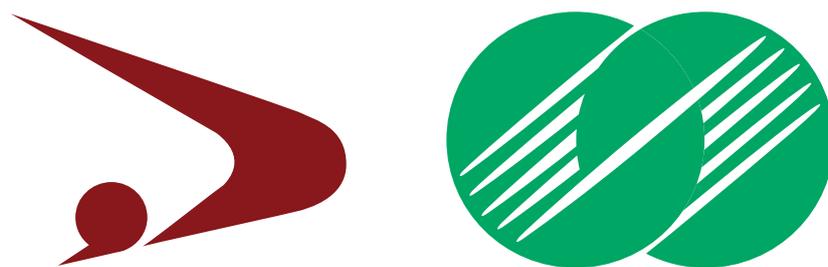


# スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

## 令和3年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書



令和4年3月

秋田県スポーツ推進委員協議会



# 目 次

全県体力テスト・スポーツ実態調査～秋田県から委託を受けて～

秋田県スポーツ推進委員協議会 会長 飯坂尚登

<b>令和3年度 全県スポーツ実態調査</b> .....	(1)
依頼人数と回答者数 .....	(2)
アンケート用紙 .....	(3)～(6)
調査結果・分析	
【A】基本的な質問 .....	(7)～(10)
【B】運動やスポーツにかかわる質問	
① 運動やスポーツを「する」ことについて .....	(11)～(20)
② スポーツを「みる」ことについて .....	(21)～(23)
③ スポーツを「ささえる」ことについて .....	(24)～(26)
④ 運動やスポーツ全般について .....	(27)～(30)
・秋田県のスポーツの現状についての自由記述 .....	(31)～(36)
 参考資料 一年齢別・市町村別回答一覧表 .....	(37)
① 問7 年齢別スポーツ実施率 .....	
問13(1) 運動・スポーツを実施した理由 .....	(38)
② 問7 年間スポーツ実施率 .....	(39)
③ 問7 週間スポーツ実施率 .....	(40)
④ 問7 運動・スポーツを1日も実施していない理由 .....	
問13(2) 運動・スポーツを全く実施しなかった理由 .....	(41)
⑤ 問15 「会場で」観戦したスポーツイベントのカテゴリ・規模・開催場所 .....	(42)
⑥ 問18 ボランティア等に関わったスポーツイベントのカテゴリ・規模・開催場所 .....	(43)
⑦ 問21 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用 .....	(44)
⑧ 問22 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用 .....	(45)
⑨ 問23 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用 .....	(46)
⑩ 問7 市町村別週間スポーツ実施率 .....	(47)
⑪ 問24・26・27 市町村別各施策の認知度 .....	(48)
 <b>令和3年度 全県体力テスト</b> .....	(49)
依頼人数と実施人数 .....	(50)
体力テストの項目と得点表 .....	(51)～(53)
令和3年度 年齢別テストの結果—全国と秋田県との比較—	
・体力テストの結果 .....	(54)～(59)
・ADL（日常生活活動テスト）の結果 .....	(60)～(63)
 参考資料 「令和2年度全国」・「平成30年度～令和3年度秋田県」比較表	
① 体力テストの項目別調査結果 .....	(65)～(70)
② 年齢別の総合評価 .....	(71)～(72)
③ 年齢別のADL（日常生活活動テスト）結果—高齢者（65～79歳）— .....	(73)～(75)

# 全県体力テスト・スポーツ実態調査～秋田県から委託を受けて～

秋田県スポーツ推進委員協議会  
会長 飯坂尚登

令和3年度も前年度からの新型コロナウイルスの影響が収まらず、国民の健康だけでなく、経済など多くの分野に多大な影響を及ぼしました。一方で、ワクチン接種やさまざまな感染対策により秋以降は新規感染者数が急速に減少するなど、状況は徐々に好転してきました。しかし、オミクロン株の出現により年明け以降は急激に感染者が増加し、現在もその渦中にあります。

このような状況の中、スポーツの分野では、多くの国民が期待していた東京オリンピック・パラリンピックの大半の競技は無観客試合となり、テレビ観戦となりました。また、プロスポーツでは無観客試合や入場者の人数制限を設けた中で実施されました。身近なところでも、小中学校の運動会等の行事では親だけの観戦となったり、中高生の各種大会でも在校生の応援だけになったりするなど、スポーツを楽しみにしていた多くの人々がさまざまな制約を受けました。

本協議会の活動も昨年度に引き続き大幅に縮小せざるを得ず、全県・東北・全国の大会や研修会が中止されるとともに、地域での日常活動も計画どおりに開催できず、活動そのものが自粛を余儀なくされた一年でした。本年度の「全県体力テスト」は最大限の感染防止対策を講じたうえで、可能な範囲で実施することとしましたが、残念ながら25市町村中9市町村では実施できず、実施した市町村でも、一部の種目を取りやめました。この結果、調査数は例年の半数程度にとどまりました。

一方、コロナ禍にもかかわらず、平成25年度から継続している「全県スポーツ実態調査」を全市町村で実施できたことは、県民の皆様の協力とスポーツ推進委員の努力の結果とっております。これまでの本調査を生かした成果として、秋田県スポーツ科学センターでは、高齢者が自宅で手軽に運動するための参考となるDVDを制作・配布するなど、県の支援事業も実現しました。

本県が65%以上を目指している「成人の週1回以上のスポーツ実施率」は58.0%となり、コロナ禍の厳しい状況の中で前年度を下回ったものの、評価できる水準であると考えております。一方、本年度は、「ボランティア参加率」、「スポーツ行事等の観戦者率」、「スポーツ観戦への支出者比率」が調査以来の最低を記録しました。今後、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら対応策を講じる必要があると考えております。

これからも本調査結果がスポーツ振興の基礎データとして活用され、県及び市町村のスポーツ行政の一層の拡充につながることを期待するとともに、県内671人のスポーツ推進委員が協力して本県のスポーツ振興を図ってまいりたいと考えております。

**令和 3 年 度**

**全 県 ス ポ ー ツ 実 態 調 査**

# 依頼人数と回答者数

■依頼人数（市町村別）

No.	市町村名	男	女	合計
1	鹿角市	42	42	84
2	小坂町	24	24	48
3	大館市	96	96	192
4	北秋田市	42	42	84
5	上小阿仁村	24	24	48
6	能代市	72	72	144
7	三種町	24	24	48
8	八峰町	24	24	48
9	藤里町	24	24	48
10	男鹿市	36	36	72
11	潟上市	42	42	84
12	五城目町	24	24	48
13	八郎潟町	24	24	48
14	井川町	24	24	48
15	大潟村	24	24	48
16	秋田市	390	390	780
17	由利本荘市	108	108	216
18	にかほ市	36	36	72
19	大仙市	102	102	204
20	仙北市	36	36	72
21	美郷町	30	30	60
22	横手市	114	114	228
23	湯沢市	60	60	120
24	羽後町	24	24	48
25	東成瀬村	24	24	48
合計		1,470	1,470	2,940

■依頼人数（年代別）

年代別	男	女	合計
20代	245	245	490
30代	245	245	490
40代	245	245	490
50代	245	245	490
60代	245	245	490
70代	245	245	490
合計	1,470	1,470	2,940

■回答者数

年齢別	男	女	計	合計
20～24歳	128	113	241	534
25～29歳	138	155	293	
30～34歳	122	109	231	547
35～39歳	157	159	316	
40～44歳	137	128	265	575
45～49歳	145	165	310	
50～54歳	146	143	289	576
55～59歳	152	135	287	
60～64歳	159	175	334	610
65～69歳	151	125	276	
70～74歳	173	184	357	570
75～79歳	110	103	213	
合計	1,718	1,694	3,412	3,412

※年齢はすべて令和3年4月1日現在

※総依頼人数 2,940 人

※総回答者数 3,412 人



スポーツ立県あきた

5年後、10年後、  
健康寿命日本一の秋田をえがくため  
アンケートにご協力をお願いします。

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課  
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

## 「秋田県スポーツ実態調査」

- 1 調査名 「秋田県スポーツ実態調査」
- 2 目的 各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村の20～79歳の男女  
(2) 標本数 約3,000人
- 4 実施時期 令和3年5月～ (依頼するスポーツ推進委員が指定した期日までに御提出ください。)
- 5 調査方法 本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課が秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。調査対象者への本調査票の配付・回収は、各市町村のスポーツ推進委員が行います。
- 6 調査結果の公表 秋田県公式ウェブサイト(美の国あきたネット)に掲載予定です。また、調査報告書冊子を県内72か所にある公立図書館・公民館に寄贈し、公開していただきます。

### 【このアンケートの回答の仕方について】

- ・このアンケートでは基本的に選択肢から選んで回答していただくこととなりますので、当てはまる記号に○印をつけてください。
- ・「複数選択可」の質問には、複数の記号に○印をつけていただいて構いません。特に指示のない場合は、1つだけ○印をつけてください。
- ・基本的に全ての質問にお答えください。(無回答とならないようご注意ください。)

### 【本調査における「運動・スポーツ」の定義】

本調査では、「**体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動**」や「**日常生活における15分以上の身体活動(立位での作業、歩行、走行、荷物の移動等)**」を「**運動・スポーツ**」と定義します。

### 【A】基本的な質問

問1 あなたがお住まいの市町村をお答えください。 市町村名【 】

問2 あなたの性別をお答えください。

ア 男                      イ 女

問3 あなたの年齢をお答えください。(令和3年4月1日現在)

ア 20～24歳              イ 25～29歳              ウ 30～34歳              エ 35～39歳  
オ 40～44歳              カ 45～49歳              キ 50～54歳              ク 55～59歳  
ケ 60～64歳              コ 65～69歳              サ 70～74歳              シ 75～79歳

問4 あなたの主な職業を**1つだけ**お答えください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

- ア 農・林・漁業(農業作業員、林業作業員、漁業作業員など)  
イ 労務(採掘作業員、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業員及び労務作業員など)  
ウ 販売・サービス業(商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など)  
エ 事務・保安的職業(事務従事者、警察官・消防士・守衛などの保安職業従事者など)  
オ 専門・管理的職業(技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など)  
カ 専業主夫・専業主婦  
キ 無職(専業主夫・専業主婦を除く)  
ク その他( ) ※学生は「ク その他」を選択し( )内に「大学生」などと記入してください。

問5 あなたは、このところ健康だと思いますか。最も当てはまるものをこの中から**1つだけ**お答えください。

ア 健康である              イ どちらかといえば健康である              ウ どちらかといえば健康でない  
エ 健康でない

問6 あなたが現在、健康のために取り組んでいることをお答えください。(複数回答可)

ア 運動やスポーツを週1回以上行うようにしている              イ 食事に気をつけている              ウ 飲酒や喫煙を控えている  
エ 何もしていない              オ その他( )

**【B】運動やスポーツにかかわる質問**

**①運動やスポーツを「する」ことについておたずねします。**

**問7** この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

- ア 週に5日以上（年251日以上）
- イ 週に3日以上（年151日～250日）
- ウ 週に2日以上（年101日～151日）
- エ 週に1日以上（年51日～100日）
- オ 月に1～3日（年12～50日）
- カ 3か月に1～2日（年4～11日）
- キ 年に1～3日
- ク 1日もしていない

**問8** あなたが冬期間に行っている運動・スポーツの頻度は、春～秋に比べてどうですか。

- ア 春～秋より多い
- イ あまり変わらない・変わらない
- ウ 春～秋より少ない
- エ この1年間に1日も運動・スポーツをしていない

**問9** あなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、右の【スポーツ一覧】を参考に全てお答えください。（複数回答可）

【日常生活における運動】

- ①
- ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

【身近で手軽な運動】

- ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯
- ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔

【球技】

- ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖
- ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞

【武道・格闘技・射的スポーツなど】

- ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵
- ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽

【ダンス】 【山岳スポーツ】

- ㊾ ㊿ ㋀ ㋁ ㋂
- ㋃ ㋄ ㋅ ㋆ ㋇

【ウォータースポーツ】

- ㋈ ㋉ ㋊ ㋋ ㋌
- ㋍ ㋎ ㋏ ㋐ ㋑

【スカイスポーツ】 【ウィンタースポーツ】

- ㋒ ㋓ ㋔ ㋕ ㋖
- ㋗ ㋘ ㋙ ㋚ ㋛

【その他】

- ↓障害者スポーツの場合は、その競技名を記入してください。
- ㋜ ( )
- ㋝ その他 ( )

**問10** この1年間の平日(勤務のある日)、あなたは次のどの時間帯に運動やスポーツをしましたか。

- ア 早朝（5:00～9:00） **（複数回答可）**
- イ 午前（9:00～12:00）
- ウ 昼間（12:00～15:00）
- エ 夕方（15:00～18:00）
- オ 夜間（18:00～21:00）
- カ 深夜（21:00以降）
- キ 平日には運動やスポーツをしていない

**問11** この1年間の休日(勤務のない日)、あなたは次のどの時間帯に運動やスポーツをしましたか。

- ア 早朝（5:00～9:00） **（複数回答可）**
- イ 午前（9:00～12:00）
- ウ 昼間（12:00～15:00）
- エ 夕方（15:00～18:00）
- オ 夜間（18:00～21:00）
- カ 深夜（21:00以降）
- キ 休日には運動やスポーツをしていない

本調査では、「体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動」や「日常生活における15分以上の身体活動」を「運動・スポーツ」と定義しており、競技としてのスポーツのほか、**生活行動や家事等における身体活動もスポーツ一覧として示しています。**

<b>■日常生活における運動</b>	
①	日常生活における15分以上の身体活動 (立位での作業、歩行、走行、荷物の移動等)
<b>■身近で手軽な運動</b>	
②	ウォーキング (徒歩通勤や徒歩通学、買い物等を含む、散歩、ぶらぶら歩き、ペットの散歩、階段昇降などを含む)
③	ランニング (ジョギング、ランニングマシーン、マラソン、駅伝など)
④	陸上競技
⑤	自転車 (自転車通勤、自転車通学、BMXを含む) サイクリング、ローラースケート、インラインスケート、一輪車など
⑥	体操 (ラジオ体操、職場体操、美容体操、ヨガ、エアロビクス、バレエ、ピラティスなど) 器械体操、新体操、トランポリン トレーニング (筋力トレーニング、室内運動器具を使ってする運動など)
⑦	用具を使ってする運動(縄跳び、ボール遊び、フラフープなど)
⑧	水泳 (水中歩行、競泳、遊泳、水球、飛び込み、シンクロナイズドスイミング、アクアエクササイズ、水中ウォーキングなど)
<b>■球技</b>	
⑨	野球(硬式・軟式等)、ソフトボール
⑩	キャッチボール
⑪	サッカー、フットサル
⑫	バスケットボール、ポートボール
⑬	バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレー、8人制バレー
⑭	ラグビー (7人制ラグビー、タグラグビー、アメリカンフットボールなど)
⑮	テニス、ソフトテニス
⑯	ミニテニス、バウンドテニス
⑰	バドミントン
⑱	卓球、ラージボール卓球
⑲	ボウリング
⑳	ゴルフ(コースでのラウンド、練習場、シミュレーションゴルフなど)
㉑	グラウンドゴルフ、パークゴルフ、マレットゴルフ、スナックゴルフ、ディスクゴルフ、バターゴルフなど
㉒	ゲートボール
㉓	グラウンドホッケー、ラクロス、その他屋外球技
㉔	ハンドボール、ドッジボール、その他の屋内球技
<b>■武道・格闘技・射的スポーツなど</b>	
㉕	柔道、剣道、相撲、なぎなた、居合道
㉖	空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道、テコンドー
㉗	弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢、ダーツ、射撃、クレー射撃など
㉘	格闘技(ボクシング、レスリングなど)
㉙	太極拳(各種中国武術などを含む)
㉚	フェンシング
<b>■ダンス</b>	
㉛	ダンス(社交ダンス、ヒップホップダンス、フォークダンス、ジャズダンス、フラダンスなど) チアリーディング、パントワリング
㉜	民謡踊り(伝統舞踊など)
<b>■山岳スポーツ</b>	
㉝	登山(クライミング、ボルダリング、フリークライミング、トレッキング、トレイルランニング、ロッククライミングなど)
㉞	キャンプ、オートキャンプ
㉟	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
<b>■ウォータースポーツ</b>	
㊱	ボート、ヨット、ボードセーリング、漕艇、カヌー、カヤック、ラフティングなど
㊲	スクーバダイビング、スキンダイビング、フリーダイビング、シュノーケリング
㊳	サーフィン、ボディボード、ボードセーリング、ウインドサーフィン
㊴	モーターボート、水上バイク、水上スキー、ウエイクボード、ジェットスキー
㊵	釣り
<b>■スカイスポーツ</b>	
㊶	グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
㊷	スカイダイビング、バンジージャンプ
<b>■ウィンタースポーツ</b>	
㊸	スキー(アルペン、クロスカンントリー、ジャンプ) スノーボード、スノーシュー
㊹	アイススケート、アイスホッケー、カーリング
㊺	スノーモービル、スノースケート
<b>■その他</b>	
㊻	乗馬、ニュースポーツ レクリエーションスポーツ(ティーボール、フライングディスク、インディアカ、スポーツチャンバラ、ユニカール、アルティメット、キンボール、シャフルボード、ベタンク、綱引きなど) 障害者スポーツ(競技名: )
㊼	その他 ( )





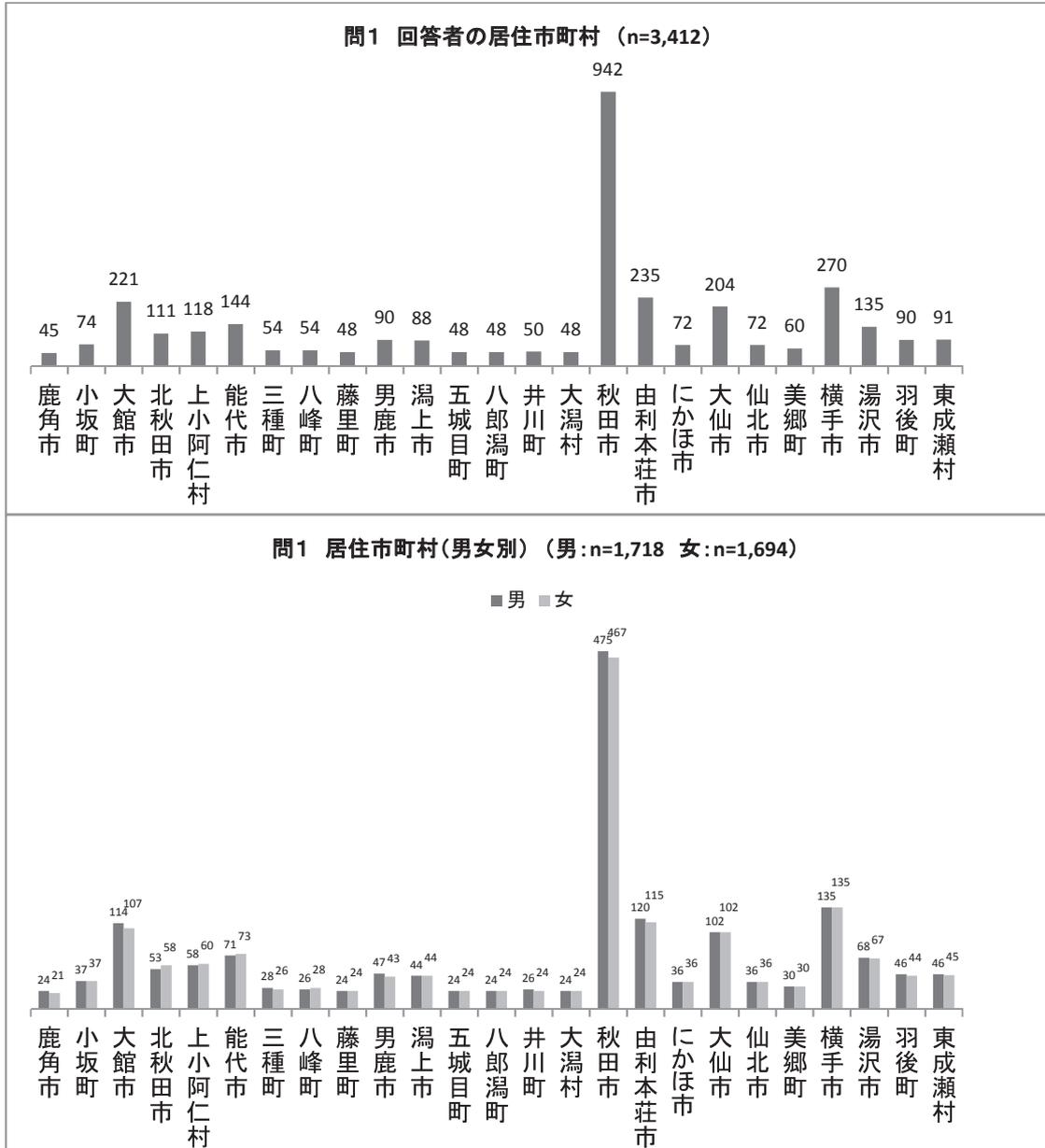
# 【A】基本的な質問

## (回答者の居住市町村)

問1 あなたがお住まいの市町村をお答えください。

市町村名【

】



- ・回答者数は、男子1,718人、女子1,694人の合計3,412人である。
- ・各市町村とも、男女の回答者数は概ね同数である。
- ・県内25市町村のうち、秋田市からの回答者数が最も多く、全体の27.6%、942人である。

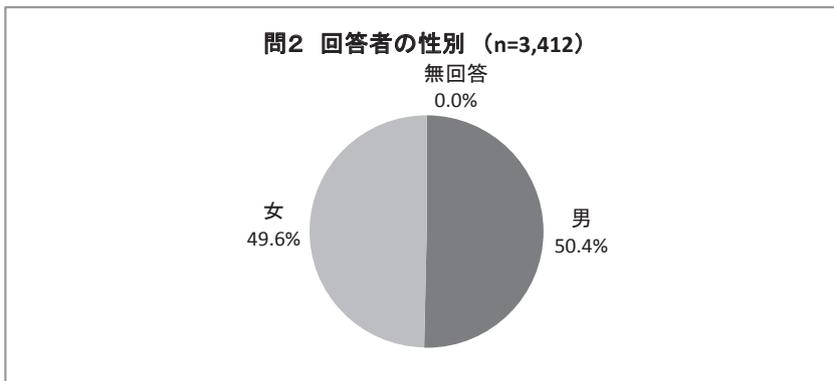
注 1 本調査では、各市町村の平成30年10月の成人(20歳以上)の人口の約0.3%にあたる数を算出し、12区分(20歳代～70歳代の男女)の調査依頼人数を決定しています。

注 2 ただし、12区分の最低調査依頼人数は4人とし、1区分が4人未満となる市町村については各区分4人ずつ依頼しています。

**(回答者の性別)**

問2 あなたの性別をお答えください。

ア 男 1718人                      イ 女 1694人

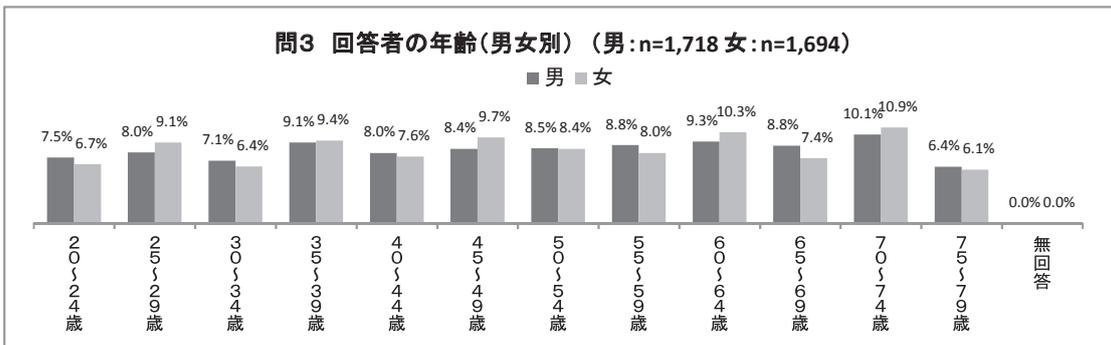
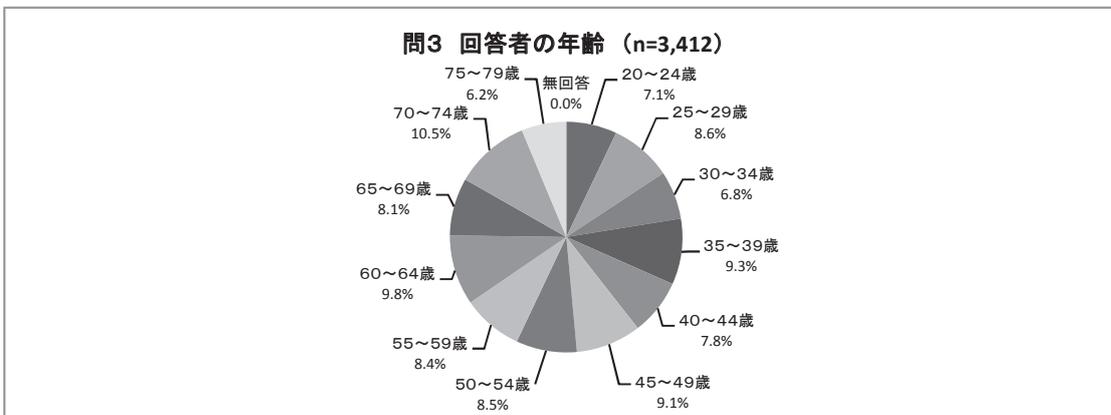


・回答者の性別は、男子1,718人(50.4%)、女子1,694人(49.6%)でほぼ同数である。

**(回答者の年齢)**

問3 あなたの年齢をお答えください。(令和3年4月1日現在)

ア	20～24歳	241人	イ	25～29歳	293人
ウ	30～34歳	231人	エ	35～39歳	316人
オ	40～44歳	265人	カ	45～49歳	310人
キ	50～54歳	289人	ク	55～59歳	287人
ケ	60～64歳	334人	コ	65～69歳	276人
サ	70～74歳	357人	シ	75～79歳	213人

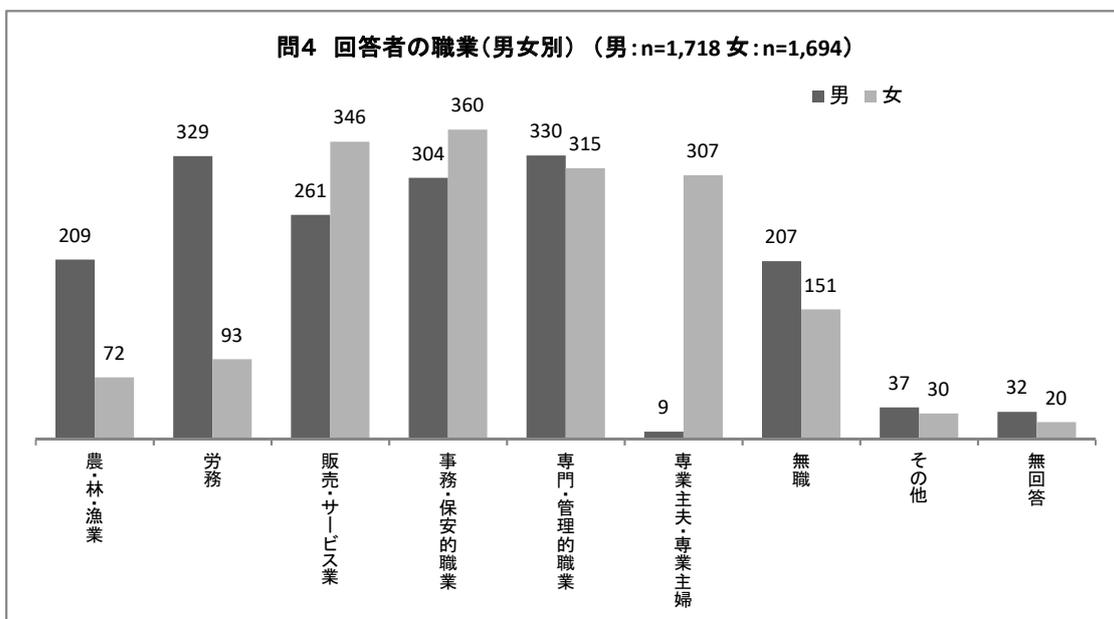
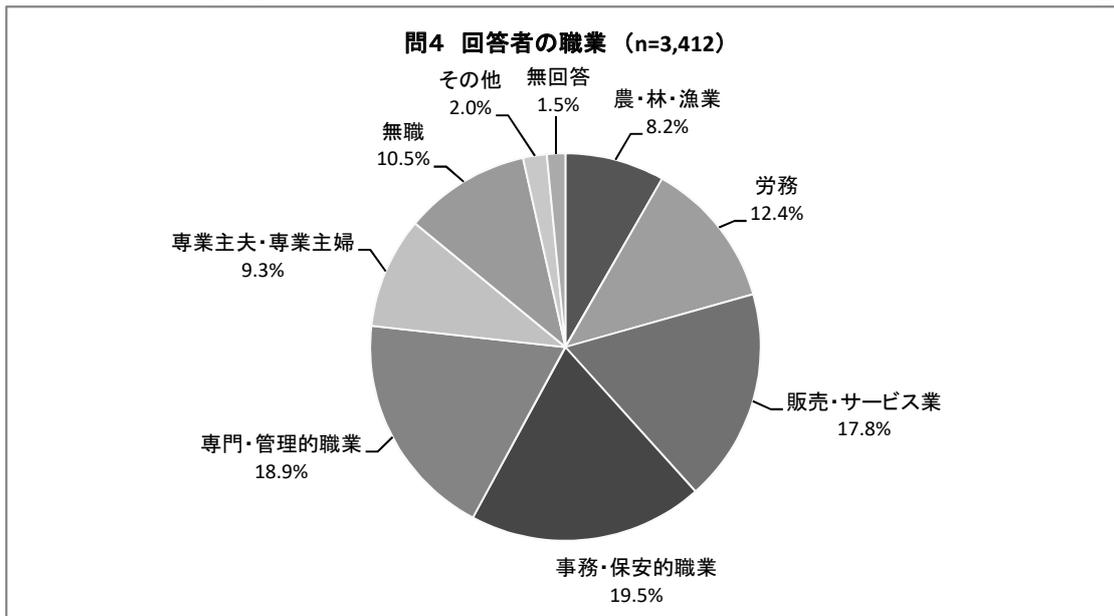


・回答者数は、各年代、性別ともにほぼ同程度である。  
 ※年代別回答者数については、2ページ参照。

**(回答者の職業)**

問 4 あなたの主な職業を1つだけお答えください。  
 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア	農・林・漁業(農業作業員、林業作業員、漁業作業員など)	281人
イ	労務(採掘作業員、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業員及び労務作業員など)	422人
ウ	販売・サービス業(商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など)	607人
エ	事務・保安的職業(事務従事者、警察官・消防士・守衛などの保安職業従事者など)	664人
オ	専門・管理的職業(技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など)	645人
カ	専業主夫・専業主婦	316人
キ	無職(専業主夫・専業主婦を除く)	358人
ク	その他( )	67人
	無回答	52人

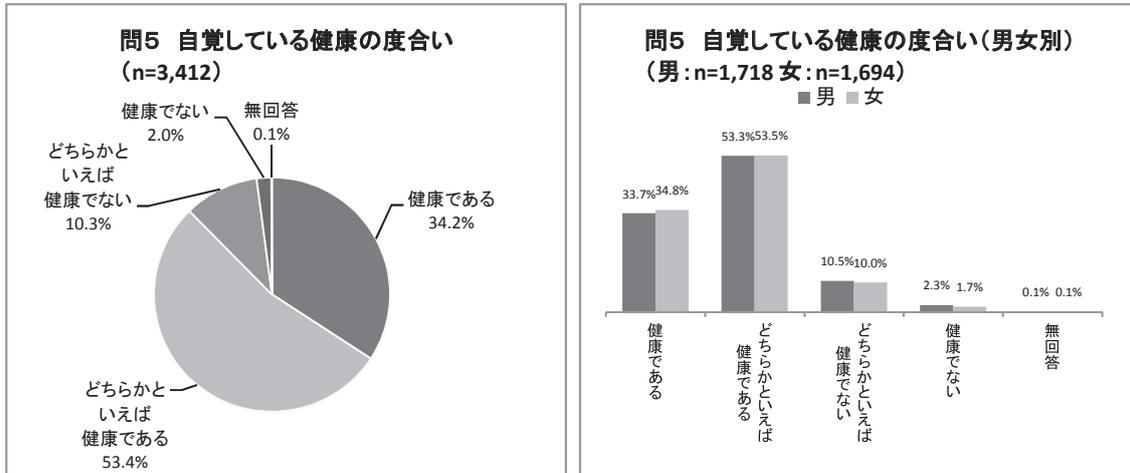


・「農・林・漁業」「労務」では男子の割合が高く、「専業主夫・専業主婦」では女子の割合が高い。

### (自覚している健康の度合い)

問5 あなたは、このところ健康だと思いますか。最も当てはまるものをこの中から1つだけお答えください。

ア 健康である	1168 人	イ どちらかといえば健康である	1822 人
ウ どちらかといえば健康でない	350 人	エ 健康でない	69 人
無回答	3 人		

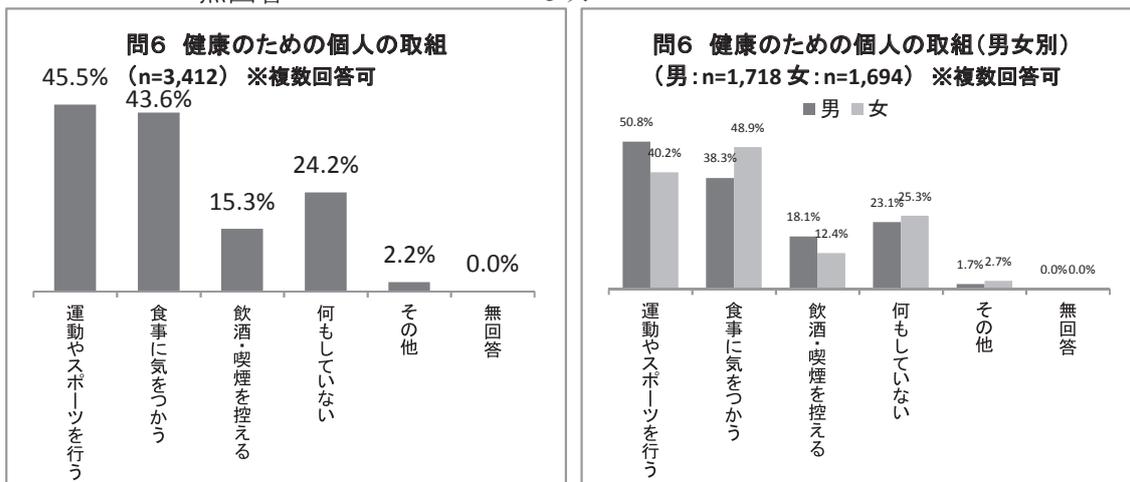


- ・「健康である」と回答した人は34.2%であり、令和2年度より3.0ポイント減少した。
- ・「どちらかといえば健康である」と回答した人は53.4%で、令和2年度に引き続き50%を超えた。
- ・「どちらかといえば健康でない」と回答した人は10.3%で、増加傾向にある。
- ・男女による差は少ない。

### (健康のための個人の取組)

問6 あなたが現在、健康のために取り組んでいることを教えてください。(複数回答可)

ア 運動やスポーツを週1日以上行うようにしている	1554 人
イ 食事に気をつけている	1487 人
ウ 飲酒や喫煙を控えている	521 人
エ 何もしていない	824 人
オ その他( )	75 人
無回答	0 人



- ・健康のための個人の取組として、男子は「運動やスポーツを行う」、女子は「食事に気をつかう」が多い。
- ・「何もしていない」と回答した人の割合は、24.1%である。

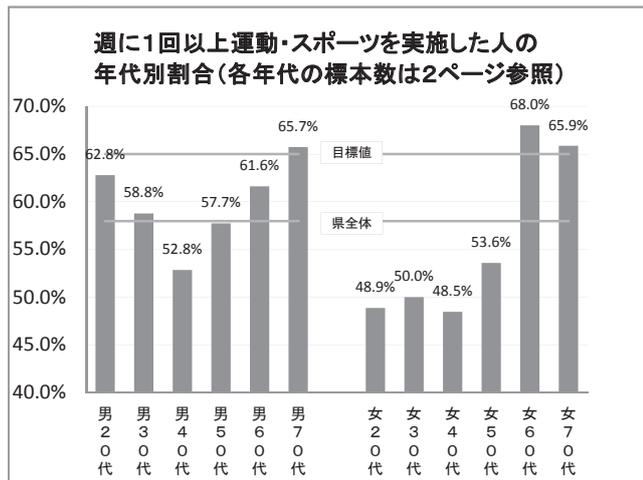
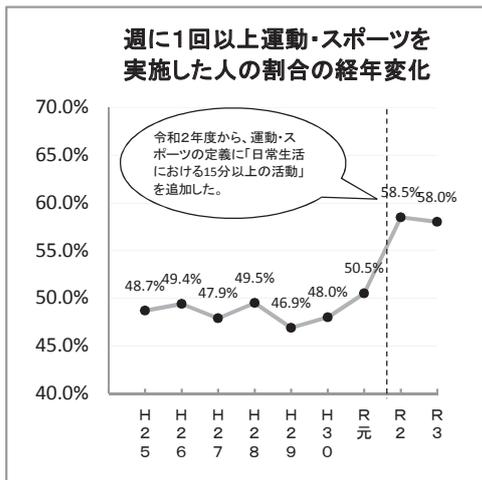
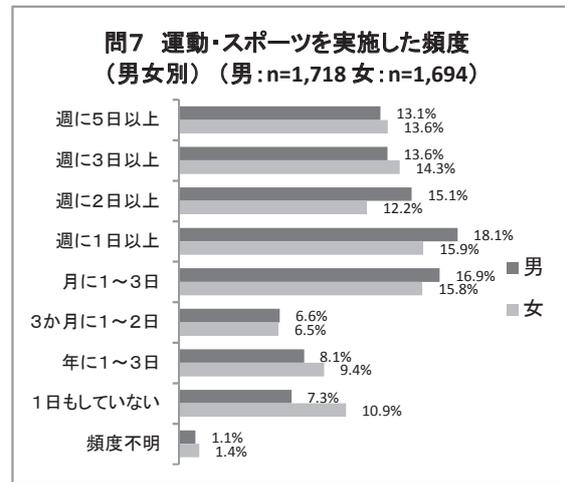
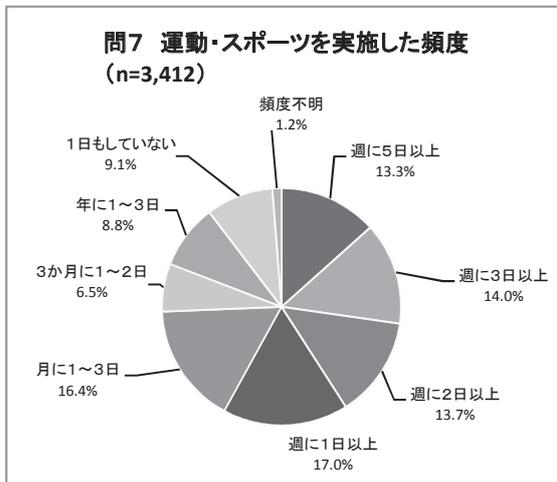
# 【B】運動やスポーツにかかわる質問

## ① 運動やスポーツを「する」ことについて

### (運動・スポーツを実施した頻度)

問7 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

		(内訳)			
		男子	女子		
週に1日以上運動・スポーツを実施した人(ア～エ)の割合	ア 週に5日以上(年251日以上)	455人	225人	230人	
	イ 週に3日以上(年151～250日)	476人	233人	243人	
	ウ 週に2日以上(年101～151日)	467人	260人	207人	
	エ 週に1日以上(年51～100日)	580人	311人	269人	
	オ 月に1～3日(年12～50日)	559人	291人	268人	
	カ 3か月に1～2日(年4～11日)	223人	113人	110人	
	キ 年に1～3日	300人	140人	160人	
	ク 1日もしていない	310人	126人	184人	
		頻度不明	42人	19人	23人
	令和3年度		<b>58.0%</b>		
男子	女子				
<b>59.9%</b>	<b>56.0%</b>				

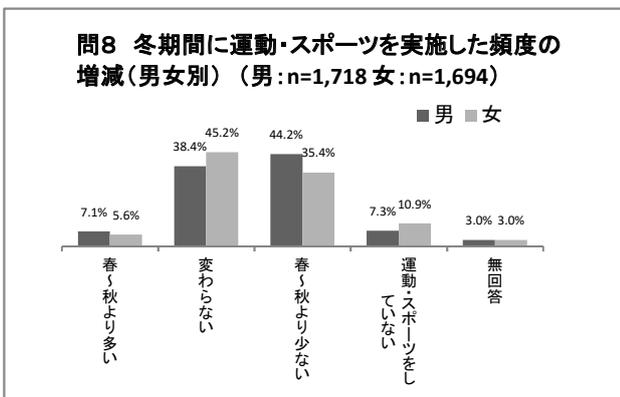
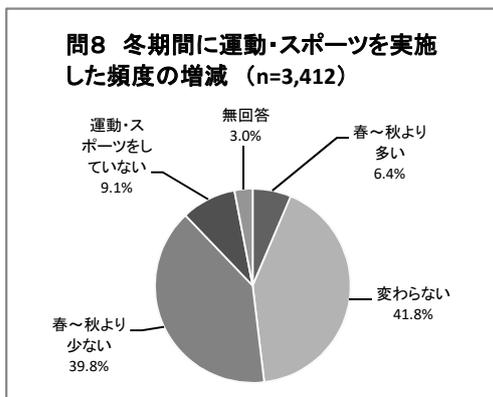


・週間スポーツ実施率(週に1日以上運動やスポーツをした人の割合)は58.0%であり、令和2年度より0.5ポイント減少した。  
 ・性別で見ると、男子は59.9%であり、令和2年度より1.3ポイント増加し、女子は56.0%であり、令和2年度より2.4ポイント減少した。  
 ・年代別に見ると、男子の20代、60代、70代が60%以上であり、70代以上は男女とも目標値の65%を上回った。また、令和3年度の実施率58.0%を下回った年代は、男子の40代、女子の50代以下の年代である。  
 ※週1回の運動実施について、他の質問の回答等を踏まえた考察を30ページに記載。  
 ※男女、年代別の年間実施率、週間実施率、3年間の推移については、参考資料①(38ページ)～③(40ページ)、市町村別の週間実施率については、参考資料⑩(47ページ)参照。

**(冬期間に運動・スポーツを実施した頻度の増減)**

問8 あなたが冬期間に行っている運動・スポーツの頻度は、春～秋に比べてどうですか。

- |   |          |        |   |                        |        |
|---|----------|--------|---|------------------------|--------|
| ア | 春～秋より多い  | 217 人  | イ | あまり変わらない・変わらない         | 1425 人 |
| ウ | 春～秋より少ない | 1358 人 | エ | この1年間に1日も運動・スポーツをしていない | 310 人  |
|   | 無回答      | 102 人  |   |                        |        |



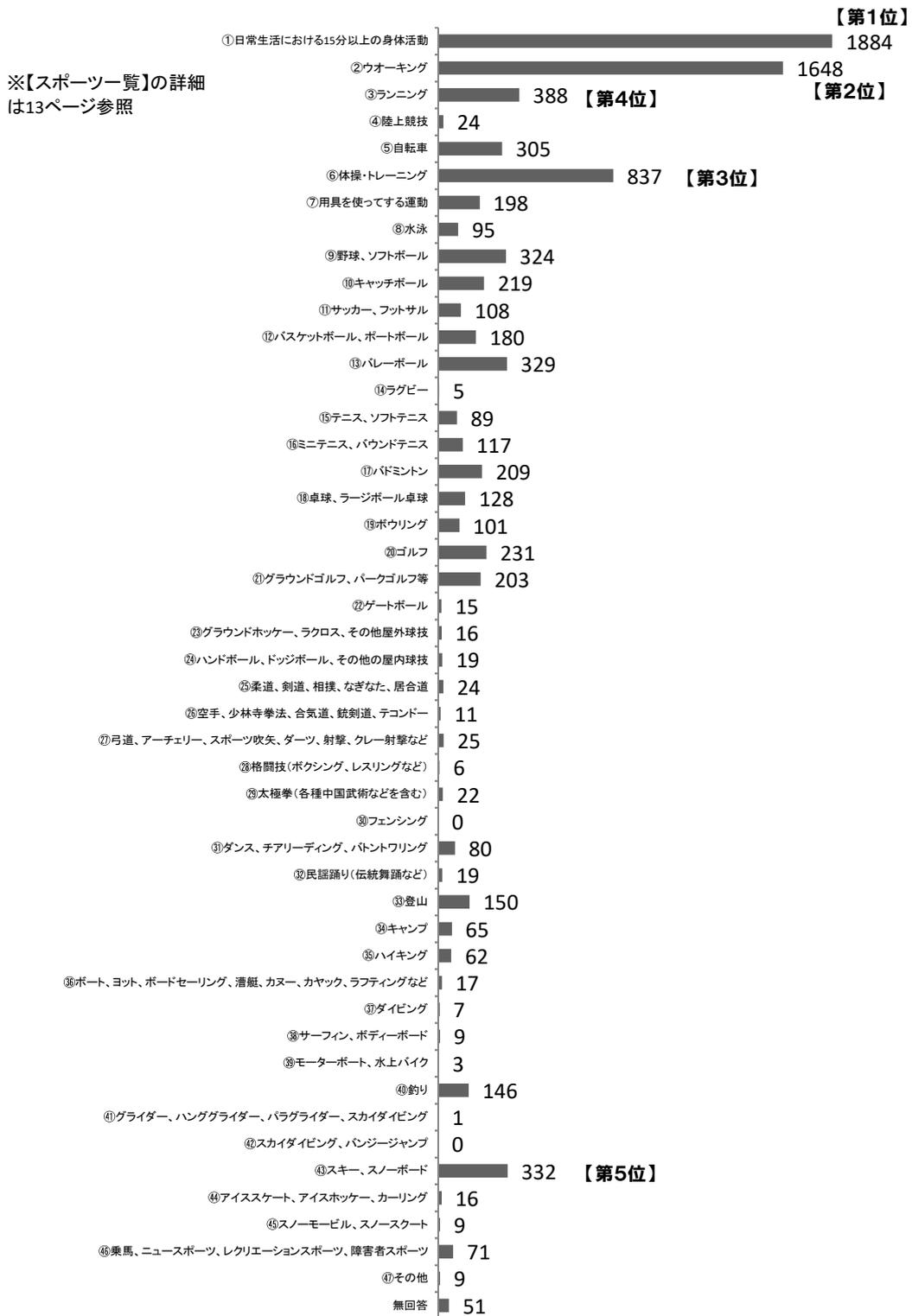
・冬期間に運動・スポーツを実施した頻度が春～秋に比べ、「変わらない」が41.8%で最も多く、「少ない」が39.8%となっている。

**(実施した運動・スポーツ)**

問9 あなたがこの一年間に行った運動やスポーツがあれば、次の【スポーツ一覧】を参考に全てお答えください。(複数回答可)

<b>■日常生活における運動</b>	
①	日常生活における15分以上の身体活動 (立位での作業、歩行、走行、荷物の移動等)
<b>■身近で手軽な運動</b>	
②	ウォーキング (徒歩通勤や徒歩通学、買い物等を含む、散歩、ぶらぶら歩き、ペットの散歩、階段昇降などを含む)
③	ランニング (ジョギング、ランニングマシン、マラソン、駅伝など)
④	陸上競技
⑤	自転車 (自転車通勤、自転車通学、BMXを含む) サイクリング、ローラースケート、インラインスケート、一輪車など
⑥	体操 (ラジオ体操、職場体操、美容体操、ヨガ、エアロビクス、バレエ、ピラティスなど) 器械体操、新体操、トランポリン トレーニング (筋力トレーニング、室内運動器具を使ってする運動など)
⑦	用具を使ってする運動(縄跳び、ボール遊び、フラフープなど)
⑧	水泳 (水中歩行、競泳、遊泳、水球、飛び込み、シンクロサイズスイミング、アクアエクササイズ、水中ウォーキングなど)
<b>■球技</b>	
⑨	野球(硬式・軟式等)、ソフトボール
⑩	キャッチボール
⑪	サッカー、フットサル
⑫	バスケットボール、ポートボール
⑬	バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレー、8人制バレー
⑭	ラグビー (7人制ラグビー、タグラグビー、アメリカンフットボールなど)
⑮	テニス、ソフトテニス
⑯	ミニテニス、バウンドテニス
⑰	バドミントン
⑱	卓球、ラージボール卓球
⑲	ボウリング
⑳	ゴルフ(コースでのラウンド、練習場、シミュレーションゴルフなど)
㉑	グラウンドゴルフ、パークゴルフ、マレットゴルフ、スナックゴルフ、ディスクゴルフ、パターゴルフなど
㉒	ゲートボール
㉓	グラウンドホッケー、ラクロス、その他屋外球技
㉔	ハンドボール、ドッジボール、その他の屋内球技
<b>■武道・格闘技・射的スポーツなど</b>	
㉕	柔道、剣道、相撲、なぎなた、居合道
㉖	空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道、テコンドー
㉗	弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢、ダーツ、射撃、クレー射撃など
㉘	格闘技(ボクシング、レスリングなど)
㉙	太極拳(各種中国武術などを含む)
㉚	フェンシング
<b>■ダンス</b>	
㉛	ダンス(社交ダンス、ヒップホップダンス、フォークダンス、ジャズダンス、フラダンスなど) チアリーディング、バトントワリング
㉜	民謡踊り(伝統舞踊など)
<b>■山岳スポーツ</b>	
㉝	登山(クライミング、ボルダリング、フリークライミング、トレッキング、トレイルランニング、ロッククライミングなど)
㉞	キャンプ、オートキャンプ
㉟	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
<b>■ウォータースポーツ</b>	
㊱	ボート、ヨット、ボードセーリング、漕艇、カヌー、カヤック、ラフティングなど
㊲	スクーバダイビング、スキンドайビング、フリーダイビング、シュノーケリング
㊳	サーフィン、ボディボード、ボードセーリング、ウインドサーフィン
㊴	モーターボート、水上バイク、水上スキー、ウエイクボード、ジェットスキー
㊵	釣り
<b>■スカイスポーツ</b>	
㊶	グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
㊷	スカイダイビング、バンジージャンプ
<b>■ウィンタースポーツ</b>	
㊸	スキー(アルペン、クロスカントリー、ジャンプ) スノーボード、スノーシュー
㊹	アイススケート、アイスホッケー、カーリング
㊺	スノーモービル、スノースケート
<b>■その他</b>	
㊻	乗馬、ニュースポーツ レクリエーションスポーツ(ティーボール、フライングディスク、インディアカ、スポーツチャンバラ、ユニカール、アルティメット、キンボール、シャフルボード、ベタンク、綱引きなど) 障害者スポーツ(競技名: )
㊼	その他 ( )

問9 実施した運動・スポーツ (n=3,102) ※複数回答可

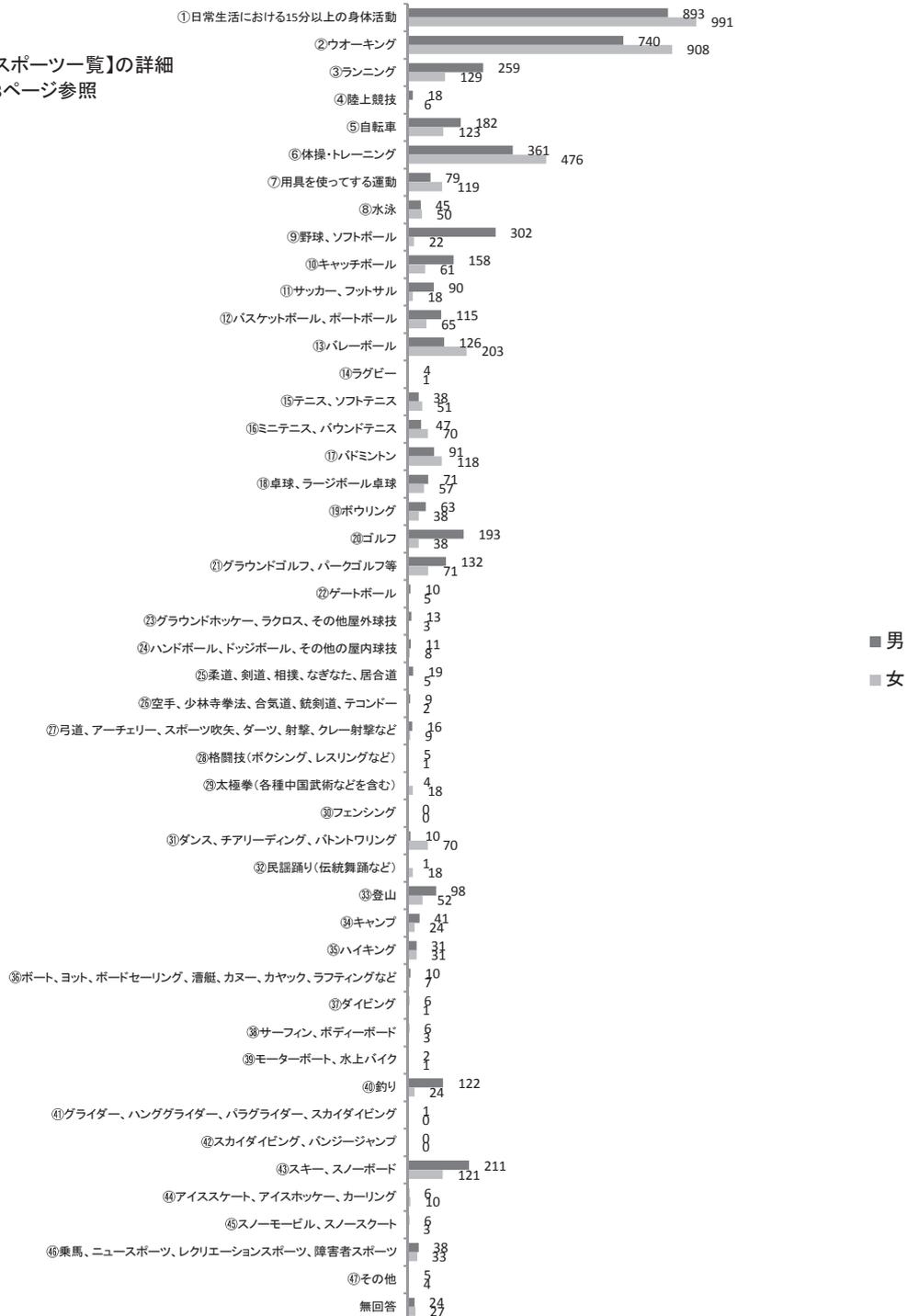


・問7で運動・スポーツをこの1年に「1日もしていない」と回答した人を除き、運動・スポーツを実施したと回答した人が実施した運動・スポーツの上位は、「日常における15分以上の身体活動」、「ウォーキング」、「体操等」、「ランニング」、「スキー等」の順である。

・複数回答せずに「日常における15分以上の身体活動」のみを選択した人は、221人(6.5%)である。

問9 実施した運動・スポーツ(男女別) (男:n=1,592、女:n=1,510) ※複数回答可

※【スポーツ一覧】の詳細は13ページ参照



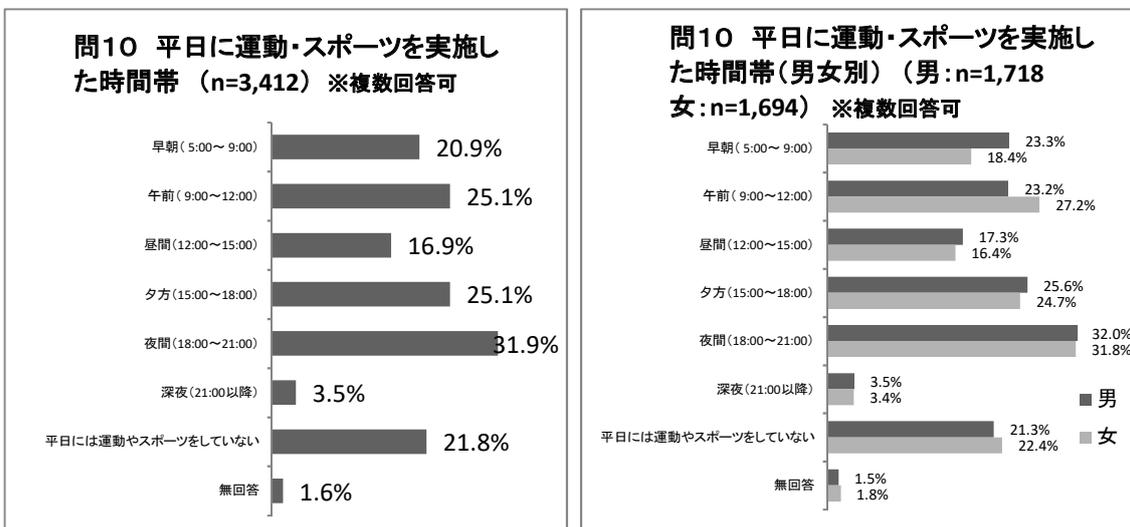
・実施した運動・スポーツのうち、「ウォーキング」を除き、男子は、「野球等」、「スキー等」、「ゴルフ」、「釣り」、「自転車」、「登山」など、屋外での運動・スポーツが多く、女子は、「体操等」、「バレーボール等」、「バドミントン」、「ダンス」などの室内での運動・スポーツが多い傾向にある。

・100人以上が実施した運動・スポーツの中で令和2年度よりも実施率が増加したのは、「日常生活における15分以上の身体活動」、「自転車」、「用具を使ってする運動」、「サッカー等」、「釣り」、「スキー等」であり、「サッカー等」を除き、個人でできる運動・スポーツである。

**(平日に運動・スポーツを実施した時間帯)**

問 10 この1年間の平日(勤務のある日)、あなたは次のどの時間帯に運動やスポーツをしましたか。(複数回答可)

ア	早朝(5:00～9:00)	712人	イ	午前(9:00～12:00)	858人
ウ	昼間(12:00～15:00)	576人	エ	夕方(15:00～18:00)	858人
オ	夜間(18:00～21:00)	1088人	カ	深夜(21:00以降)	118人
キ	平日には運動やスポーツをしていない	745人		無回答	56人

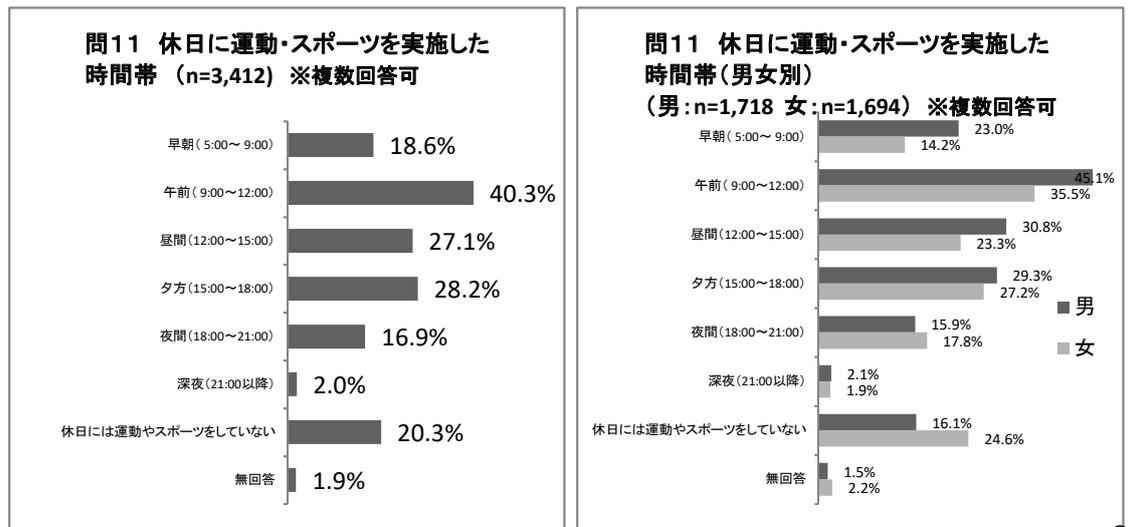


・平日に運動・スポーツを実施した時間帯は、「夜間」がもっとも多く、次いで「午前」と「夕方」が多くなっている。  
 ・平日の時間帯別による差は比較的小さく、時間帯別の男女による差も小さい。

**(休日に運動・スポーツを実施した時間帯)**

問 11 この1年間の休日(勤務のない日)、あなたは次のどの時間帯に運動やスポーツをしましたか。(複数回答可)

ア	早朝(5:00～9:00)	635人	イ	午前(9:00～12:00)	1375人
ウ	昼間(12:00～15:00)	925人	エ	夕方(15:00～18:00)	963人
オ	夜間(18:00～21:00)	575人	カ	深夜(21:00以降)	69人
キ	休日には運動やスポーツをしていない	693人		無回答	64人

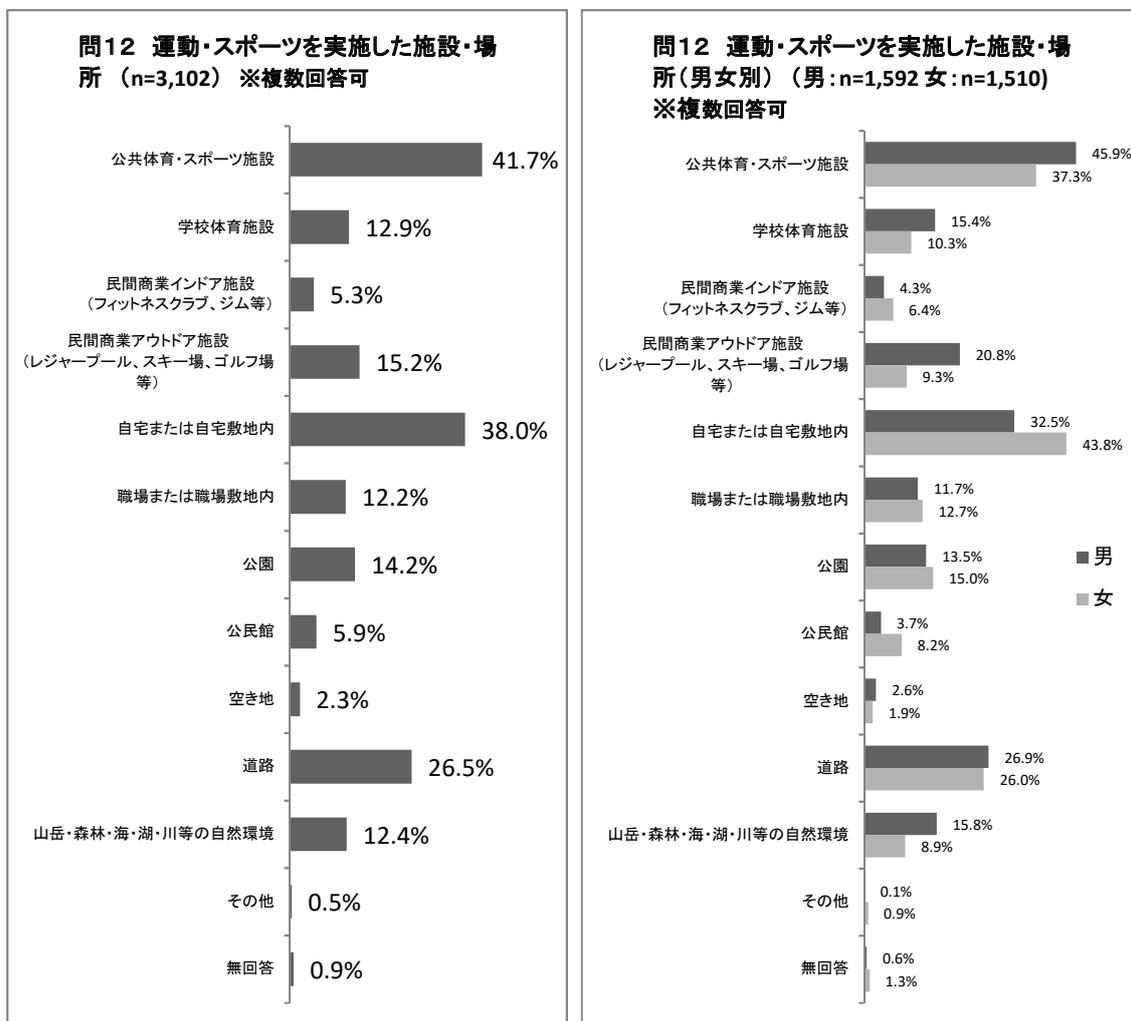


・休日に運動・スポーツを実施した時間帯は、「午前」が40%で最多であり、次いで「夕方」「昼間」となっている。  
 ・平日と休日と比較すると、男女とも休日の方が日中に運動・スポーツを実施している人が多く、夜間、深夜は少なくなっている。  
 ・男女による時間帯、実施の有無についての差は、おおむね平日よりも大きく、女子の運動・スポーツをしていない人は平日より多くなっている。

**(運動・スポーツを実施した施設・場所)**

問 12 この1年間に、あなたが運動やスポーツをした場所をお答えください。(複数回答可)

ア	公共体育・スポーツ施設	1294 人
イ	学校体育施設	400 人
ウ	民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等)	165 人
エ	民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場等)	471 人
オ	自宅または自宅敷地内	1180 人
カ	職場または職場敷地内	378 人
キ	公園	441 人
ク	公民館	183 人
ケ	空き地	71 人
コ	道路	821 人
サ	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	386 人
シ	その他( )	16 人
	無回答	29 人



・問7で「1日もしていない」と回答した人を除いた人の運動・スポーツを実施した施設・場所は、「公共体育・スポーツ施設」が41.7%、「自宅または自宅敷地内」が38.0%、「道路」が26.5%である。

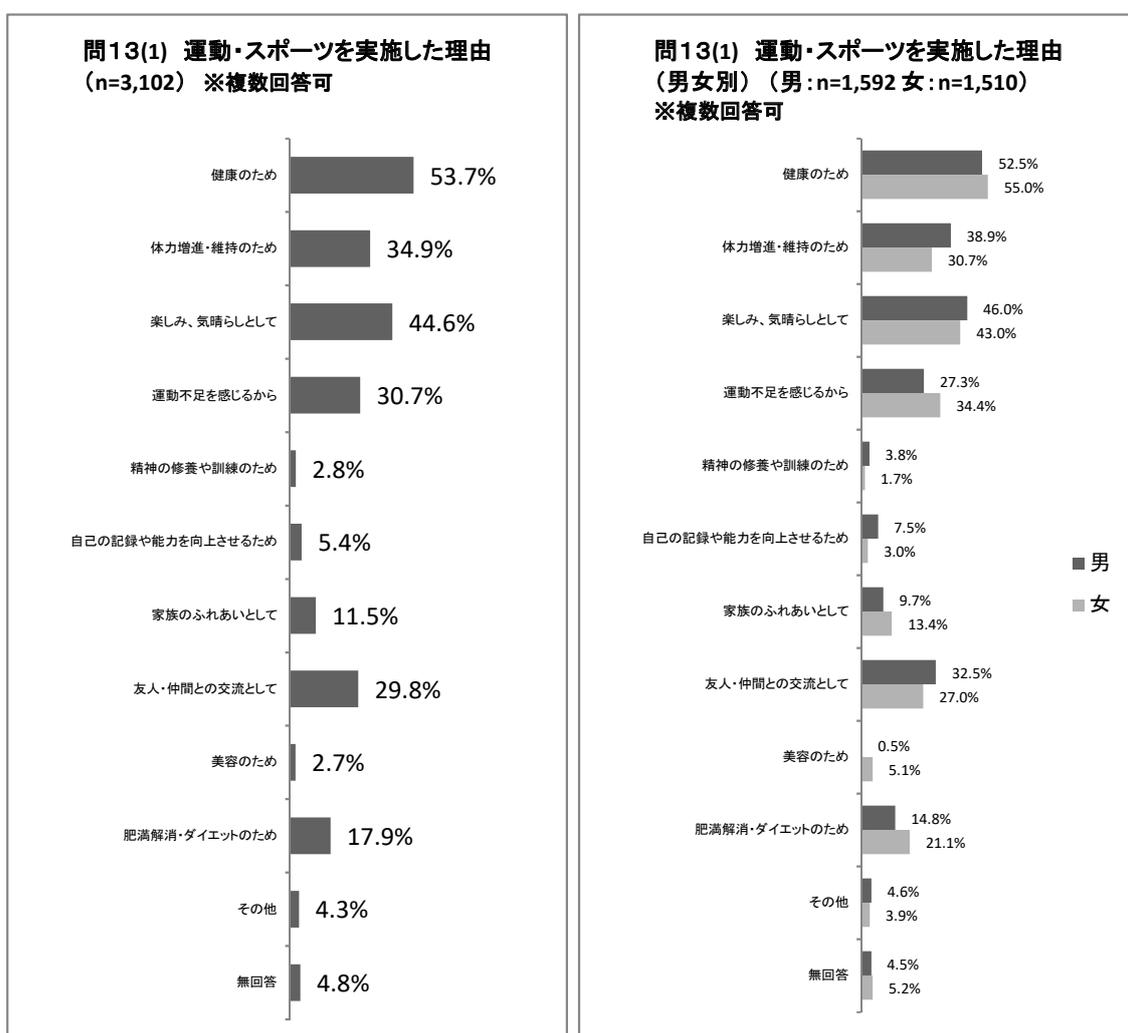
**(運動・スポーツを実施した・しなかった理由)**

問 13 この1年間に運動やスポーツをした理由やしなかった理由についておたずねします。この1年間に一度でも運動やスポーツをした人は(1)だけに、全く運動やスポーツをしなかった人は(2)だけにお答えください。

**(運動・スポーツを実施した理由)**

問 13(1) この1年間に一度でも「運動やスポーツをした理由」として当てはまるものをお答えください。(複数回答可)

ア	健康のため	1667 人	イ	体力増進・維持のため	1084 人
ウ	楽しみ、気晴らしとして	1383 人	エ	運動不足を感じるから	953 人
オ	精神の修養や訓練のため	86 人	カ	自己の記録や能力を向上させるため	166 人
キ	家族のふれあいとして	357 人	ク	友人・仲間との交流として	924 人
ケ	美容のため	85 人	コ	肥満解消・ダイエットのため	555 人
サ	その他 ( )	132 人		無回答	150 人



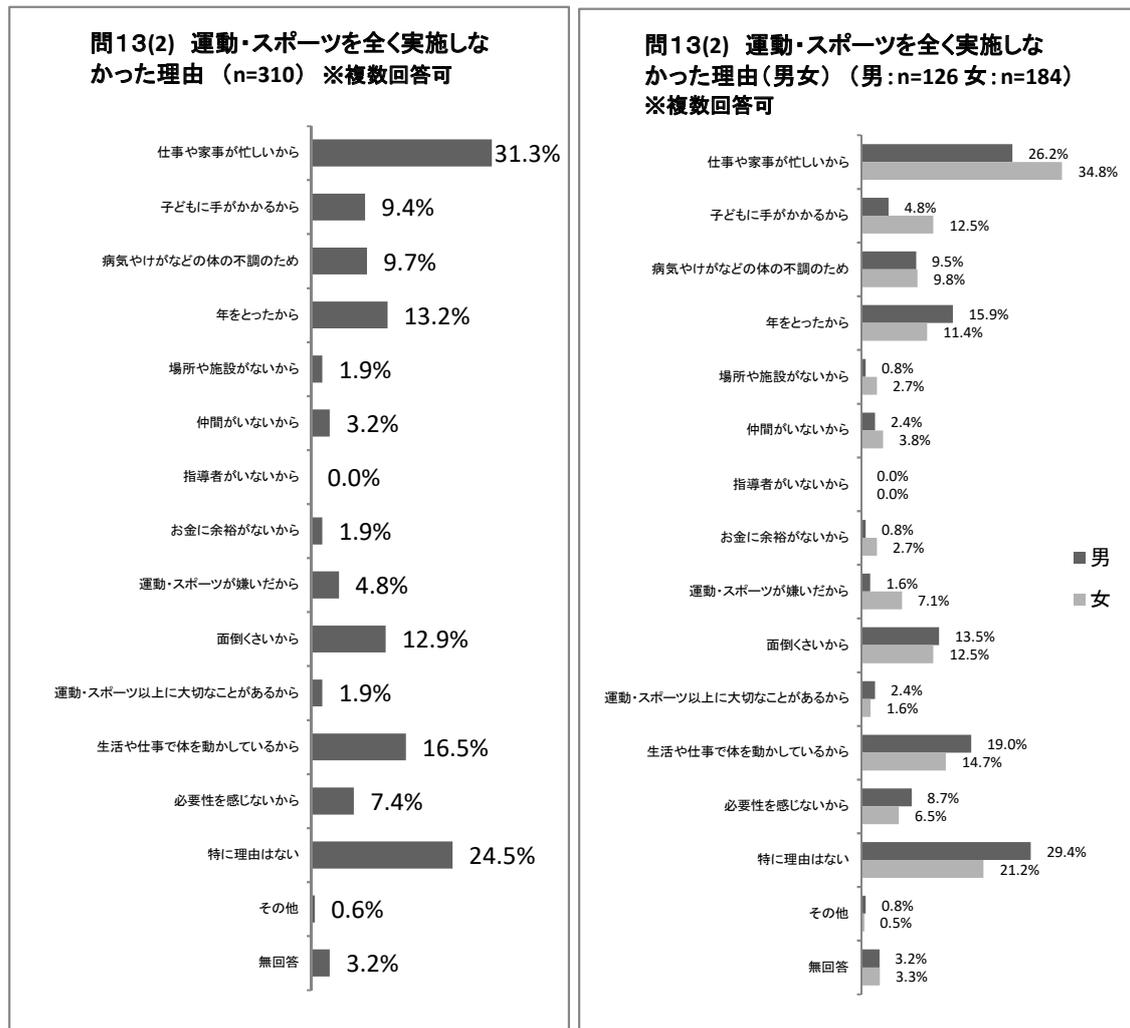
・運動・スポーツを実施した理由の上位5位は、「健康のため」、「楽しみ、気晴らしとして」、「体力増進・維持のため」、「運動不足を感じるから」、「友人・仲間との交流として」の順である。

※男女、年代別の回答割合については、参考資料①(38ページ)参照。

**(運動・スポーツを全く実施しなかった理由)**

問13(2) この1年間に全く「運動やスポーツをしなかった理由」として当てはまるものをお答えください。(「セ」以外は複数回答可)

ア	仕事や家事が忙しいから	97人	イ	子どもに手がかかるから	29人
ウ	病気やけがなどの体の不調のため	30人	エ	歳をとったから	41人
オ	場所や施設がないから	6人	カ	仲間がいないから	10人
キ	指導者がいないから	0人	ク	お金に余裕がないから	6人
ケ	運動・スポーツが嫌いだから	15人	コ	面倒くさいから	40人
サ	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6人	ス	必要性を感じないから	23人
シ	生活や仕事で体を動かしているから	51人	ソ	その他( )	2人
セ	特に理由はない	76人			
	無回答	10人			



・問7で「1日もしていない」と回答した人の運動・スポーツを全く実施しなかった理由は、「仕事や家事が忙しいから」、「特に理由はない」、「生活や仕事で体を動かしているから」の順になっており、「場所や施設がないから」、「指導者がいないから」という理由は少ない。

・運動・スポーツをしていない人への対応策として、生活スタイルを大きく変えることなく、手軽に実施できる運動、たとえば、炊事や掃除をしながらできる運動、通勤や買い物での工夫など、具体例を示したPR等を行うことなどが考えられる。

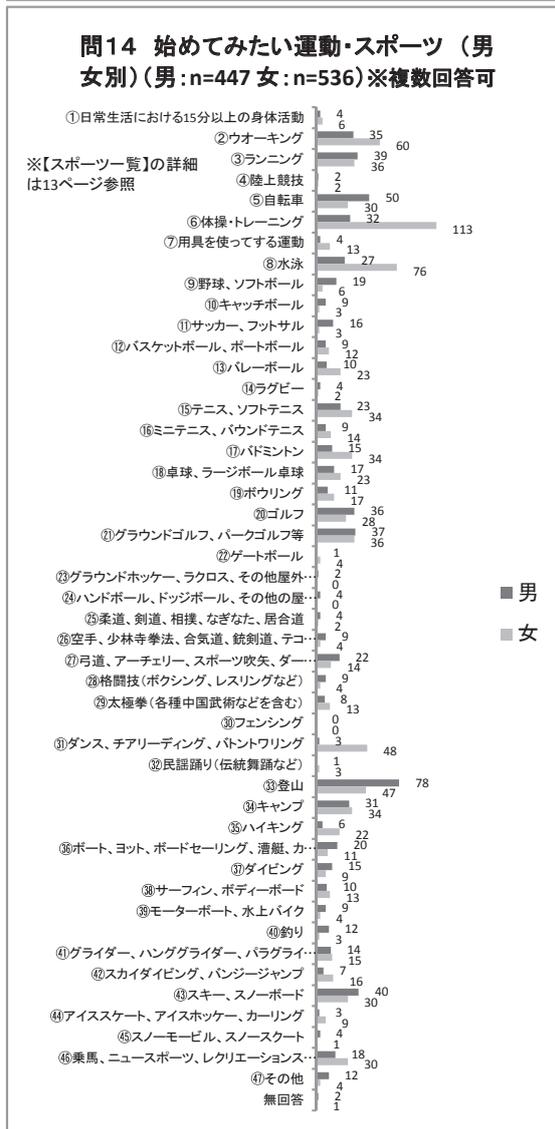
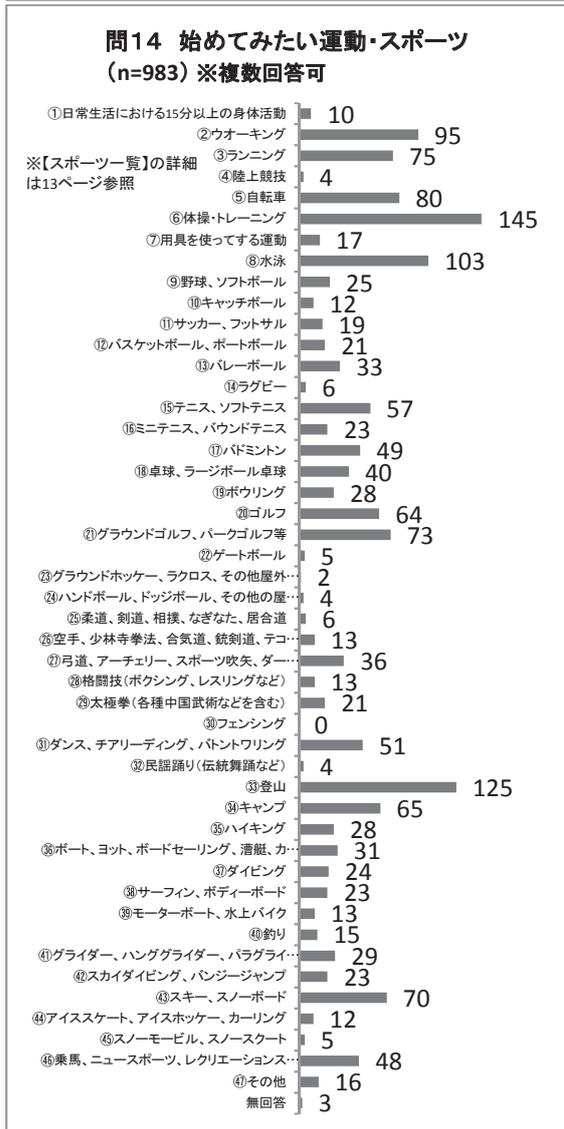
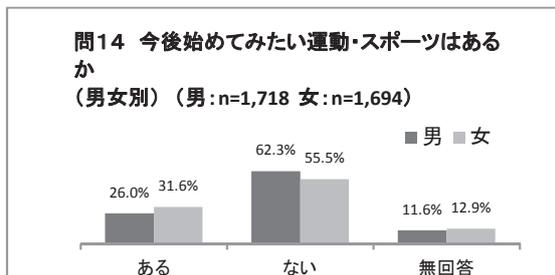
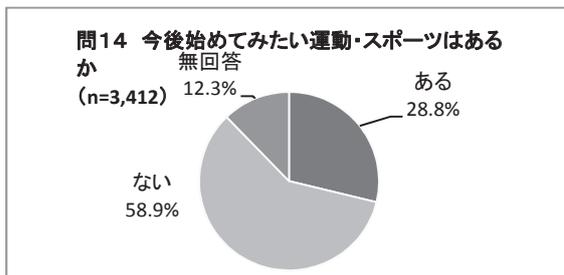
※男女、年代別の回答割合については、参考資料④(41ページ)参照。

(運動・スポーツを「する」ことへの興味・関心)

問14 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがありますか。

ア ある 983人      イ ない 2011人      無回答 418人

↳ ※問9の【スポーツ一覧】の①～⑴の番号でお答えください。(複数回答可)



・今後始めてみたい運動・スポーツについては、「ない」が58.9%を占め、無回答も全質問の中で最多の12.3%あった。  
 「ある」と回答した人の男女全体での上位5種目は、「体操・トレーニング」、「登山」、「水泳」、「ウォーキング」、「自転車等」の順である。  
 ・男子の上位5種目は、「登山」、「自転車等」、「スキー等」、「ランニング」、「グラウンドゴルフ等」の順である。  
 ・女子の上位5種目は、「体操等」、「水泳」、「ウォーキング」、「ダンス等」、「登山」の順である。

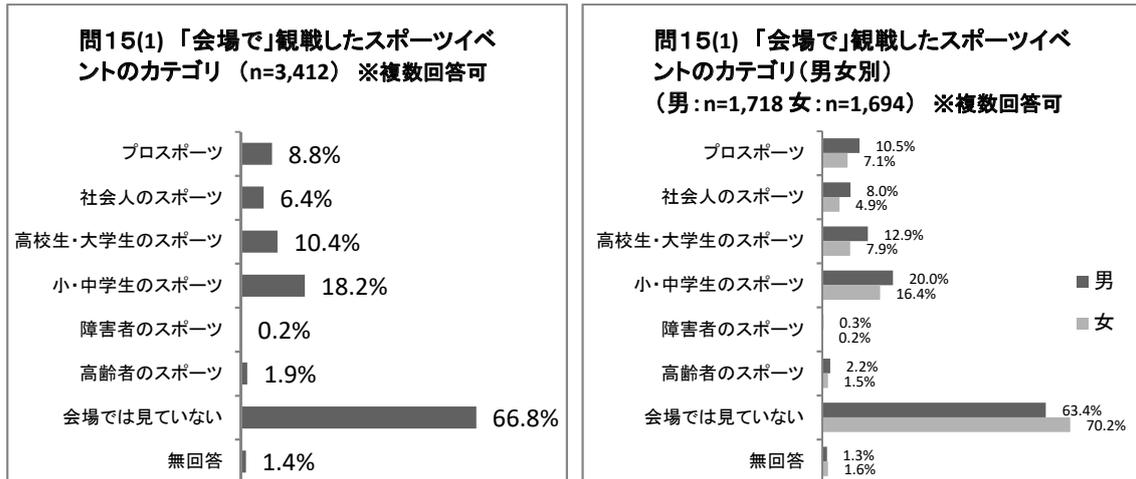
## ② スポーツを「みる」ことについて

問 15 この1年間に「会場」で観戦した、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)についておたずねします。

### 「会場」で観戦したスポーツイベントのカテゴリ

(1) この1年間に観戦したスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

ア	プロスポーツ	301人	イ	社会人のスポーツ	220人
ウ	高校生・大学生のスポーツ	355人	エ	小・中学生のスポーツ	620人
オ	障害者のスポーツ	8人	カ	高齢者のスポーツ	64人
キ	会場では見ていない	2279人		無回答	49人

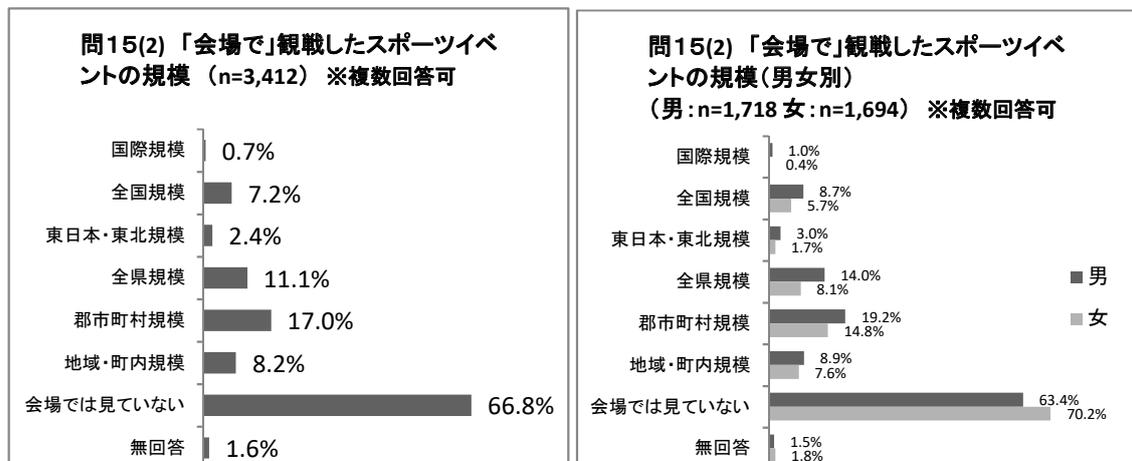


・「会場では見ていない」との回答が66.8%であり、コロナ禍による観戦機会の減少の影響も考えられ、平成25年度の調査開始以来の最低となった。  
 ・男子はいずれのカテゴリでも女子を上回って会場で観戦している。

### 「会場」で観戦したスポーツイベントの規模

(2) この1年間に観戦したスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

ア	国際規模	24人	イ	全国規模	246人
ウ	東日本・東北規模	81人	エ	全県規模	378人
オ	郡市町村規模	580人	カ	地域・町内規模	281人
キ	会場では見ていない	2279人		無回答	55人

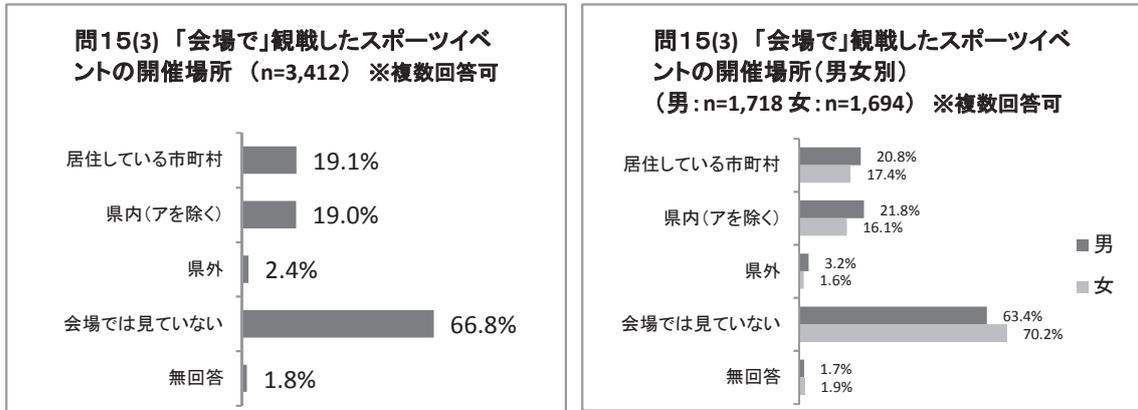


・観戦したスポーツイベントの規模は、「郡市町村規模」、「全県規模」、「地域・町内規模」の順である。

（「会場」で観戦したスポーツイベントの開催場所）

（3）この1年間に観戦したスポーツイベントは、どこで行われたものですか。（複数回答可）

ア	居住している市町村	651 人	イ	県内(アを除く)	647 人
ウ	県外	82 人	エ	会場では見ていない	2279 人
	無回答	62 人			

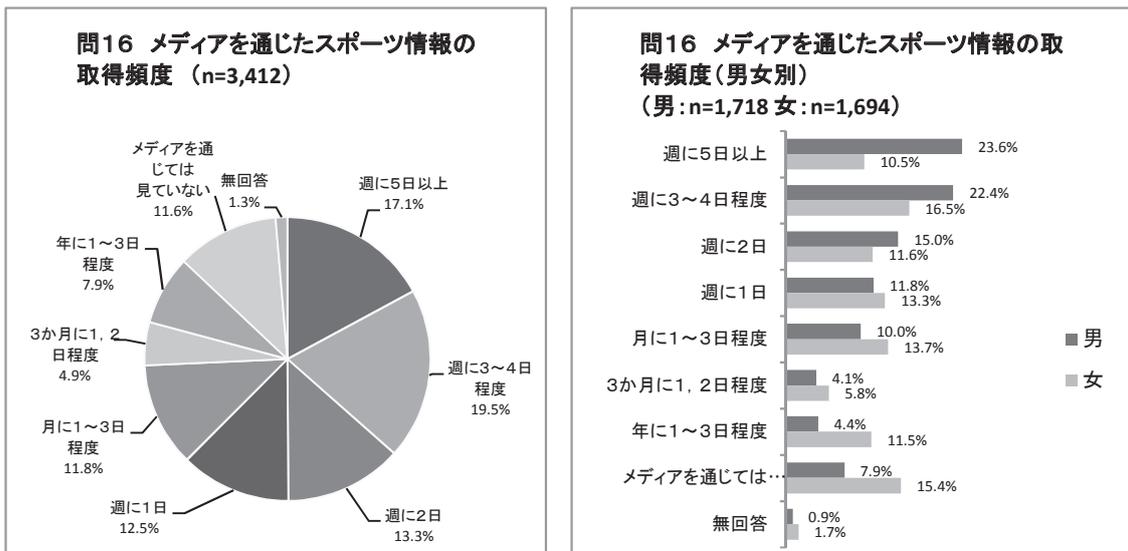


・観戦した会場は、「居住している市町村」、「居住地でない県内」がほぼ同数であり、「県外」は2.4%である。  
 ・コロナ禍による観戦制限や県境を越えた移動の自粛等の影響も考えられ、県外会場での観戦は、令和2年度の9.7%から大幅に減少した。  
 ※問15(1)～(3)の各回答の男女別人数については、参考資料⑤(42ページ)参照。

（メディアを通じたスポーツ情報の取得頻度）

問16 この1年間に、メディア(テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなど)を通じて、興味をもってスポーツを見たり情報を得たりしましたか。※生中継だけでなく、録画放送やニュースなどのように後で配信されたものなども含みます。

ア	週に5日以上	583 人	イ	週に3～4日程度	665 人
ウ	週に2日	455 人	エ	週に1日	427 人
オ	月に1～3日程度	404 人	カ	3か月に1, 2日程度	168 人
キ	年に1～3日程度	269 人	ク	メディアを通じては見ていない	396 人
	無回答	45 人			



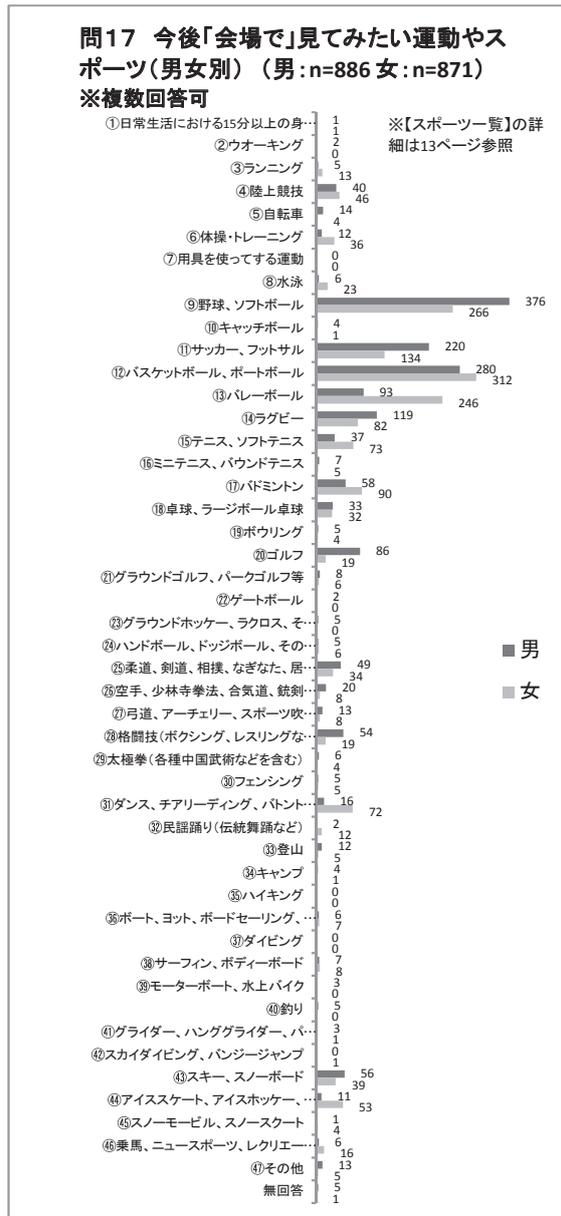
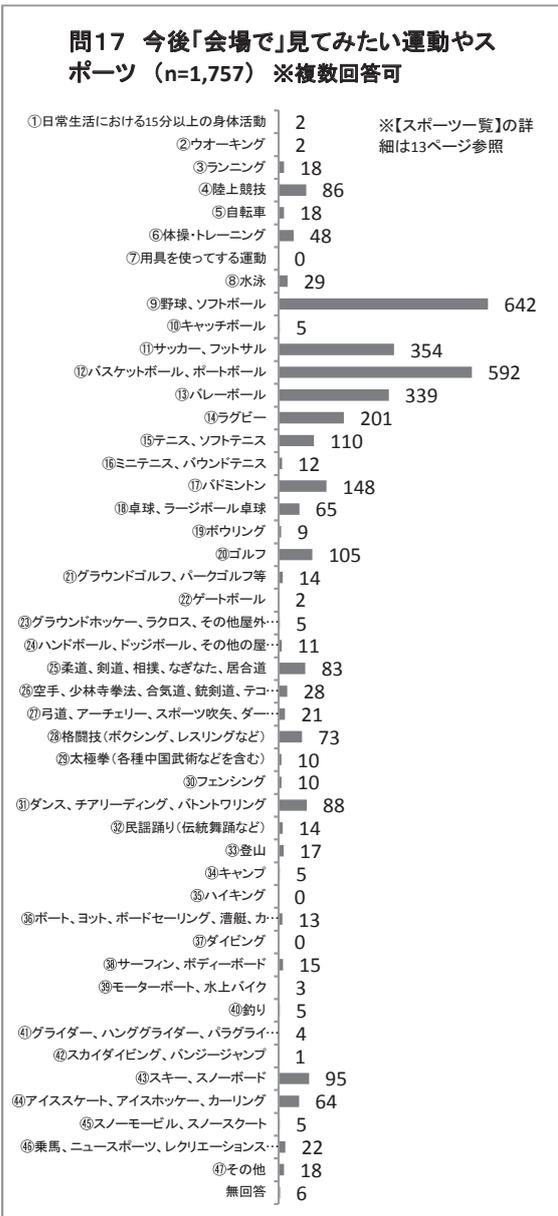
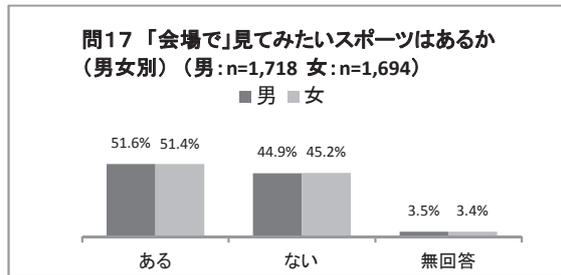
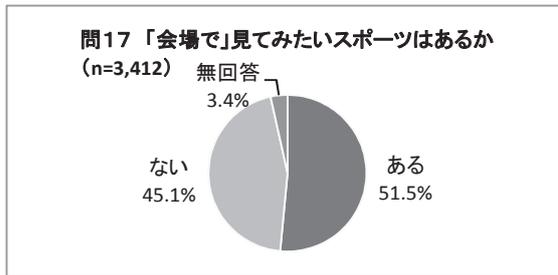
・一週間に半数以上メディアを通じて情報を取得している人は、全体の3分の1程度である。  
 ・高い頻度でメディアを通じて情報を取得している人は男子が多く、頻度が低い人は女子が多い。

(スポーツを「みる」ことへの興味・関心)

問17 今後あなたが「会場で」見てみたいスポーツはありますか。

ア ある 1757人                      イ ない 1538人                      無回答 117人

↳ ※ 問9の【スポーツ一覧】の①～⑭の番号でお答えください。(複数回答可)



- ・今後「会場で」観戦したいスポーツ種目がある人は、51.5%である。
- ・種目は、「野球等」、「バスケットボール等」、「サッカー等」、「ラグビー」の順で、プロスポーツが上位を占めている。
- ・男女による差が見られ、男子は「野球等」、「バスケットボール等」、「サッカー等」、「ラグビー」の順で、女子は「バスケットボール等」、「野球等」、「サッカー等」、「バドミントン」の順である。

### ③ スポーツを「ささえる」ことについて

#### (スポーツボランティア等の経験)

問 18 この1年間に、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)でボランティア等をしたことがありますか。

ア ある 544人                      イ ない 2860人                      無回答 8人

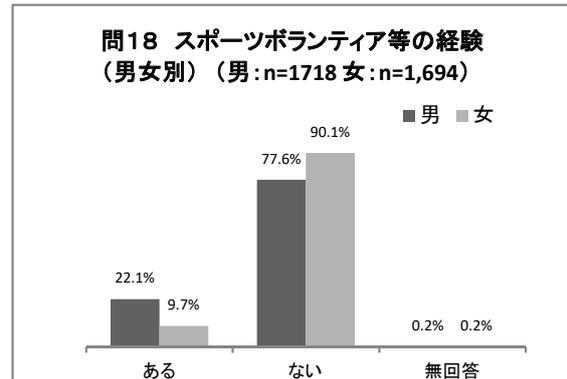
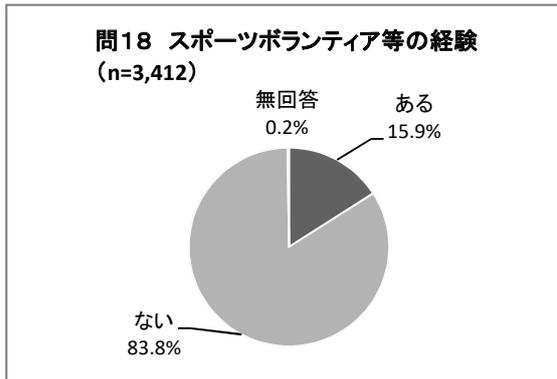
「ボランティア等」とは、次のようなものが考えられます。

指導的 関わり： 指導者や審判員という立場からの関わり

応援・運営的 関わり： サポーターやボランティアスタッフという立場からの関わり

組織維持的 関わり： 各スポーツチームや総合型地域スポーツクラブ等の代表、経営者という立場からの関わり

援助的 関わり： スポーツ用品の提供や寄付・募金等の関わり

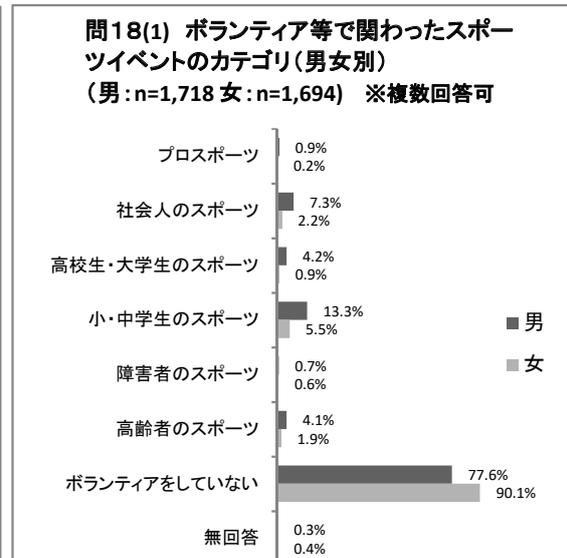
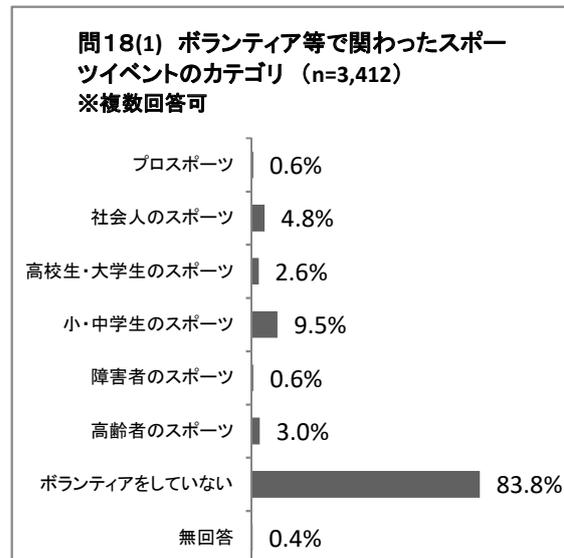


・スポーツボランティア等の経験があると回答した人は全体の15.9%であり、男子が女子より多い。  
 ・コロナ禍によりスポーツイベント等が減少した影響も考えられ、令和2年度の19.7%から3.8ポイント減少した。

#### (ボランティア等で関わったスポーツイベントのカテゴリ)

(1) この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

ア プロスポーツ	20人	イ 社会人のスポーツ	163人
ウ 高校生・大学生のスポーツ	88人	エ 小・中学生のスポーツ	323人
オ 障害者のスポーツ	22人	カ 高齢者のスポーツ	103人
キ ボランティアをしていない	2860人	無回答	12人

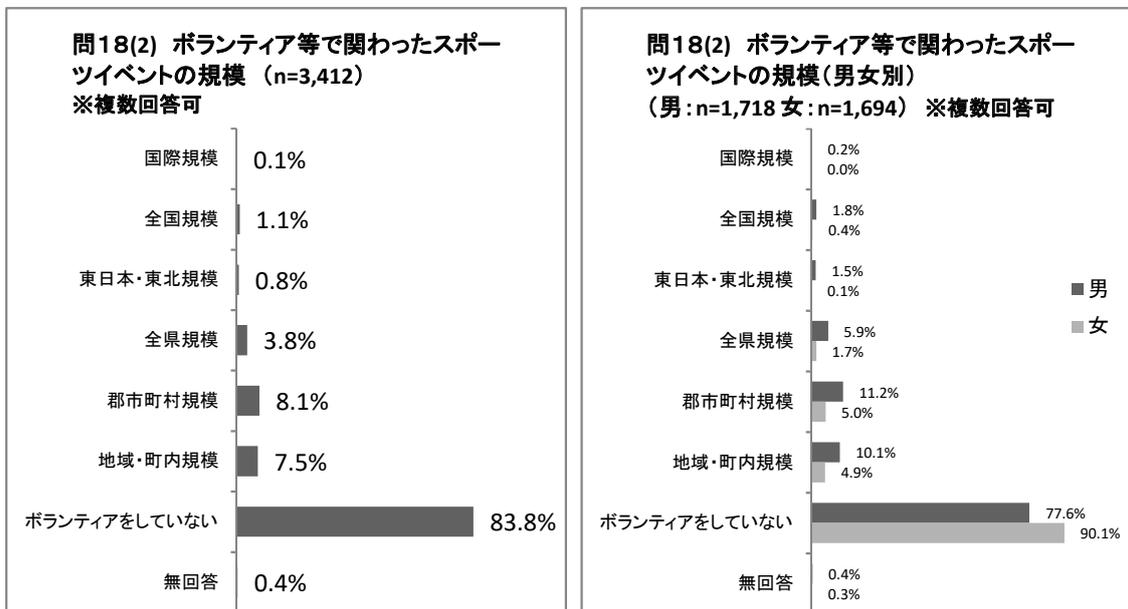


・「小・中学生のスポーツ」や「社会人のスポーツ」でボランティアを行っている人が多い。

**(ボランティア等で関わったスポーツイベントの規模)**

(2) この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

ア	国際規模	4人	イ	全国規模	38人
ウ	東日本・東北規模	28人	エ	全県規模	131人
オ	郡市町村規模	278人	カ	地域・町内規模	257人
キ	ボランティアをしていない	2860人		無回答	12人

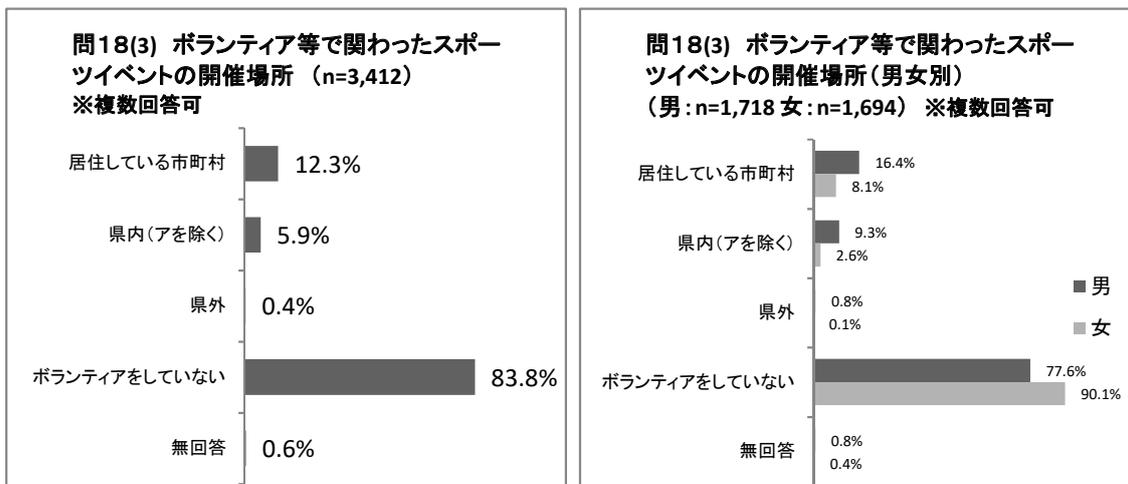


・ボランティアとして関わったスポーツイベントは、居住地域規模で開催されたものが中心である。

**(ボランティア等で関わったスポーツイベントの開催場所)**

(3) この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、どこで行われたものですか。(複数回答可)

ア	居住している市町村	420人	イ	県内(アを除く)	203人
ウ	県外	15人	エ	ボランティアをしていない	2860人
	無回答	19人			

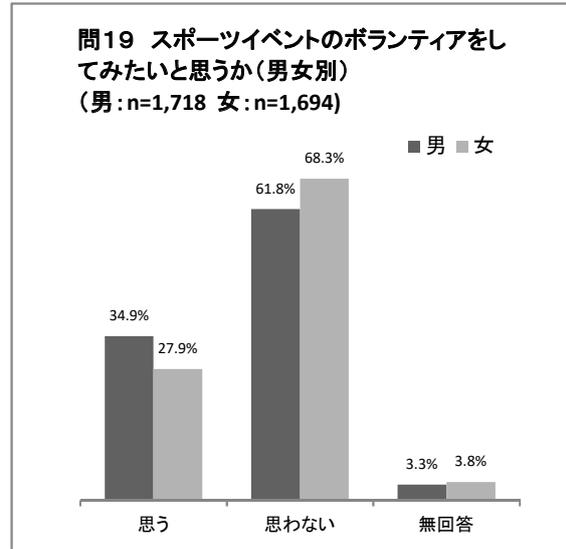
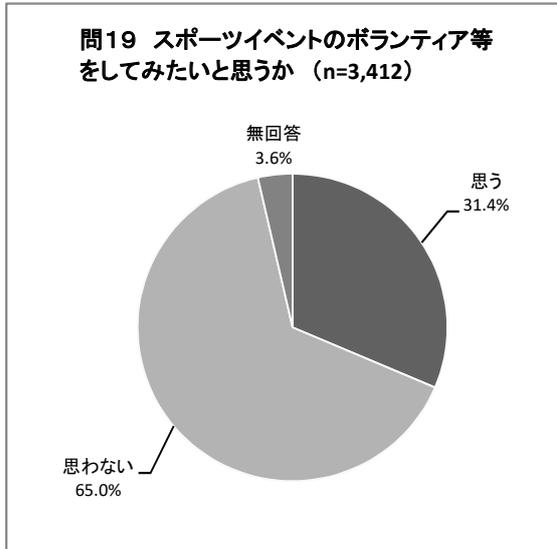


・ボランティア等で関わったスポーツイベントの開催場所は、居住している市町村や県内がほとんどである。  
※問18(1)～(3)の各回答の男女別人数については、参考資料⑥(43ページ)参照。

**(スポーツを「ささえる」ことへの興味・関心)**

問 19 今後、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)のボランティア等をしてみたいと思いますか。

ア 思う 1071人      イ 思わない 2219人      無回答 122人

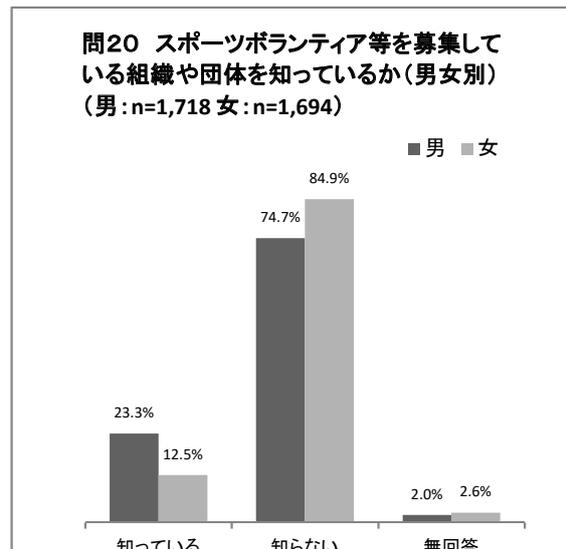
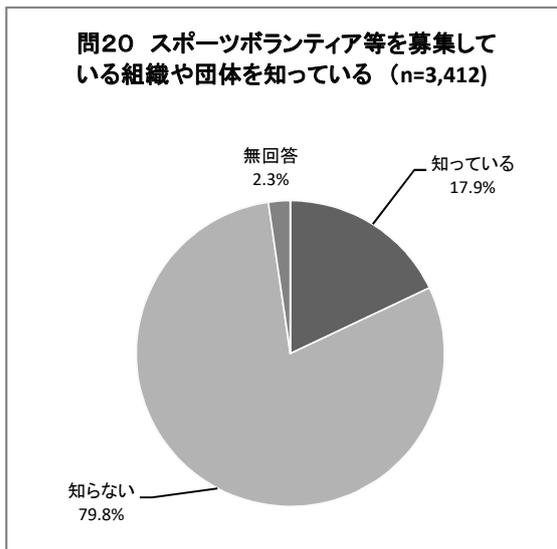


- ・ボランティア等をしてみたいと思う人は、問18の「この1年間の経験者」の約2倍の31.4%いる。
- ・ボランティア等をしてみたいと思う人は、ボランティア経験と同様に男子が多い。
- ・ボランティア等をしてみたいと思う人の割合は平成25年度の調査開始以来一貫して低下し、令和3年度は最低だった。

**(スポーツボランティアを募集している組織や団体の認知度)**

問 20 スポーツボランティア等を募集している組織や団体を知っていますか。

ア 知っている 612人      イ 知らない 2722人      無回答 78人



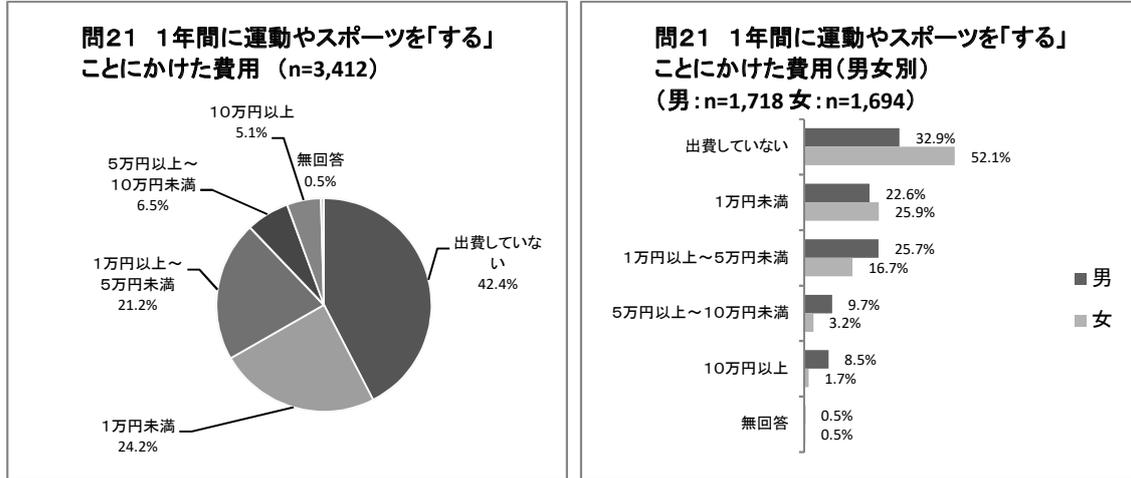
- ・ボランティア等を募集している組織や団体を知っている人は、令和2年度より0.2ポイント減の17.9%であり、男子が多い。
- ・ボランティア組織の認知率は年度による若干の変動があるものの、平成25年度の調査開始以来ほぼ横ばいの水準で推移している。

#### ④ 運動やスポーツ全般について

##### (1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用)

問 21 この1年間に、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)

ア	出費していない	1448人	イ	1万円未満	827人
ウ	1万円以上～5万円未満	725人	エ	5万円以上～10万円未満	222人
オ	10万円以上	174人		無回答	16人

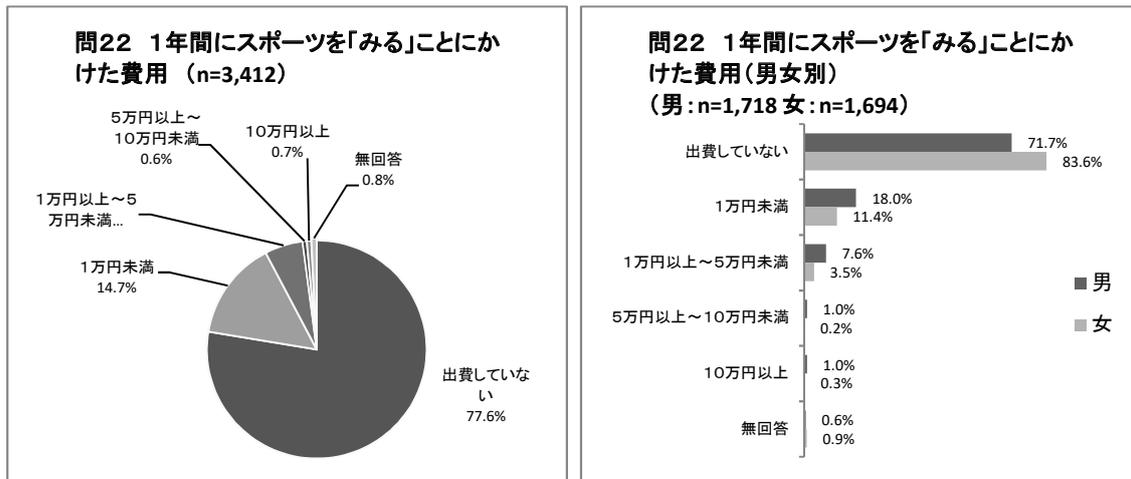


・運動・スポーツを「する」ことにお金をかけた人は57.1%で、令和2年度より4.2ポイント減少した。  
 ・お金をかけた人の中では、「1万円未満」が24.2%と最も多い。  
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑦(44ページ)参照。

##### (1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用)

問 22 この1年間に、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)

ア	出費していない	2648人	イ	1万円未満	502人
ウ	1万円以上～5万円未満	191人	エ	5万円以上～10万円未満	21人
オ	10万円以上	23人		無回答	27人

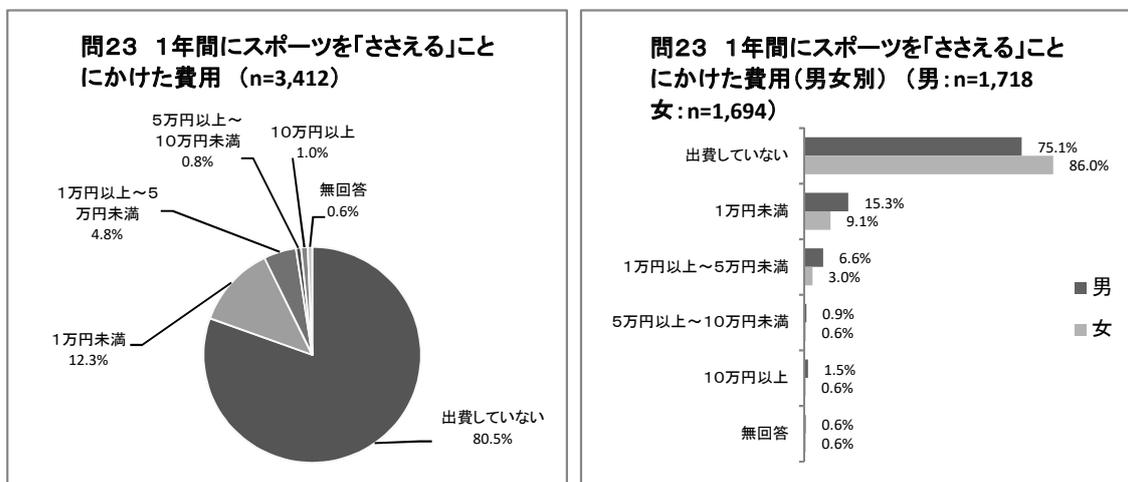


・スポーツを「みる」ことにお金をかけた人は21.6%であり、コロナ禍による観戦機会の減少の影響も考えられ、令和2年度よりも7.3ポイントの大幅な減少となった。  
 ・お金をかけた人の中では、「1万円未満」が最も多い。  
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑧(45ページ)参照。

### (1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用)

問 23 この1年間に、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)

ア	出費していない	2747人	イ	1万円未満	418人
ウ	1万円以上～5万円未満	164人	エ	5万円以上～10万円未満	26人
オ	10万円以上	35人		無回答	22人

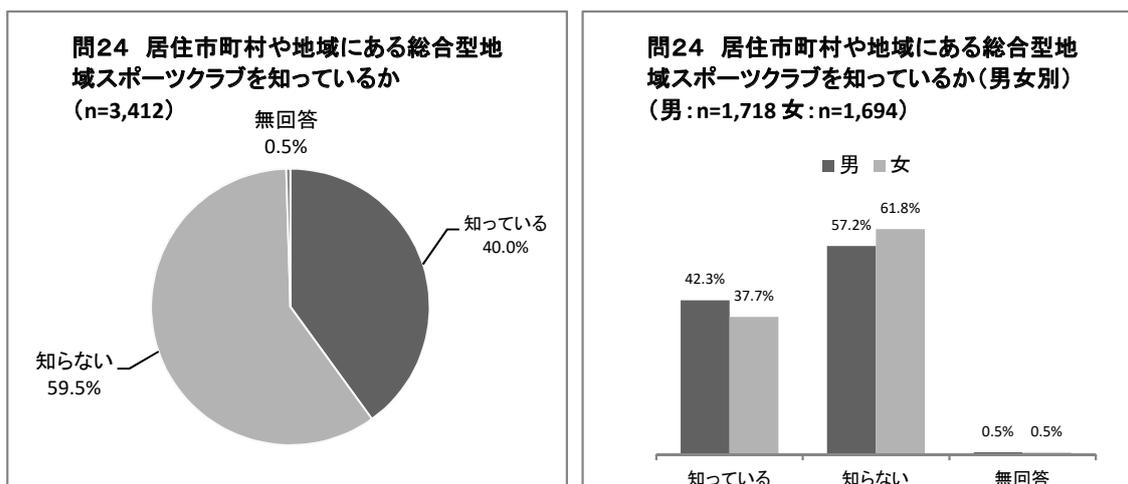


・スポーツを「ささえる」ことにお金をかけた人は、全体の18.8%で、令和2年度より3.0ポイント減少した。  
 ・お金をかけた人の中では、「1万円未満」が最も多い。  
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑨(46ページ)参照。

### (居住市町村の総合型地域スポーツクラブの認知度)

問 24 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア	知っている	1366人	イ	知らない	2029人	無回答	17人
---	-------	-------	---	------	-------	-----	-----

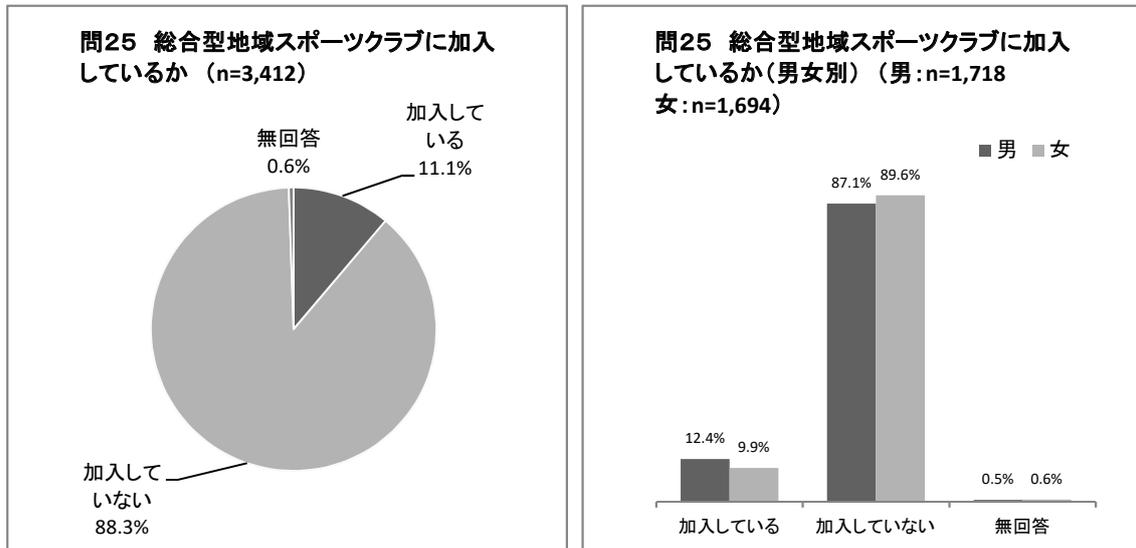


・居住市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブの認知度は40.0%であり、令和2年度より1.9ポイント減少した。  
 ※市町村別の認知率については、参考資料⑪(48ページ)参照。

**(総合型地域スポーツクラブの加入率)**

問 25 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

ア 加入している 380 人    イ 加入していない 3013 人    無回答 19 人

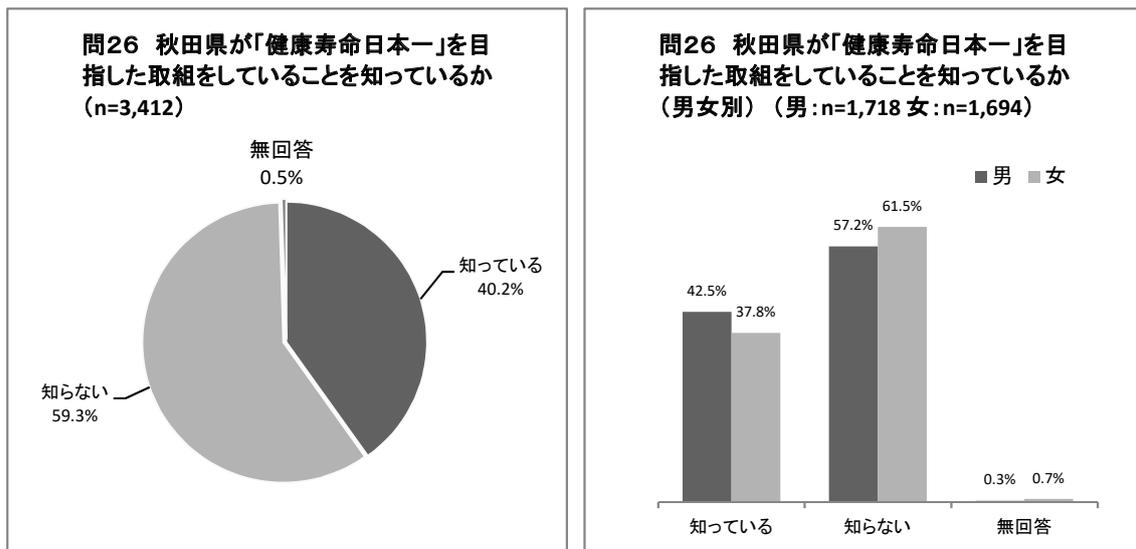


- ・総合型地域スポーツクラブへの加入率は11.1%であり、令和2年度の11.5%より0.4ポイント減少した。
- ・総合型地域スポーツクラブへの男女別の加入率は、男子12.4%、女子9.9%となっている。

**(秋田県の健康に関する施策の認知度)**

問 26 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、さまざまな取組をしていることを知っていますか。

ア 知っている 1371 人    イ 知らない 2024 人    無回答 17 人

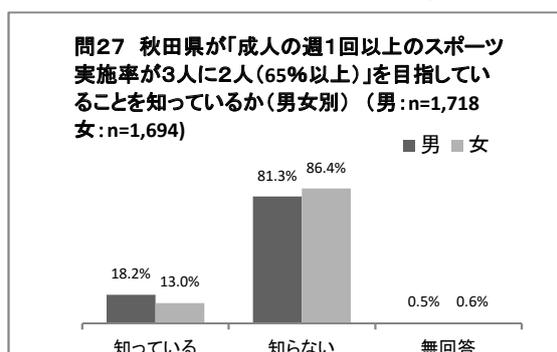
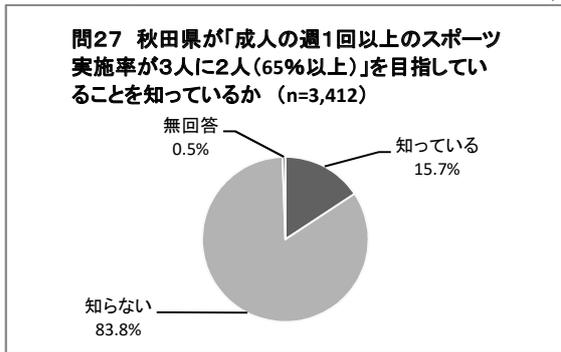


- ・秋田県の「健康寿命日本一」を目指した取組の認知度は40.2%であり、令和2年度の44.7%に比べて4.5ポイント減少し、平成30年度の調査開始以来の最低となった。
- ・男女別の認知度は、男子42.5%、女子37.8%となっている。
- ※市町村別の認知率については、参考資料①(48ページ)参照。

**(秋田県のスポーツ実施率向上に関する施策の認知度)**

問27 秋田県が「成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人(65%程度)」を目指していることを知っていますか。

ア 知っている 534人      イ 知らない 2860人      無回答 18人



・秋田県が「成人の週1回以上のスポーツ実施率65%以上」を目指していることの認知度は15.7%であり、令和2年度の16.6%より0.9ポイント減少したが、平成30年度の調査開始以来あまり大きな変化はない。  
 ・男女別の認知度は、男18.2%、女13.0%である。  
 ※市町村別の認知率については、参考資料⑩(48ページ)参照。

◆ 県の施策の認知度(問24～問27より)

	H30	R元	R2	R3
問24 総合型地域スポーツクラブ	40.1%	41.6%	41.9%	40.0%
問26 健康寿命日本一	41.0%	42.3%	44.7%	40.2%
問27 成人の週1回以上スポーツ実施率	14.4%	15.9%	16.6%	15.7%

・各施策の認知度は、年度による変化が小さい。

**成人の週1回以上のスポーツ実施率向上のための考察**

・「週1回のスポーツ実施」の次に実施率の高い「月に1～3日」運動している人(559人、16.4%)の実施回数を増やして「週1回以上」運動している人の層(1,978人、58.0%)に組み込むことによって65%を達成するためには、「月に1～3日」運動している人の43%、240人が「週1回以上」運動・スポーツをすることが必要であり、簡単な目標ではない。

・上記と異なる方法として、時間が短くて1回と数えないレベルの運動や日常生活上の身体活動をしている人が15分以上の身体活動を行うことにより、「週1回以上」の運動・スポーツの実践者となることが考えられる。本調査からはこの対象者を把握できないが、働き盛りや子育て中の年代の実施率が低いことから、自由時間の少ないこの年代を対象とした対策を考える必要がある。例えば、バス通勤で手前のバス停から歩いたり、自家用車から自転車通勤に切り替えたり、徒歩により買い物に行ったりなど、負担の少ない方法で手軽に体を動かす具体的な事例をPRすることが効果的と思われる。

・コロナ禍による体育施設の使用制限や、体が接触する対戦型スポーツの敬遠などもあり、令和3年度の「日常生活における15分以上の身体活動」だけを運動・スポーツとして実施した人は、令和2年度の2.6%から6.5%に増加した。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、「日常生活での身体活動」による運動・スポーツの実践者増加の格好のチャンスであり、行政にはそれを後押しする施策・事業の展開を期待する。

・「職場および職場敷地内」を運動・スポーツの実施場所とした回答の実数と構成比が令和2年度と比べ増加しており、コロナ禍にもかかわらず、着実に運動・スポーツに取り組んだ職場があった証であると考えられる。スポーツ実施率が低い働き盛りの社会人の実施率を上げるためには、職場での実践を働きかけることが重要であり、始業時や休憩時間等に簡単にできる運動の紹介等のほか、企業が運動・スポーツを取り入れるための方策を検討する必要がある。

・上記のいずれについても、運動・スポーツの効用についての実証データの提供による啓発、ターゲット年代を捉えた効果的なメディア活用なども必要であると思われる。

あわせて、秋田県スポーツ科学センターが令和2年度に作成したDVD、ホームページでの動画公開等の拡充のほか、全市町村にいる元気アップ運動機会拡充事業認定指導者が身近な場所で活躍できるような環境整備も求められる。

**(秋田県のスポーツの現状についての自由記述)**

問 28 秋田県のスポーツの現状について感じていることを下のア～ケの中から1つ選んで、ご意見をお聞かせください。

- |   |              |   |              |
|---|--------------|---|--------------|
| ア | プロスポーツについて   | イ | 社会人のスポーツについて |
| ウ | 大学生のスポーツについて | エ | 高校生のスポーツについて |
| オ | 中学生のスポーツについて | カ | スポーツ少年団について  |
| キ | 障害者のスポーツについて | ク | 高齢者のスポーツについて |
| ケ | その他          |   |              |

記号	ご意見(複数のご意見がある場合は箇条書きにしてください。)

**ア プロスポーツについて (318名)**

**●観戦機会の拡充について 105名**

- ◇観戦できる試合等の種類、機会が増えるとうい。
- ◇身近な所でプロスポーツを観戦したい。
- ◇プロの試合が少なく、観戦機会が少ないうえに、見たいチームが来ない。
- ◇さまざまなプロスポーツを開催してほしい。
- ◇県内チームの試合をテレビ中継してほしい。
- ◇会場までのリムジンバスがあればよい。

**●地域活性化への影響・期待について 68名**

- ◇地元でプロスポーツがあることは、活気につながり、よいことだと思う。
- ◇プロスポーツを通じて交流人口の拡大につなげてほしい。
- ◇プロ選手を身近に感じられるようなイベントがあればよい。
- ◇学生への指導教室等を実施してほしい。
- ◇他県に比べて盛り上がりには欠けている。

**●競技場の新設等の施設整備について 62名**

- ◇行政からの金銭的なバックアップがなければ、地元でプロチームは根付きにくいのではないか。
- ◇早急にサッカーのスタジアム、バスケットボールのアリーナを整備してほしい。
- ◇施設を作ればよいとの考えではなく、点を結びつけ、人の流れを創出する観点をもつべきである。
- ◇試合会場の駐車場、交通の不便さを感じる。
- ◇プロスポーツのために、一般市民のスポーツをする場所が制限されている。
- ◇プロスポーツ用のスタジアムは県民にとって本当に必要なのか。公費負担が気になる。
- ◇プロチームもまずは企業努力をして、公共の支援はその後でよい。
- ◇秋田県においては、プロスポーツへの投資が地域振興の種になるのか疑問である。

**●その他 83名**

- ◇県出身のプロ選手が増えることを期待している。
- ◇スポーツが好きなのではないが、秋田のチームが勝てばうれしく感じる。
- ◇種目に偏りがあり、ウィンタースポーツに触れる機会が少なく、残念である。
- ◇プロスポーツが多すぎる。
- ◇バスケットボール、サッカーに県民挙げて支援する盛り上がりはない。参加しやすいアピールの方法等を考えてほしい。

## イ 社会人のスポーツについて

(131名)

### ●運動・スポーツのきっかけづくりについて

49名

- ◇社会人が運動したいと思える環境づくりが必要である。
- ◇団体等に加入していなくても個人が手軽に運動できる場所があればよい。
- ◇気軽にスポーツをできる場所が増えればよい。
- ◇仕事が終わっても運動できるように、午後10時くらいまで使用できる体育館や施設がほしい。
- ◇スポーツを生涯楽しめるように、仲間づくり、サークルの設置等に自治体がサポートしてほしい。
- ◇スポーツが苦手な人向けの女性だけのイベントがあれば、参加したい。

### ●情報提供について

32名

- ◇イベント、団体の参加方法、日程、会場等の情報が分からない。
- ◇地域でどのようなスポーツやボランティア活動が行われているのか情報がない。
- ◇身近なスポーツイベントの告知を増やしてほしい。
- ◇運動が苦手な人が健康増進のためにできる活動を知りたい。

### ●就労者への対応について

10名

- ◇仕事をするようになってからは、スポーツをすることがなくなった。
- ◇長時間労働等により、スポーツに時間を割けない状況が大問題である。
- ◇職場において、スポーツを積極的に取り入れるとよい。
- ◇学生の部活動に公共施設を使うことが多く、部活動の延長利用により一般利用者にしわ寄せがきている。学生の利用制限を設けるべきである。

### ●その他

40名

- ◇コロナ禍で大会がなく、日々の練習の目標を持ちづらかった。
- ◇年代を超えたスポーツイベントを楽しみにしている。
- ◇高校生と社会人が一緒に参加できるハイレベルな試合ができればよい。

## ウ 大学生のスポーツについて

(9名)

- ◇指導者が少ないため、運動能力の高い選手を伸ばせていない。
- ◇運動系でない学生はスポーツに接する機会が少ないと感じる。

## エ 高校生のスポーツについて

(149名)

### ●チーム強化と選手育成について

38名

- ◇全国大会出場チームは1回戦を勝つチームづくりをしてほしい。
- ◇高校の合同チームのニュース等、秋田県のスポーツの将来に憂いを感じる。
- ◇全県や東北規模での交流試合や強化試合が多くなれば、レベルアップにつながる。
- ◇選手のメンタル面を支えたり、強化したりする組織を結成し、派遣すべきである。
- ◇小学生からの指導が行き届いていないため、高校になって全国に通用しない。
- ◇学生はスポーツで体と精神を磨いてほしい。

### ●指導者について

34名

- ◇指導者が少ないため、運動能力の高い選手を伸ばせていない。
- ◇部活等の専門的な指導者を確保してほしい。
- ◇中高スポーツ指導者のレベル格差が大きい。
- ◇大学や実業団等で活躍した選手等を教員や県職員として雇用し、指導者の充実を図ってもらいたい。

**●コロナの影響について** **32名**

- ◇コロナ禍で練習や試合ができず、かわいそうである。
- ◇コロナ禍での大会等のあり方についての議論の場があればよい。
- ◇コロナ対策の入場制限について、屋内と屋外ではリスクが異なるので、きめ細かに判断してほしい。
- ◇コロナ禍で思うように活動ができず、目標を達成させることが難しい。
- ◇子どもが参加する大会でも観戦できず、残念である。

**●少子化の影響について** **14名**

- ◇部員減少による廃部が増えることにより生徒の選択肢が減少するので、存続させる手立てを講じてほしい。
- ◇少子化で練習しにくい団体が増え、チームの垣根を越えた育成に力を入れてほしい。

**●その他** **31名**

- ◇数年後の部活動の民間委託についての詳細指針を出してほしい。
- ◇中高生の部活動の社会体育化に関し、総合型地域スポーツクラブを積極的に活用すべきである。
- ◇学校の部活動とクラブチームの関係性や交流方法をうまくできないか。
- ◇母校の運動部の活動に注目しており、今後の活躍を期待している。
- ◇親が子どもを支援することは大変だが、楽しみでもある。

**オ 中学生のスポーツについて** **(174名)**

**●少子化の影響について** **51名**

- ◇生徒数の減少による合同チームは、練習に苦勞している。
- ◇少子化に伴い、活動できない部もあり、中学ではスポ少のように学校にこだわらない活動にする必要がある。
- ◇競技人口の減少が課題である。複数の競技を出来る仕組みが必要である。
- ◇部活動が合同チームでなければ成立せず、練習の送迎等に対して補助をしてほしい。

**●指導者について** **40名**

- ◇指導者が少なくなっているので、対策が必要である。
- ◇教員が指導者から抜けることを考慮すると、指導者の養成が急務であり、組織的に対応する必要がある。
- ◇指導者不足と指導者のレベルの低下により、成長させきれない現状を改善してほしい。
- ◇中高スポーツ指導者のレベル格差が大きい。
- ◇大学、実業団等で活躍した選手等を教員や県職員として雇用し、指導者の充実を図ってもらいたい。
- ◇部活動の指導による教員の負担が大きすぎる。専門の指導者を養成し配置することにより、生徒の技術も向上する。

**●コロナの影響について** **21名**

- ◇コロナ禍で練習や試合ができず、かわいそうである。
- ◇コロナ禍で試合が少ないまま学生生活を終わることが残念だと思う。
- ◇コロナ禍での大会等のあり方についての議論の場があればいい。
- ◇コロナ対策の入場制限について、屋内と屋外ではリスクが異なるので、個別に判断してほしい。
- ◇コロナ禍で思うように活動できず、目標を達成させることが難しい。
- ◇子どもが参加する大会でも観戦できず、残念である。

## ●チーム強化と選手育成について 8名

- ◇ 全県や東北規模での交流試合や強化試合が多くなれば、レベルアップにつながる。
- ◇ 選手のメンタル面を支えたり、強化する組織を結成し、派遣すべきである。
- ◇ 小学生からの指導が行き届いていないため、高校になって全国に通用しない。
- ◇ 部活動に入らず、クラブチームに入る人が増えており、部活のレベルアップが必要である。
- ◇ 中高生の競技者発掘プロジェクト等が中央地区でのみ盛んに行われているように感じる。

## ●その他 54名

- ◇ 多様なスポーツに関わる機会が少なく、地域によって偏りがある。
- ◇ 中高生の部活動の社会体育化に関し、総合型地域スポーツクラブを積極的に活用すべきである。
- ◇ 数年後の部活動の民間委託についての詳細指針を出してほしい。
- ◇ 学校の部活動とクラブチームの関係性や交流方法をうまくできないか。
- ◇ 部活動を担当する教職員の負担が重い一方、保護者の勝負に対するこだわりが強すぎる。
- ◇ 有望な中学生が県外の高校に進学している。

## カ スポーツ少年団について (271名)

### ●少子化の影響について 68名

- ◇ 少子化により学区単位での団運営ができなくなっている。
- ◇ 少子化によりチーム数が減少し、競争意識が希薄になってきている。
- ◇ 児童数が少なく、団体競技ができなかったり、子どもの選択肢が少なくなったりしている。
- ◇ 少子化に対応するため、学校の枠を取り払って参加できるようにしてほしい。
- ◇ 少子化により低学年を入れざるを得ず、レベルが低下している。
- ◇ 小中学生の減少が進んでいるので、速やかに広域的な活動を取り入れてほしい。
- ◇ スポーツをする子どもが減少しており、スポーツの楽しさを体験できるイベントがあればよい。

### ●指導者について 50名

- ◇ 指導者等の人材確保策を、行政、学校、スポーツ団体で連携して取り組んでほしい。
- ◇ 平日に指導してくれるコーチが少ない。
- ◇ 小学生のスポーツはその競技が楽しいと感じるような指導をしてほしいが、勝敗にこだわりすぎる指導者が多いように感じる。
- ◇ 指導者等はスポ少の理念を確認して活動してほしい。
- ◇ スポーツ開始年齢が低下しているので、スポーツ障害対策について指導者を指導してほしい。
- ◇ 技術指導はもちろん、意欲を高める指導ができる指導力の向上が必要である。
- ◇ 精神論がなくなり、具体的に指示されるなど、指導者のスキルアップを感じる。
- ◇ 指導者の方に感謝している。

### ●保護者の負担対策について 27名

- ◇ 親ありきのシステムで、共働き等で子どものスポーツを断念するケースもある。
- ◇ 複数の学校で合併しているスポ少では、練習への送迎が大変である。
- ◇ 個人競技の場合、全国規模の大会への参加は個人負担となり、家庭の事情で断念するケースがある。
- ◇ 全国大会に行く遠征費の負担が大きく、県の支援を増やしてほしい。
- ◇ 子どもの数が減り、広域的な活動になっている場合、親の金銭負担を減らす支援があればよい。

### ●コロナの影響について 16名

- ◇ 現在は選手の親でなければ観戦できず、残念である。
- ◇ 新型コロナが終息し、通常の運営が行えるようになることを望む。
- ◇ コロナ禍でも感染対策を行い、安全に大会を開催してもらい、ありがたく思っている。

**●その他**

110名

- ◇試合の勝ち負けではなく、体力向上や基礎をもっと大切にしたい方がよい。中高生になって伸びなかったり、大人になってする人がいなくなったりする。
- ◇スポ少の規約に即した活動をしてほしい。年代に応じたスキル獲得等のため、小中高の一環指導が必要である。
- ◇スポ少の試合は勝ち負けも大事だが、子どもに楽しませたい。
- ◇スポ少ではなく、英才教育の方向に進むことに疑問を感じる。
- ◇さまざまなスポーツを経験することも必要であり、その選択肢がある環境になればよい。
- ◇中高生の部活動と比べて活動日数や時間が多い。
- ◇スポ少に関する活動制限の影響で成長の妨げになっている。
- ◇スポ少の目的について、子どもだけでなく、親も理解することができるように伝えてほしい。

**キ 障害者のスポーツについて**

(24名)

- ◇障害者スポーツはなかなか認知されない。
- ◇障害者にもスポーツの楽しさを味わってほしい。
- ◇障害者スポーツを観戦したり、スタッフとしてサポートするなど、多くの人に関わりを持ってほしい。
- ◇テレビで見るだけで、実際に見たことがない。ボランティア活動をしてみたい。
- ◇障害者スポーツを体験できる機会が多くの学校であればよい。
- ◇ボッチャを体験したい。

**ク 高齢者のスポーツについて**

(147名)

**●参加機会の拡充について**

61名

- ◇高齢者向きのスポーツへの参加の声かけをしても参加者が増えず、よい方法を模索している。
- ◇増加する高齢者のために、健康づくりや仲間づくりのための運動機会を拡大する必要がある。
- ◇地域の公民館でスポーツ教室を開催してほしい。
- ◇高齢者が一から始められるスポーツの場を増やしてほしい。
- ◇何歳になってもできる種目を普及させてほしい。

**●現状への評価について**

36名

- ◇年齢に合わせた安全なスポーツの機会を提供されていてよい。
- ◇高齢者が運動できる環境が増えてありがたい。
- ◇試合のために上達することも目標だが、会話を楽しみ、無理なく続けることが大切だと思う。

**●情報提供の拡充について**

11名

- ◇高齢者にもできるスポーツの案内や参加型のイベントの情報がほしい。
- ◇いろいろな情報を分かりやすく提供してほしい。
- ◇スポーツをすることが長寿につながるとのデータを示し、広報するとよい。

**●その他**

39名

- ◇高齢者の健康寿命につながるスポーツの推進に期待したい。
- ◇スポーツ初心者には、クラブ加入のハードルが高い。
- ◇自宅では継続しにくいですが、定期的な教室に通うことにより運動することができる。
- ◇スポーツは一般の人には関心が薄く、多くの高齢者に広める必要がある。

## ●施設や環境の整備について

53名

- ◇施設が秋田市に集中しており、各地域の施設を充実してほしい。
- ◇各競技施設を充実させ、適正な管理運用をしてほしい。
- ◇天候に左右されない室内スポーツ施設がもっとあればよい。
- ◇公園等に気軽に運動できる器具や用具を設置してほしい。
- ◇東京に比べ、施設の使用率や開放率が高く、市民がスポーツに積極的に取り組んでいるように感じられる。
- ◇主婦向けのスポーツ環境があればよい。
- ◇立派な施設を整備しているのにあまり使われていないので、もっと活用してほしい。

## ●コロナの影響について

42名

- ◇コロナ禍で安全に体を動かせるのか心配である。
- ◇試合を観戦する場合でも、コロナ感染のこわさがある。
- ◇コロナ禍でさまざまなスポーツが中止になり、残念である。
- ◇コロナ禍のため活動を控えているので、運動不足を感じている。
- ◇早くコロナ以前に戻り、スポーツを楽しめるようになることを願っている。

## ●情報提供・イベントの拡充について

23名

- ◇各種大会がいつでもどこで開催されるのが簡単に検索できる一元的な情報提供があればよい。
- ◇年代別の体力測定に参加したことがあるが、体力レベルが客観的に知れるよい機会になった。
- ◇子どもに夢を与えられるような有名選手による講演や指導を行ってほしい。
- ◇幼児でも参加できるイベントがあれば参加したい。
- ◇スポーツイベントが少なく、地域に偏りがある。専門的指導を受ける機会がない。

## ●スポーツ政策について

18名

- ◇スポーツを頑張っている人への県や市町村のバックアップが足りない。
- ◇県の健康寿命日本一の具体的な取り組みを知らないなので、周知を図ってほしい。
- ◇県がスポーツによる健康維持を目指していることを周知する取り組みが必要である。
- ◇秋田県は高齢者への支援は厚いが、働く世代へのサポートが薄く感じる。
- ◇スポーツ振興よりも少子高齢化対策、経済の発展が必要である。
- ◇毎年のようにアンケートに回答しているが、全く変わらないのにはあきれる。

## ●その他

81名

- ◇スポーツの必要性が分からない。
- ◇秋田は車での移動が多く、長時間歩く機会がない人が多い。
- ◇ゲームやSNSをする子どもが増え、ボール遊び等を行う子どもが少なくなっている。
- ◇幼児の身体能力が低下している。体を動かすことの大切さをもっとアピールすべきである。
- ◇スポーツで活躍した選手が指導者等で活動できる環境が足りない。
- ◇スポーツは明るい話題を提供できるので、サポートを充実させてほしい。
- ◇スポーツ等に興味をもっている住民の掘り起こしをする事業を実施してほしい。

## 参考資料 一年齢別・市町村別回答一覧表一

### 年齢別集計

- ① 問 7 年齢別スポーツ実施率  
問 13(1) 運動・スポーツを実施した理由 …………… (38)
- ② 問 7 年間スポーツ実施率 …………… (39)
- ③ 問 7 週間スポーツ実施率 …………… (40)
- ④ 問 7 運動・スポーツを1日も実施していない理由  
問 13(2) 運動・スポーツを全く実施しなかった理由 …………… (41)
- ⑤ 問 15 「会場で」観戦したスポーツイベントのカテゴリ・規模・開催場所… (42)
- ⑥ 問 18 ボランティア等で関わったスポーツイベントのカテゴリ・規模・開催場所  
(43)
- ⑦ 問 21 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用 … (44)
- ⑧ 問 22 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用 …………… (45)
- ⑨ 問 23 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用 …… (46)

### 市町村別集計

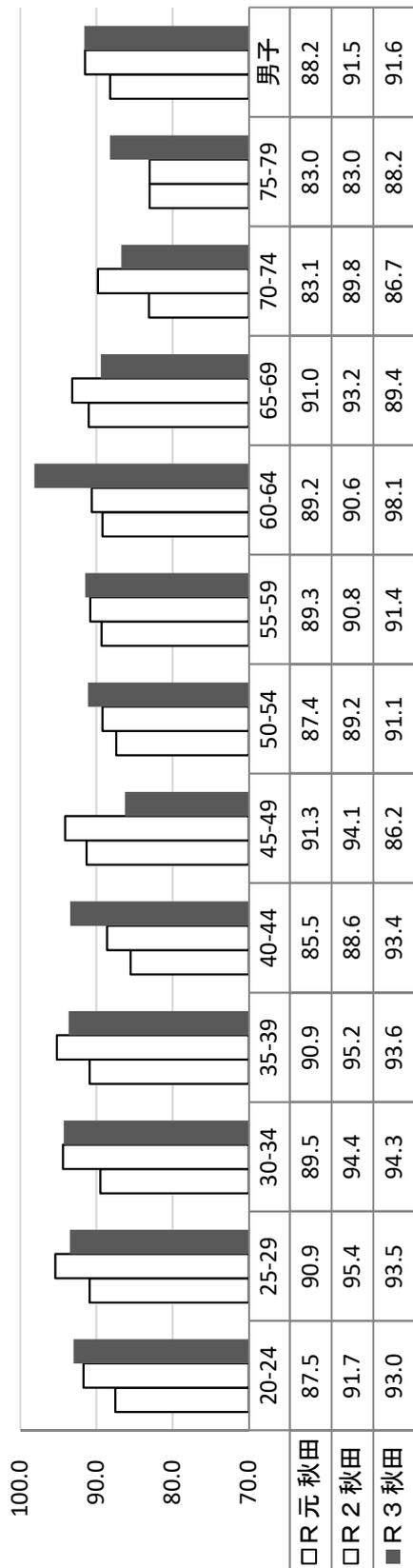
- ⑩ 問 7 市町村別週間スポーツ実施率…………… (47)
- ⑪ 問 24・26・27 市町村別各施策の認知度 …………… (48)

【参考資料①】 問7 年齢別スポーツ実施率 問13(1) 運動・スポーツを実施した理由

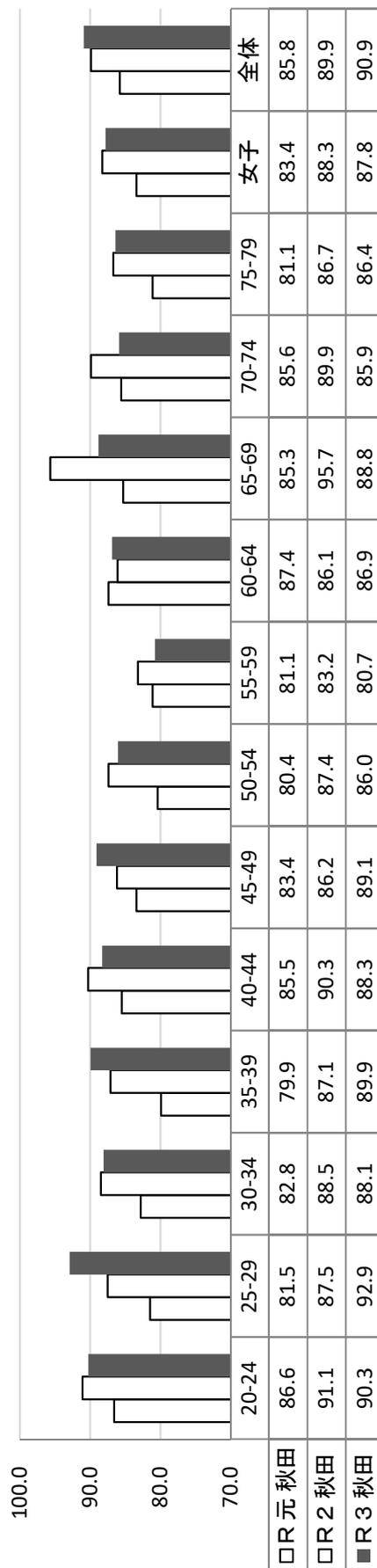
	問7 ア～キ 年1日以上のス ポーツ実施率		問7 ア～イ 週3日以上のスポーツ実施率		問7 ア～エ 週1日以上のスポーツ実施率		問7 オ 月1～3日程度 のスポーツ実施 率		問13 (1) 運動・スポーツを実施した理由【上位順】							
	男	女	男	女	男	女	男	女	ア:健康のため	ウ:楽しみ・気晴ら しのため	イ:体力増進・維持 のため	エ:運動不足を感じ るから	男	女	男	女
	20～24歳	93.0%	90.3%	32.0%	20.4%	62.5%	47.8%	17.2%	14.2%	45.6%	54.4%	36.0%	17.2%	27.2%	38.7%	
25～29歳	93.5%	92.9%	27.5%	23.2%	63.0%	49.7%	16.7%	23.9%	45.1%	51.6%	40.2%	21.9%	31.1%	32.1%		
30～34歳	94.3%	88.1%	30.3%	17.4%	59.8%	45.9%	16.4%	21.1%	50.0%	49.1%	40.7%	26.4%	34.3%	39.1%		
35～39歳	93.6%	89.9%	18.5%	27.7%	58.0%	52.8%	19.1%	21.4%	52.5%	47.4%	38.1%	24.8%	30.9%	41.4%		
40～44歳	93.4%	88.3%	27.7%	21.9%	59.1%	47.7%	20.4%	15.6%	46.3%	54.9%	38.0%	30.4%	28.9%	37.3%		
45～49歳	86.2%	89.1%	21.4%	26.1%	46.9%	49.1%	20.7%	16.4%	43.1%	57.9%	37.6%	24.1%	35.8%	38.3%		
50～54歳	91.1%	86.0%	16.4%	29.4%	53.4%	55.2%	23.3%	16.8%	49.2%	72.9%	35.5%	39.3%	26.6%	39.3%		
55～59歳	91.4%	80.7%	24.3%	23.7%	61.8%	51.9%	13.8%	17.0%	57.7%	78.8%	43.1%	47.1%	30.0%	50.6%		
60～64歳	98.1%	86.9%	23.9%	37.1%	62.9%	66.3%	15.7%	9.7%	68.6%	74.0%	42.5%	48.1%	26.8%	35.1%		
65～69歳	89.4%	88.8%	28.5%	33.6%	60.3%	70.4%	15.9%	8.8%	67.5%	76.3%	46.3%	49.5%	30.1%	46.4%		
70～74歳	86.7%	85.9%	34.1%	35.3%	64.7%	64.1%	12.7%	14.1%	74.1%	78.2%	54.7%	49.3%	29.5%	43.7%		
75～79歳	88.2%	86.4%	39.1%	33.0%	67.3%	68.9%	10.9%	9.7%	85.7%	86.1%	57.1%	45.6%	23.8%	29.1%		
男女別	91.6%	87.8%	26.7%	27.9%	59.9%	56.0%	16.9%	15.8%	52.5%	55.0%	43.0%	30.7%	27.3%	34.4%		
全体	90.9%		27.3%		58.0%		16.4%		53.7%	44.6%	34.9%		30.7%	30.7%		

【参考資料②】 問7 ア～キ 年間スポーツ実施率（年に1日以上スポーツを実施した人の割合）

### 男子 年齢別 年間スポーツ実施率

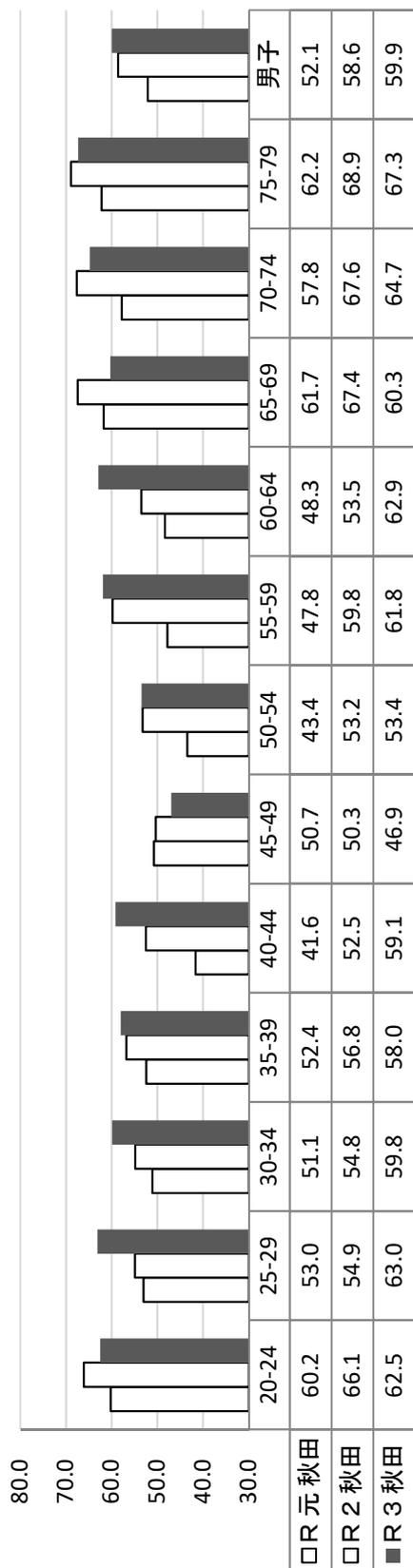


### 女子 年齢別 年間スポーツ実施率 / 男女 年間スポーツ実施率

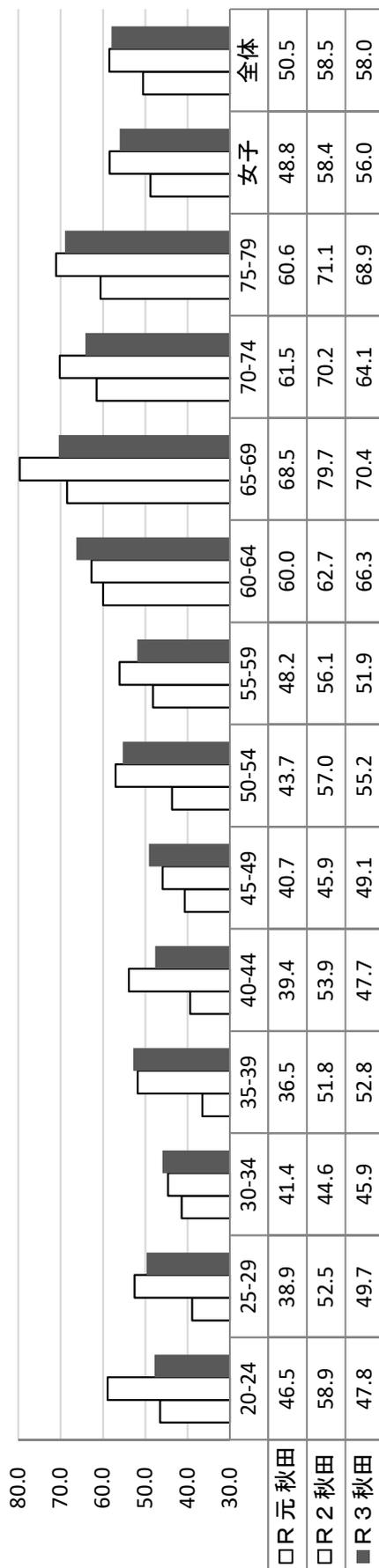


【参考資料③】 問7 ア～エ 週間スポーツ実施率（週に1日以上スポーツを実施した人の割合）

### 男子 年齢別 週間スポーツ実施率



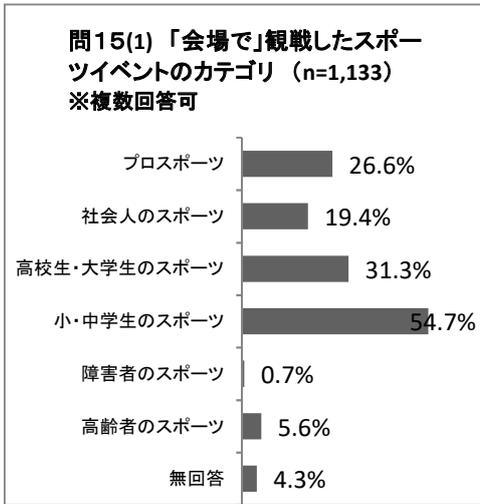
### 女子 年齢別 週間スポーツ実施率 / 男女 週間スポーツ実施率



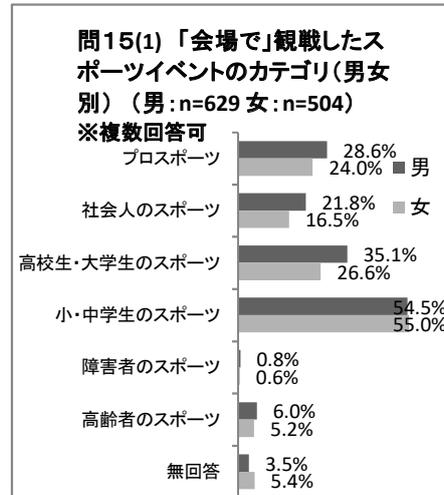
【参考資料④】 問7 ク 運動・スポーツを1日も実施していない理由 問13(2) 運動・スポーツを全く実施しなかった理由

	問7 ク 1日も実施していない		問13(2) 運動・スポーツを実施しなかった理由											
	男	女	ア:仕事や家事が忙しいから		セ:特に理由なし		シ:生活や仕事で体を動かしているから		エ:歳をとったから		コ:面倒くさいから		ウ:病気やけがなどの体の不調のため	
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20～24歳	5.5%	8.8%	42.9%	10.0%	28.6%	40.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	28.6%	20.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	5.8%	5.8%	50.0%	33.3%	0.0%	0.0%	25.0%	11.1%	12.5%	0.0%	37.5%	44.4%	0.0%	0.0%
30～34歳	5.7%	10.1%	28.6%	36.4%	14.3%	27.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.9%	9.1%	0.0%	9.1%
35～39歳	5.7%	8.2%	33.3%	53.8%	44.4%	0.0%	22.2%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%
40～44歳	5.8%	10.2%	25.0%	53.8%	37.5%	7.7%	25.0%	15.4%	0.0%	7.7%	12.5%	23.1%	12.5%	7.7%
45～49歳	12.4%	9.7%	27.8%	50.0%	27.8%	25.0%	11.1%	12.5%	11.1%	0.0%	16.7%	12.5%	5.6%	0.0%
50～54歳	7.5%	12.6%	45.5%	44.4%	27.3%	38.9%	36.4%	33.3%	27.3%	5.6%	9.1%	5.6%	27.3%	0.0%
55～59歳	7.2%	18.5%	27.3%	28.0%	45.5%	32.0%	18.2%	8.0%	9.1%	12.0%	0.0%	8.0%	9.1%	20.0%
60～64歳	1.9%	12.6%	0.0%	40.9%	100.0%	4.5%	0.0%	18.2%	0.0%	13.6%	0.0%	13.6%	0.0%	18.2%
65～69歳	9.3%	11.2%	28.6%	35.7%	28.6%	28.6%	14.3%	28.6%	28.6%	14.3%	14.3%	7.1%	7.1%	14.3%
70～74歳	9.8%	11.4%	11.8%	14.3%	23.5%	14.3%	29.4%	14.3%	17.6%	33.3%	11.8%	9.5%	11.8%	14.3%
75～79歳	11.8%	11.7%	0.0%	16.7%	23.1%	33.3%	23.1%	8.3%	46.2%	33.3%	0.0%	8.3%	23.1%	16.7%
男女別	7.3%	10.9%	26.2%	34.8%	29.4%	21.2%	19.0%	14.7%	15.9%	11.4%	13.5%	12.5%	9.5%	9.8%
全体	9.1%		31.3%		24.5%		16.5%		13.2%		12.9%		9.7%	

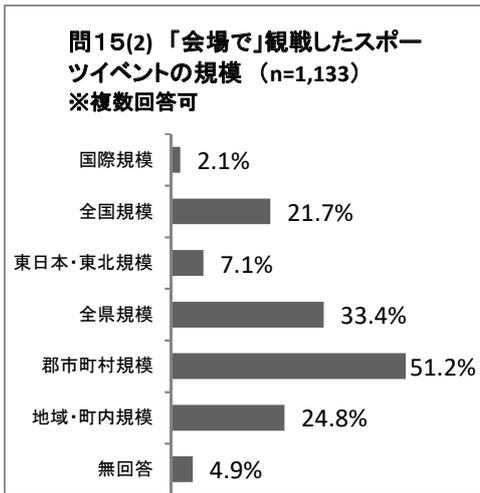
【参考資料⑤】 問15 「会場で」観戦したスポーツイベントのカテゴリ・規模・開催場所  
 (「観戦した」と回答した人のうちの割合と人数)



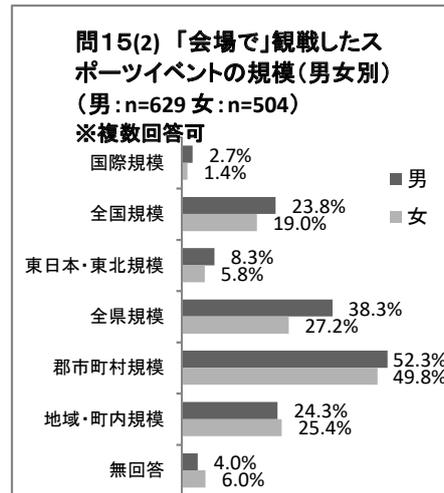
全体	人数
プロスポーツ	301 人
社会人のスポーツ	220 人
高校生・大学生のスポーツ	355 人
小・中学生のスポーツ	620 人
障害者のスポーツ	8 人
高齢者のスポーツ	64 人
無回答	49 人



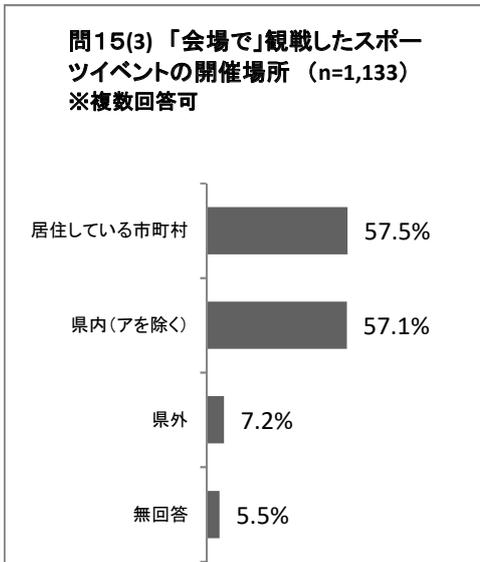
男子	人数	女子	人数
プロスポーツ	180 人	121 人	
社会人のスポーツ	137 人	83 人	
高校生・大学生のスポーツ	221 人	134 人	
小・中学生のスポーツ	343 人	277 人	
障害者のスポーツ	5 人	3 人	
高齢者のスポーツ	38 人	26 人	
無回答	22 人	27 人	



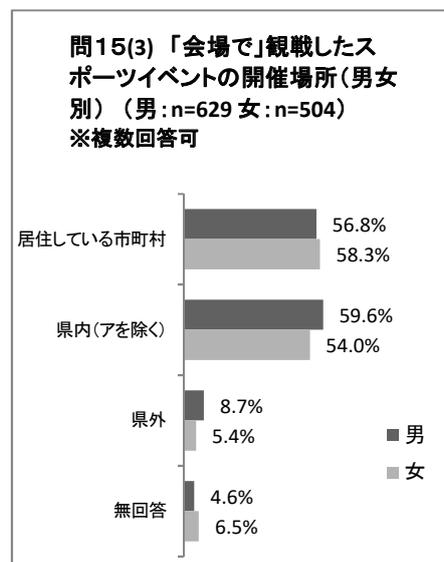
全体	人数
国際規模	24 人
全国規模	246 人
東日本・東北規模	81 人
全県規模	378 人
郡市町村規模	580 人
地域・町内規模	281 人
無回答	55 人



男子	人数	女子	人数
国際規模	17 人	7 人	
全国規模	150 人	96 人	
東日本・東北規模	52 人	29 人	
全県規模	241 人	137 人	
郡市町村規模	329 人	251 人	
地域・町内規模	153 人	128 人	
無回答	25 人	30 人	

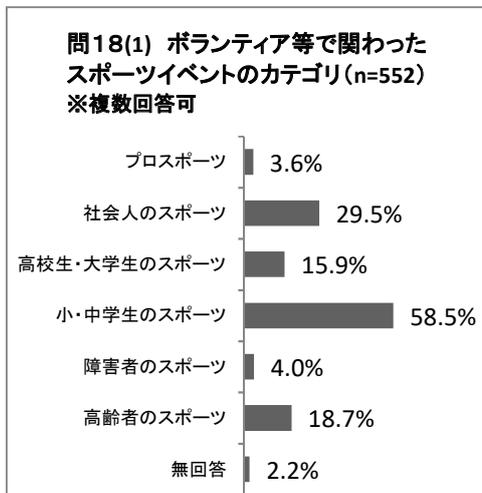


全体	人数
居住している市町村	651 人
県内(アを除く)	647 人
県外	82 人
無回答	62 人

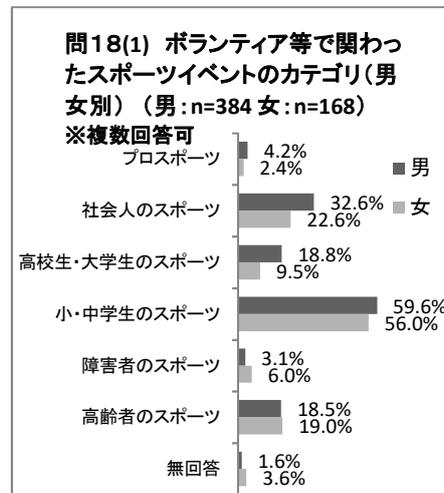


男子	人数	女子	人数
居住している市町村	357 人	294 人	
県内(アを除く)	375 人	272 人	
県外	55 人	27 人	
無回答	29 人	33 人	

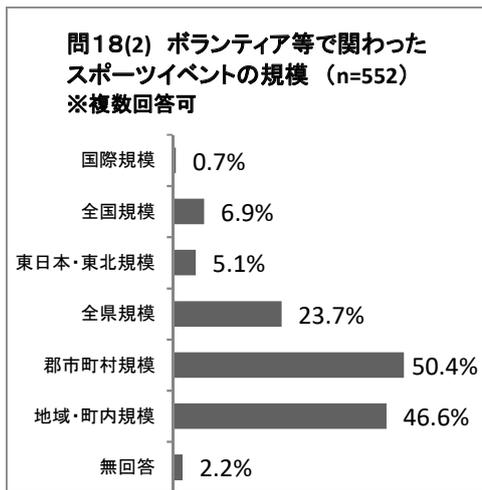
【参考資料⑥】 問18 ボランティア等に関わったスポーツイベントのカテゴリ・規模・開催場所  
(ボランティアの経験がある人のうち割合と人数)



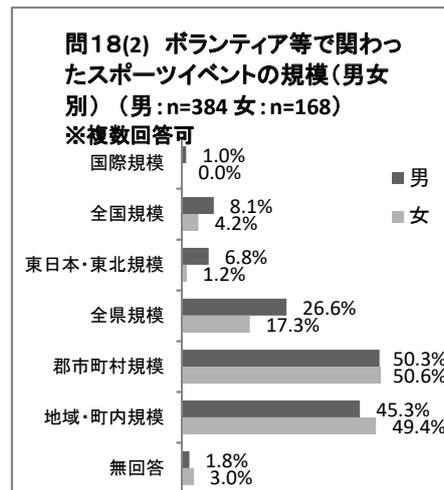
全体	人数
プロスポーツ	20人
社会人のスポーツ	163人
高校生・大学生のスポーツ	88人
小・中学生のスポーツ	323人
障害者のスポーツ	22人
高齢者のスポーツ	103人
無回答	12人



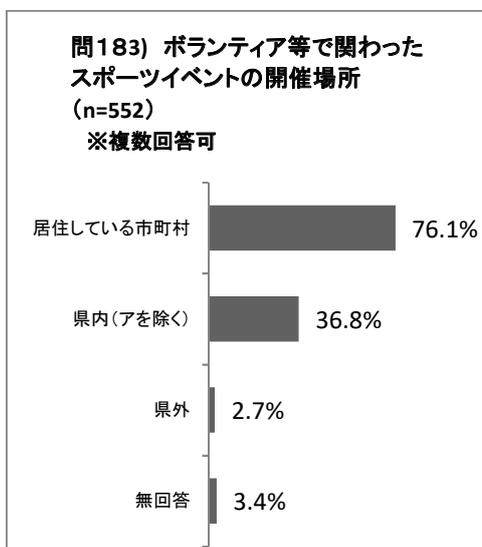
男子	人数	女子	人数
プロスポーツ	16人	4人	
社会人のスポーツ	125人	38人	
高校生・大学生のスポーツ	72人	16人	
小・中学生のスポーツ	229人	94人	
障害者のスポーツ	12人	10人	
高齢者のスポーツ	71人	32人	
無回答	6人	6人	



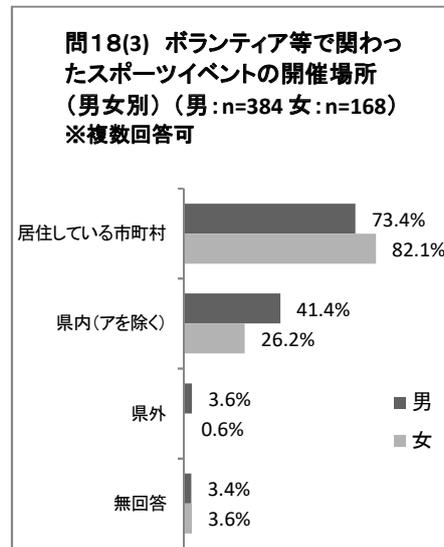
全体	人数
国際規模	4人
全国規模	38人
東日本・東北規模	28人
全県規模	131人
郡市町村規模	278人
地域・町内規模	257人
無回答	12人



男子	人数	女子	人数
国際規模	4人	0人	
全国規模	31人	7人	
東日本・東北規模	26人	2人	
全県規模	102人	29人	
郡市町村規模	193人	85人	
地域・町内規模	174人	83人	
無回答	7人	5人	



全体	人数
居住している市町村	420人
県内(アを除く)	203人
無回答	19人
県外	15人



男子	人数	女子	人数
居住している市町村	282人	138人	
県内(アを除く)	159人	44人	
無回答	13人	6人	
県外	14人	1人	

【参考資料⑦】 問21 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用  
(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)

男女別	出費していない		1万円未満		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20～24歳	32.0%	64.6%	23.4%	22.1%	23.4%	12.4%	11.7%	0.9%	9.4%	0.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	33.3%	46.5%	18.1%	34.2%	31.2%	14.8%	10.9%	1.3%	6.5%	2.6%	0.0%	0.6%
30～34歳	30.3%	47.7%	23.8%	29.4%	23.8%	17.4%	15.6%	3.7%	6.6%	0.9%	0.0%	0.9%
35～39歳	25.5%	44.7%	28.0%	26.4%	31.2%	22.0%	5.7%	4.4%	9.6%	1.9%	0.0%	0.6%
40～44歳	29.2%	54.7%	19.7%	19.5%	24.8%	18.0%	13.1%	3.1%	11.7%	3.9%	1.5%	0.8%
45～49歳	35.2%	50.3%	16.6%	23.0%	24.8%	20.6%	9.0%	4.8%	13.1%	1.2%	1.4%	0.0%
50～54歳	28.1%	53.8%	19.2%	22.4%	34.9%	18.2%	8.9%	3.5%	8.9%	2.1%	0.0%	0.0%
55～59歳	32.9%	59.3%	23.7%	22.2%	27.6%	11.9%	9.2%	4.4%	6.6%	1.5%	0.0%	0.7%
60～64歳	32.7%	49.1%	22.0%	28.6%	20.8%	18.3%	11.9%	2.3%	12.6%	1.7%	0.0%	0.0%
65～69歳	37.7%	49.6%	19.2%	23.2%	25.2%	16.8%	7.3%	6.4%	8.6%	3.2%	2.0%	0.8%
70～74歳	35.3%	52.2%	29.5%	30.4%	20.2%	16.3%	9.8%	1.1%	4.6%	0.0%	0.6%	0.0%
75～79歳	45.5%	58.3%	28.2%	25.2%	20.0%	9.7%	3.6%	3.9%	2.7%	1.0%	0.0%	1.9%
<b>男女別</b>	<b>32.9%</b>	<b>52.1%</b>	<b>22.6%</b>	<b>25.9%</b>	<b>25.7%</b>	<b>16.7%</b>	<b>9.7%</b>	<b>3.2%</b>	<b>8.5%</b>	<b>1.7%</b>	<b>0.5%</b>	<b>0.5%</b>
<b>全体</b>	<b>42.4%</b>		<b>24.2%</b>		<b>21.2%</b>		<b>6.5%</b>		<b>5.1%</b>		<b>0.5%</b>	

年齢別	出費していない		1万円未満		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分
20～24歳	47.3%	43.4%	22.8%	24.9%	18.3%	20.6%	6.6%	6.2%	5.0%	4.7%	0.0%	0.2%
25～29歳	40.3%		26.6%		22.5%		5.8%		4.4%		0.3%	
30～34歳	38.5%	36.6%	26.4%	26.9%	20.8%	24.1%	10.0%	7.1%	3.9%	4.9%	0.4%	0.4%
35～39歳	35.1%		27.2%		26.6%		5.1%		5.7%		0.3%	
40～44歳	41.5%	42.4%	19.6%	19.8%	21.5%	22.1%	8.3%	7.5%	7.9%	7.3%	1.1%	0.9%
45～49歳	43.2%		20.0%		22.6%		6.8%		6.8%		0.6%	
50～54歳	40.8%	43.1%	20.8%	21.9%	26.6%	23.4%	6.2%	6.6%	5.5%	4.9%	0.0%	0.2%
55～59歳	45.3%		23.0%		20.2%		7.0%		4.2%		0.3%	
60～64歳	41.3%	42.1%	25.4%	23.4%	19.5%	20.3%	6.9%	6.9%	6.9%	6.6%	0.0%	0.7%
65～69歳	43.1%		21.0%		21.4%		6.9%		6.9%		6.2%	
70～74歳	44.0%	46.8%	30.0%	28.8%	18.2%	17.0%	5.3%	4.7%	2.2%	2.1%	0.3%	0.5%
75～79歳	51.6%		26.8%		15.0%		3.8%		1.9%		0.9%	
<b>全体</b>	<b>42.4%</b>		<b>24.2%</b>		<b>21.2%</b>		<b>6.5%</b>		<b>5.1%</b>		<b>0.5%</b>	

【参考資料⑧】 問22 1年間にスポーツを「みる」ことにかけて費用  
(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)

男女別	出費していない		1万円未満		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20～24歳	72.7%	89.4%	18.8%	8.0%	7.8%	2.7%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	79.7%	82.6%	11.6%	11.0%	8.7%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	1.3%
30～34歳	77.0%	77.1%	14.8%	16.5%	6.6%	4.6%	0.0%	0.0%	1.6%	0.9%	0.0%	0.9%
35～39歳	63.7%	78.6%	22.9%	16.4%	10.8%	3.8%	0.6%	0.0%	1.9%	1.3%	0.0%	0.0%
40～44歳	65.0%	76.6%	20.4%	14.8%	12.4%	6.3%	1.5%	1.6%	0.7%	0.0%	0.0%	0.8%
45～49歳	65.5%	78.2%	22.1%	15.2%	5.5%	6.1%	3.4%	0.0%	2.8%	0.0%	0.7%	0.6%
50～54歳	68.5%	85.3%	23.3%	11.2%	6.8%	3.5%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%
55～59歳	73.7%	88.9%	19.1%	8.1%	5.3%	1.5%	1.3%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	1.5%
60～64歳	71.1%	85.1%	18.2%	10.9%	7.5%	2.3%	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	1.9%	0.6%
65～69歳	71.5%	88.0%	17.2%	8.8%	5.3%	0.8%	2.0%	0.0%	2.0%	0.0%	2.0%	2.4%
70～74歳	77.5%	88.0%	12.7%	7.1%	6.4%	3.8%	1.2%	0.0%	0.6%	0.0%	1.7%	1.1%
75～79歳	75.5%	86.4%	13.6%	8.7%	9.1%	1.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	2.9%
<b>男女別</b>	<b>71.7%</b>	<b>83.6%</b>	<b>18.0%</b>	<b>11.4%</b>	<b>7.6%</b>	<b>3.5%</b>	<b>1.0%</b>	<b>0.2%</b>	<b>1.0%</b>	<b>0.3%</b>	<b>0.6%</b>	<b>0.9%</b>
<b>全体</b>	<b>77.6%</b>		<b>14.7%</b>		<b>5.6%</b>		<b>0.6%</b>		<b>0.7%</b>		<b>0.8%</b>	

年齢別	出費していない		1万円未満		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分
20～24歳	80.5%	80.9%	13.7%	12.4%	5.4%	6.0%	0.4%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.4%
25～29歳	81.2%		11.3%		6.5%		0.0%		0.3%		0.7%	
30～34歳	77.1%	73.7%	15.6%	17.9%	5.6%	6.6%	0.0%	0.2%	1.3%	1.5%	0.4%	0.2%
35～39歳	71.2%		19.6%		7.3%		0.3%		1.6%		0.0%	
40～44歳	70.6%	71.5%	17.7%	18.1%	9.4%	7.5%	1.5%	1.6%	0.4%	0.9%	0.4%	0.5%
45～49歳	72.3%		18.4%		5.8%		1.6%		1.3%		0.6%	
50～54歳	76.8%	78.8%	17.3%	15.6%	5.2%	4.3%	0.0%	0.3%	0.7%	0.5%	0.0%	0.3%
55～59歳	80.8%		13.9%		3.5%		0.7%		0.3%		0.7%	
60～64歳	78.4%	78.7%	14.4%	13.9%	4.8%	4.1%	0.6%	0.8%	0.6%	0.8%	1.2%	1.6%
65～69歳	79.0%		13.4%		3.3%		1.1%		1.1%		2.2%	
70～74歳	82.9%	82.1%	9.8%	10.4%	5.0%	5.3%	0.6%	0.5%	0.3%	0.2%	1.4%	1.6%
75～79歳	80.8%		11.3%		5.6%		0.5%		0.0%		1.9%	
<b>全体</b>	<b>77.6%</b>		<b>14.7%</b>		<b>5.6%</b>		<b>0.6%</b>		<b>0.7%</b>		<b>0.8%</b>	

【参考資料⑨】 問23 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけての費用  
(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)

男女別	出費していない		1万円未満		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20～24歳	86.7%	96.5%	7.8%	3.5%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	83.3%	90.3%	8.7%	5.8%	6.5%	1.9%	0.7%	0.6%	0.7%	0.6%	0.0%	0.6%
30～34歳	75.4%	86.2%	13.9%	7.3%	8.2%	3.7%	0.0%	0.0%	1.6%	0.9%	0.8%	1.8%
35～39歳	72.6%	77.4%	13.4%	12.6%	10.2%	6.9%	1.9%	1.3%	1.9%	1.3%	0.0%	0.6%
40～44歳	70.1%	78.1%	14.6%	13.3%	10.9%	4.7%	1.5%	0.8%	2.9%	2.3%	0.0%	0.8%
45～49歳	69.7%	78.8%	15.9%	10.9%	9.7%	6.7%	0.7%	2.4%	3.4%	1.2%	0.7%	0.0%
50～54歳	73.3%	88.8%	20.5%	8.4%	4.1%	2.1%	0.7%	0.7%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%
55～59歳	73.7%	89.6%	19.7%	8.1%	4.6%	1.5%	1.3%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%
60～64歳	76.1%	87.4%	18.2%	10.3%	3.1%	1.7%	0.6%	0.6%	1.3%	0.0%	0.6%	0.0%
65～69歳	71.5%	85.6%	17.2%	10.4%	6.6%	1.6%	2.0%	0.0%	0.7%	0.0%	2.0%	2.4%
70～74歳	73.4%	89.1%	18.5%	7.6%	5.8%	2.7%	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%	1.2%	0.5%
75～79歳	78.2%	86.4%	11.8%	10.7%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	1.0%	2.7%	1.9%
<b>男女別</b>	<b>75.1%</b>	<b>86.0%</b>	<b>15.3%</b>	<b>9.1%</b>	<b>6.6%</b>	<b>3.0%</b>	<b>0.9%</b>	<b>0.6%</b>	<b>1.5%</b>	<b>0.6%</b>	<b>0.6%</b>	<b>0.6%</b>
<b>全体</b>	<b>80.5%</b>		<b>12.3%</b>		<b>4.8%</b>		<b>0.8%</b>		<b>1.0%</b>		<b>0.6%</b>	

年齢別	出費していない		1万円未満		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分
20～24歳	91.3%	89.0%	5.8%	6.6%	2.5%	3.4%	0.0%	0.4%	0.4%	0.6%	0.0%	0.2%
25～29歳	87.0%		7.2%		4.1%		0.7%		0.7%		0.3%	
30～34歳	80.5%	77.3%	10.8%	12.1%	6.1%	7.5%	0.0%	0.9%	1.3%	1.5%	1.3%	0.7%
35～39歳	75.0%		13.0%		8.5%		1.6%		1.6%		0.3%	
40～44歳	74.0%	74.3%	14.0%	13.6%	7.9%	8.0%	1.1%	1.4%	2.6%	2.4%	0.4%	0.3%
45～49歳	74.5%		13.2%		8.1%		1.6%		2.3%		0.3%	
50～54歳	81.0%	81.1%	14.5%	14.4%	3.1%	3.1%	0.7%	0.9%	0.7%	0.5%	0.0%	0.0%
55～59歳	81.2%		14.3%		3.1%		1.0%		0.3%		0.0%	
60～64歳	82.0%	80.2%	14.1%	14.1%	2.4%	3.3%	0.6%	0.8%	0.6%	0.5%	0.3%	1.1%
65～69歳	77.9%		14.1%		4.3%		1.1%		0.4%		2.2%	
70～74歳	81.5%	81.8%	12.9%	12.3%	4.2%	3.7%	0.3%	0.2%	0.3%	0.7%	0.8%	1.4%
75～79歳	82.2%		11.3%		2.8%		0.0%		1.4%		2.3%	
<b>全体</b>	<b>80.5%</b>		<b>12.3%</b>		<b>4.8%</b>		<b>0.8%</b>		<b>1.0%</b>		<b>0.6%</b>	

【参考資料⑩】 問7 市町村別週間スポーツ実施率  
(週に1日以上スポーツを実施した人の割合)

市町村	全体							男子							女子						
	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3	H27	H28	H29	H30	R元	R2	R3
1 鹿角市	48.8	55.0	45.1	44.0	60.3	44.8	<b>62.2</b>	54.8	60.7	43.5	50.0	60.4	48.0	<b>79.2</b>	42.9	50.0	46.4	40.6	60.2	41.8	<b>42.9</b>
2 小坂町	50.6	47.6	46.8	50.0	51.5	63.2	<b>56.8</b>	56.8	53.7	44.1	54.3	58.1	67.7	<b>54.1</b>	45.8	41.5	48.8	45.7	45.9	57.7	<b>59.5</b>
3 大館市	39.5	41.3	46.0	48.1	46.6	58.0	<b>63.8</b>	45.1	47.2	49.1	50.9	46.7	55.8	<b>70.2</b>	34.0	35.2	42.9	45.3	46.5	60.2	<b>57.0</b>
4 北秋田市	57.6	49.5	55.3	47.0	49.0	37.5	<b>55.9</b>	60.0	58.5	62.7	51.0	57.7	41.5	<b>52.8</b>	55.1	40.7	47.7	42.9	39.6	33.3	<b>58.6</b>
5 上小阿仁村	54.9	60.0	38.6	35.7	50.0	60.3	<b>46.6</b>	56.0	57.1	46.2	44.0	48.5	64.5	<b>50.0</b>	53.8	63.0	32.3	31.1	51.7	56.8	<b>43.3</b>
6 能代市	48.1	59.4	56.4	58.3	61.3	68.3	<b>72.9</b>	46.8	64.5	59.6	61.0	60.3	71.4	<b>76.1</b>	49.4	55.3	54.2	56.2	62.2	65.9	<b>69.9</b>
7 三種町	48.1	48.9	50.0	41.7	39.8	57.3	<b>66.7</b>	50.0	45.8	53.2	42.9	38.0	55.0	<b>60.7</b>	46.3	52.5	45.9	40.7	42.1	60.0	<b>73.1</b>
8 八峰町	38.3	36.7	41.8	43.8	43.3	59.5	<b>63.0</b>	41.9	40.0	44.8	42.4	50.0	63.6	<b>65.4</b>	34.5	33.3	38.5	45.2	36.7	55.0	<b>60.7</b>
9 藤里町	47.9	58.3	45.1	49.0	50.0	55.1	<b>62.5</b>	45.8	66.7	56.5	52.2	50.0	50.0	<b>66.7</b>	50.0	50.0	35.7	46.4	50.0	60.9	<b>58.3</b>
10 男鹿市	66.3	71.4	58.0	67.6	62.9	68.1	<b>65.6</b>	50.0	71.4	53.7	54.8	56.1	60.5	<b>68.1</b>	80.4	71.4	62.1	76.7	68.8	75.0	<b>62.8</b>
11 潟上市	30.7	54.1	50.0	37.9	54.0	57.1	<b>56.8</b>	44.2	55.2	50.0	42.9	56.3	64.3	<b>52.3</b>	17.8	53.1	50.0	32.3	51.9	50.0	<b>61.4</b>
12 五城目町	39.6	45.8	60.4	52.1	60.4	66.7	<b>58.3</b>	37.5	37.5	58.3	50.0	64.0	75.0	<b>58.3</b>	41.7	54.2	62.5	54.2	56.5	58.3	<b>58.3</b>
13 八郎潟町	43.8	49.0	47.9	56.3	61.2	66.7	<b>62.5</b>	41.7	41.7	50.0	54.2	70.8	63.6	<b>62.5</b>	45.8	56.0	45.8	58.3	52.0	69.2	<b>62.5</b>
14 井川町	56.3	50.0	48.0	39.6	59.4	66.0	<b>66.0</b>	50.0	70.8	60.0	58.3	58.6	54.2	<b>73.1</b>	62.5	29.2	36.0	20.8	60.0	76.9	<b>58.3</b>
15 大潟村	56.5	51.9	51.3	50.9	59.2	61.8	<b>52.1</b>	58.6	50.0	56.4	48.1	54.2	48.1	<b>50.0</b>	54.5	53.7	46.3	53.3	64.0	75.0	<b>54.2</b>
16 秋田市	49.7	47.6	46.8	50.8	50.4	56.4	<b>58.6</b>	48.7	49.8	50.8	53.7	51.5	58.7	<b>60.6</b>	50.6	45.3	43.0	47.9	49.2	54.1	<b>56.5</b>
17 由利本荘市	51.6	50.9	41.5	47.3	51.0	56.5	<b>57.0</b>	50.0	56.5	43.5	53.2	55.3	55.6	<b>54.2</b>	53.2	45.5	39.4	41.4	46.8	57.5	<b>60.0</b>
18 にかほ市	52.8	55.6	48.6	48.6	54.2	59.7	<b>62.5</b>	52.8	55.6	44.4	44.4	58.3	50.0	<b>66.7</b>	52.8	55.6	52.8	52.8	50.0	69.4	<b>58.3</b>
19 大仙市	41.4	54.8	37.2	48.0	44.6	70.0	<b>47.5</b>	37.1	54.4	36.5	50.4	48.0	73.1	<b>47.1</b>	45.7	55.3	37.9	45.6	41.2	67.0	<b>48.0</b>
20 仙北市	50.7	53.4	50.0	41.9	45.6	60.4	<b>48.6</b>	47.4	52.8	50.0	35.1	50.0	63.0	<b>58.3</b>	54.1	54.1	50.0	48.6	41.7	57.7	<b>38.9</b>
21 美郷町	41.7	68.3	51.7	45.0	55.0	58.7	<b>48.3</b>	53.3	63.3	56.7	53.3	66.7	65.6	<b>50.0</b>	30.0	73.3	46.7	36.7	43.3	51.6	<b>46.7</b>
22 横手市	44.8	46.1	46.4	43.4	41.5	59.6	<b>53.3</b>	47.1	42.6	48.1	47.8	43.8	53.3	<b>52.6</b>	42.5	49.3	44.8	39.1	39.3	65.9	<b>54.1</b>
23 湯沢市	45.0	40.4	42.3	40.6	48.1	66.9	<b>63.0</b>	48.6	43.7	44.0	33.8	47.0	60.9	<b>61.8</b>	41.2	36.9	40.3	47.7	49.3	72.5	<b>64.2</b>
24 羽後町	50.0	36.7	51.5	58.3	50.8	58.4	<b>61.1</b>	50.0	35.5	50.0	61.3	48.4	63.9	<b>73.9</b>	50.0	37.9	53.1	55.2	53.1	53.7	<b>47.7</b>
25 東成瀬村	45.9	38.5	36.5	27.3	38.0	39.4	<b>48.4</b>	48.5	48.1	41.9	45.2	46.2	38.2	<b>56.5</b>	42.9	28.0	31.3	11.4	30.0	40.5	<b>40.0</b>
県全体	<b>47.9</b>	<b>49.5</b>	<b>46.9</b>	<b>48.0</b>	<b>50.5</b>	<b>58.5</b>	<b>58.0</b>	<b>48.2</b>	<b>51.5</b>	<b>49.5</b>	<b>50.4</b>	<b>52.1</b>	<b>58.6</b>	<b>59.9</b>	<b>47.5</b>	<b>47.5</b>	<b>44.5</b>	<b>45.7</b>	<b>48.8</b>	<b>58.4</b>	<b>56.0</b>

【参考資料⑪】 問24・26・27 市町村別各施策の認知度

市町村別		問24 総合型地域スポーツクラブ			問26 健康長寿日本一			問27 「成人の週1日以上スポーツ実施率が3人に2人(65%程度)」を目指す		
		知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答
1	鹿角市	48.9%	51.1%	0.0%	62.2%	37.8%	0.0%	26.7%	73.3%	0.0%
2	小坂町	41.9%	55.4%	2.7%	33.8%	63.5%	2.7%	16.2%	81.1%	2.7%
3	大館市	35.7%	64.3%	0.0%	41.6%	58.4%	0.0%	14.5%	85.1%	0.5%
4	北秋田市	36.9%	63.1%	0.0%	42.3%	57.7%	0.0%	13.5%	86.5%	0.0%
5	上小阿仁村	66.1%	33.9%	0.0%	44.9%	55.1%	0.0%	15.3%	84.7%	0.0%
6	能代市	48.6%	50.7%	0.7%	36.8%	63.2%	0.0%	15.3%	84.7%	0.0%
7	三種町	46.3%	51.9%	1.9%	31.5%	66.7%	1.9%	13.0%	85.2%	1.9%
8	八峰町	31.5%	66.7%	1.9%	35.2%	64.8%	0.0%	11.1%	88.9%	0.0%
9	藤里町	31.3%	68.8%	0.0%	29.2%	68.8%	2.1%	14.6%	85.4%	0.0%
10	男鹿市	67.8%	30.0%	2.2%	74.4%	23.3%	2.2%	38.9%	58.9%	2.2%
11	潟上市	48.9%	51.1%	0.0%	50.0%	48.9%	1.1%	20.5%	79.5%	0.0%
12	五城目町	18.8%	81.3%	0.0%	29.2%	70.8%	0.0%	4.2%	95.8%	0.0%
13	八郎潟町	37.5%	60.4%	2.1%	43.8%	54.2%	2.1%	12.5%	87.5%	0.0%
14	井川町	16.0%	84.0%	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%	8.0%	92.0%	0.0%
15	大潟村	79.2%	20.8%	0.0%	54.2%	45.8%	0.0%	18.8%	81.3%	0.0%
16	秋田市	30.3%	69.1%	0.6%	35.6%	64.0%	0.4%	15.1%	84.5%	0.4%
17	由利本荘市	31.1%	68.9%	0.0%	43.4%	55.7%	0.9%	11.9%	88.1%	0.0%
18	にかほ市	47.2%	52.8%	0.0%	37.5%	62.5%	0.0%	16.7%	83.3%	0.0%
19	大仙市	44.1%	55.4%	0.5%	32.4%	67.2%	0.5%	9.8%	89.2%	1.0%
20	仙北市	30.6%	69.4%	0.0%	31.9%	68.1%	0.0%	11.1%	88.9%	0.0%
21	美郷町	58.3%	41.7%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	23.3%	75.0%	1.7%
22	横手市	44.1%	55.6%	0.4%	44.1%	55.6%	0.4%	19.3%	80.4%	0.4%
23	湯沢市	51.1%	48.9%	0.0%	39.3%	60.7%	0.0%	13.3%	85.2%	1.5%
24	羽後町	38.9%	60.0%	1.1%	53.3%	45.6%	1.1%	17.8%	82.2%	0.0%
25	東成瀬村	53.8%	46.2%	0.0%	36.3%	63.7%	0.0%	20.9%	76.9%	2.2%
<b>県全体</b>		<b>40.0%</b>	<b>59.5%</b>	<b>0.5%</b>	<b>40.2%</b>	<b>59.3%</b>	<b>0.5%</b>	<b>15.7%</b>	<b>83.8%</b>	<b>0.5%</b>

# 令和 3 年 度

## 全 県 体 力 テ ス ト

令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で全県体力テストを中止したが、本年度は十分な感染防止対策を講じたうえで可能な範囲で実施した。

このため、小坂町、上小阿仁村、能代市、三種町、藤里町、男鹿市、八郎潟町、井川町、東成瀬村の 2 市 5 町 2 村が実施できず、全県の人数は例年の半数程度となった。さらに、実施した市町村においても、感染防止の観点から一部の種目を取りやめたケースがあり、総合評価の対象とした人数はさらに下回っている。

本報告では、秋田県と全国の調査結果を比較したが、全国の最新データは多くの都道府県が調査を中止した令和 2 年度実施のものであり、全国の調査人数も例年の 1 割程度にとどまっている。

以上の点に留意して利用してください。

# 依頼人数と実施人数

体力・運動能力調査 年齢別実施依頼人数 1632 人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳	
男	71																
女	71																
71		71		71		71		71		71		71		71		71	
成年計																	
1278																	

65～69歳		70～74歳		75～79歳	
男	59	男	59	男	59
女	59	女	59	女	59
59		59		59	
高齢者計					
354					

体力・運動能力調査 年齢別実施人数 829 人

20～24歳		25～29歳		30～34歳		35～39歳		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳	
男	34	男	29	男	38	男	44	男	52	男	37	男	31	男	26	男	33
女	21	女	23	女	29	女	60	女	45	女	34	女	36	女	27	女	30
34		23		29		44		45		34		31		26		33	
成年計																	
629																	

65～69歳		70～74歳		75～79歳	
男	27	男	34	男	21
女	46	女	38	女	34
27		34		21	
高齢者計					
200					

※年齢はすべて令和3年4月1日現在である。

令和2年全国データは令和3年9月のスポーツ庁発表による。

# 体力テストの項目と得点表

## テスト項目

### ◎新体力テスト（20歳～64歳）

- 1 握力
  - ・スメドレー式握力計による測定を左右交互に2回ずつ実施し、左右各々のよい方の記録を平均する。
- 2 上体起こし
  - ・30秒間の仰臥姿勢からの上体起こし回数を記録する。
- 3 長座体前屈
  - ・座った姿勢から前屈したときの移動距離を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 4 立ち幅とび
  - ・両足で同時に踏み切ってとんだ距離を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 5 反復横とび
  - ・中央ラインの左右に100cm間隔で平行にラインを引き、20秒間のサイドステップでのライン通過回数を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 6 20mシャトルラン（往復持久走）
  - ・20m間隔の2本の平行線を引き、一定間隔で鳴る電子音に合わせた折り返しの総回数を記録する。
- 7 急歩（男子1500m、女子1000m）
  - ・いずれかの足が常に地面に着いているようにして、急いで歩き、ゴールまで要した時間を計測する。

### ◎新体力テスト（65歳～79歳）

- 1 ADL（Activities of Daily Living 日常生活活動）テスト
  - ・日常生活の動作に関する12項目について、質問用紙に回答させ、得点化する。
- 2 握力
- 3 上体起こし
- 4 長座体前屈
  - ・2～4はいずれも、20歳～64歳と同様に実施する。
- 5 開眼片足立ち
  - ・両手を腰に当てた片足立ち姿勢（支持脚は左右どちらでも可）の持続時間を2回計測し、よい方の記録を採用する。（最長120秒で打ち切り）
- 6 10m障害物歩行
  - ・床に引いた10mの直線に、スタートからゴールまでの2m間隔で幅1m×高さ20cm×奥行き10cmの障害物を設置し、6個全てをまたぎ越した時間を2回計測し、よい方の記録を採用する。
- 7 6分間歩行
  - ・普段歩く速さで6分間歩行し、5m単位で歩行距離を測定する。

# 体力テスト 項目別得点表(20歳～64歳)

## 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	急歩 (男子1500m)	20m シャトルラン	立ち幅とび
10	62kg以上	33回以上	61cm以上	60点以上	8'47"以下	95回以上	260cm以上
9	58～61	30～32	56～60	57～59	8'48"～9'41"	81～94	248～259
8	54～57	27～29	51～55	53～56	9'42"～10'33"	67～80	236～247
7	50～53	24～26	47～50	49～52	10'34"～11'23"	54～66	223～235
6	47～49	21～23	43～46	45～48	11'24"～12'11"	43～53	210～222
5	44～46	18～20	38～42	41～44	12'12"～12'56"	32～42	195～209
4	41～43	15～17	33～37	36～40	12'57"～13'40"	24～31	180～194
3	37～40	12～14	27～32	31～35	13'41"～14'29"	18～23	162～179
2	32～36	9～11	21～26	24～30	14'30"～15'27"	12～17	143～161
1	31kg以下	8回以下	20cm以下	23点以下	15'28"以上	11回以下	142cm以下

## 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	急歩 (女子1000m)	20m シャトルラン	立ち幅とび
10	39kg以上	25回以上	60cm以上	52点以上	7'14"以下	62回以上	202cm以上
9	36～38	23～24	56～59	49～51	7'15"～7'40"	50～61	191～201
8	34～35	20～22	52～55	46～48	7'41"～8'06"	41～49	180～190
7	31～33	18～19	48～51	43～45	8'07"～8'32"	32～40	170～179
6	29～30	15～17	44～47	40～42	8'33"～8'59"	25～31	158～169
5	26～28	12～14	40～43	36～39	9'00"～9'27"	19～24	143～157
4	24～25	9～11	36～39	32～35	9'28"～9'59"	14～18	128～142
3	21～23	5～8	31～35	27～31	10'00"～10'33"	10～13	113～127
2	19～20	1～4	25～30	20～26	10'34"～11'37"	8～9	98～112
1	18kg以下	0回	24cm以下	19点以下	11'38"以上	7回以下	97cm以下

## 総合評価基準表

段階	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
A	50以上	49以上	49以上	48以上	46以上	43以上	40以上	37以上	33以上
B	44～49	43～48	42～48	41～47	39～45	37～42	33～39	30～36	26～32
C	37～43	36～42	35～41	35～40	33～38	30～36	27～32	24～29	20～25
D	30～36	29～35	28～34	28～34	26～32	23～29	21～26	18～23	15～19
E	29以下	28以下	27以下	27以下	25以下	22以下	20以下	17以下	14以下

## 体力年齢判定基準表

体力年齢	得点	体力年齢	得点
20～24歳	46以上	50～54歳	30～32
25～29歳	43～45	55～59歳	27～29
30～34歳	40～42	60～64歳	25～26
35～39歳	38～39	65～69歳	22～24
40～44歳	36～37	70～74歳	20～21
45～49歳	33～35	75～79歳	19以下

## 体力テスト 項目別得点表(65歳～79歳)

### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行
10	49kg以上	21回以上	56cm以上	120秒以上	4.4秒以下	755m以上
9	45～48	19～20	51～55	73～119	4.5～5.0	695～754
8	42～44	16～18	46～50	46～72	5.1～5.6	645～694
7	39～41	14～15	41～45	31～45	5.7～6.1	595～644
6	36～38	12～13	36～40	21～30	6.2～7.0	550～594
5	32～35	10～11	31～35	15～20	7.1～7.8	510～549
4	29～31	7～9	26～30	10～14	7.9～8.5	470～509
3	25～28	4～6	21～25	7～9	8.6～9.4	430～469
2	22～24	1～3	14～20	5～6	9.5～11.0	390～429
1	21kg以下	0回	13cm以下	4秒以下	11.1秒以上	389m以下

### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行
10	32kg以上	17回以上	56cm以上	120秒以上	5.0秒以下	690m以上
9	29～31	15～16	51～55	67～119	5.1～5.8	640～689
8	27～28	13～14	47～50	40～66	5.9～6.5	610～639
7	25～26	11～12	43～46	26～39	6.6～7.2	570～609
6	22～24	9～10	39～42	18～25	7.3～8.0	525～569
5	20～21	7～8	35～38	12～17	8.1～9.0	480～524
4	17～19	5～6	30～34	8～11	9.1～10.4	435～479
3	14～16	3～4	24～29	5～7	10.5～12.6	400～434
2	12～13	1～2	18～23	4	12.7～15.0	340～399
1	11kg以下	0回	17cm以下	3秒以下	15.1秒以上	339m以下

### 総合評価基準表

段階	65～69歳	70～74歳	75歳以上
A	49以上	46以上	43以上
B	41～48	38～45	34～42
C	33～40	30～37	26～33
D	25～32	22～29	18～25
E	24以下	21以下	17以下

# 体力テストの結果

握力・上体起こし・長座体前屈

【参考資料】令和2年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男		女		子		男		女		子		男		女		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	111	45.56	8.29	108	27.37	5.06	77	28.25	5.34	85	20.44	5.21	101	46.26	10.81	105	44.16	8.65
25-29	144	45.13	7.65	100	27.43	4.87	103	26.79	5.13	69	19.42	5.49	135	42.58	10.67	97	43.46	10.10
30-34	138	46.35	7.28	104	28.76	5.31	101	26.51	5.73	72	18.56	5.37	132	42.29	12.29	99	43.12	10.59
35-39	153	45.27	6.95	139	28.49	4.25	114	24.70	5.59	98	16.92	4.34	145	40.52	10.58	134	41.26	9.82
40-44	192	45.32	6.45	158	28.20	4.56	146	22.55	5.91	117	15.81	5.30	176	38.51	11.45	142	41.68	10.10
45-49	167	45.29	6.90	149	28.30	4.79	123	22.07	5.55	106	14.90	4.51	159	38.53	11.07	135	41.26	9.00
50-54	119	45.01	6.37	128	27.86	4.95	82	20.98	5.44	97	13.12	6.29	111	38.06	9.26	118	41.18	9.17
55-59	104	45.43	6.36	121	26.90	4.34	75	20.12	5.65	95	12.52	5.93	96	37.90	10.27	112	41.90	8.06
60-64	112	42.38	6.29	142	26.56	3.82	76	18.99	4.78	104	12.02	6.58	106	35.81	10.14	138	41.33	9.23
65-69	150	39.70	5.57	227	25.09	3.89	111	14.72	6.99	148	9.07	6.56	143	34.89	10.87	222	40.33	9.59
70-74	153	38.39	6.23	234	23.91	4.05	106	13.35	6.73	158	7.48	6.34	152	35.38	10.36	221	39.43	8.54
75-79	164	35.20	5.58	178	22.58	3.63	118	10.79	6.54	121	7.48	6.25	157	34.21	9.71	174	37.80	8.75

【秋田県】令和3年度 年齢別テストの結果

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男		女		子		男		女		子		男		女		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	34	48.12	9.13	21	27.71	4.45	34	27.24	6.61	21	20.10	5.11	34	43.59	12.04	21	45.29	9.38
25-29	29	49.41	8.04	23	29.65	5.67	28	27.71	5.87	23	19.00	5.06	29	44.17	14.46	23	44.57	10.46
30-34	38	47.11	8.00	29	29.69	6.39	38	26.21	6.67	29	16.93	5.01	38	42.82	11.21	29	43.03	11.29
35-39	43	47.33	8.24	59	29.39	5.48	41	23.83	4.42	58	16.29	5.85	43	43.05	14.01	59	44.81	10.29
40-44	52	47.54	8.00	45	29.31	4.45	49	23.27	4.56	45	16.33	5.73	52	40.94	10.91	45	39.87	10.27
45-49	37	44.89	6.10	34	27.74	3.83	36	21.94	7.54	31	13.87	5.44	37	36.19	11.85	34	40.53	11.26
50-54	31	47.42	8.64	36	28.92	5.41	31	22.61	4.74	34	15.59	6.17	31	38.94	11.12	36	41.47	11.40
55-59	26	45.27	6.33	27	29.67	3.93	24	19.75	5.08	23	14.22	5.54	26	38.27	9.14	27	41.15	6.70
60-64	33	43.48	7.43	30	27.90	3.79	31	20.55	6.15	28	11.21	5.12	33	41.33	11.43	30	45.33	10.41
65-69	27	37.81	6.48	46	25.37	4.41	24	14.08	5.09	45	9.58	5.78	27	32.37	10.81	46	41.61	8.94
70-74	34	38.29	7.10	38	23.34	3.48	34	15.53	7.22	37	9.51	6.35	34	37.68	11.50	38	39.00	9.58
75-79	21	33.57	7.47	34	22.15	3.77	18	11.89	6.75	34	10.00	6.66	21	33.57	8.74	34	38.94	8.12

立ち幅とび

【参考資料】令和2年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	99	230.71	22.11	99	168.96	21.47
25-29	124	218.95	24.55	87	164.93	23.25
30-34	127	214.67	24.02	91	157.36	22.33
35-39	144	210.56	21.34	132	153.55	20.41
40-44	184	202.27	21.76	149	151.34	21.40
45-49	160	196.81	20.92	141	148.66	20.50
50-54	106	191.53	19.60	120	138.52	22.48
55-59	95	187.29	18.62	109	136.67	20.12
60-64	102	177.53	23.69	133	130.11	19.79

【秋田県】令和3年度 年齢別テストの結果

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	34	216.97	26.47	21	166.24	22.67
25-29	29	214.59	27.84	23	172.65	16.72
30-34	38	216.24	22.92	29	158.17	30.47
35-39	43	206.93	21.19	58	155.64	20.35
40-44	52	201.67	21.56	45	145.27	21.34
45-49	37	192.70	23.63	34	139.38	20.36
50-54	31	194.45	18.36	36	144.67	26.91
55-59	26	181.08	22.99	26	137.31	17.74
60-64	32	177.41	22.56	29	132.03	26.03

反復横とび・20mシャトルラン・急歩

【参考資料】令和2年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	反復横とび						20mシャトルラン						急歩					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	92	55.64	6.81	99	45.91	6.07	74	75.00	19.60	37.65	14.66	11	661.55	85.52	7	565.00	47.77	
25-29	122	53.84	6.28	78	44.77	5.81	97	64.13	21.90	33.34	12.77	11	655.00	82.41	8	576.13	53.86	
30-34	119	51.80	6.21	84	43.31	5.68	85	61.27	23.26	33.02	13.32	12	681.42	127.49	9	536.11	63.31	
35-39	133	50.20	6.21	119	41.58	5.33	94	60.80	23.13	26.32	11.57	17	733.76	102.31	12	513.58	67.12	
40-44	164	47.30	6.39	139	40.95	5.52	114	51.48	22.65	25.72	13.00	18	746.44	113.23	13	529.15	68.37	
45-49	146	47.08	6.19	130	40.80	5.14	107	51.21	22.48	24.67	11.95	19	721.26	82.93	15	550.93	52.23	
50-54	103	45.68	6.14	112	39.94	5.99	73	42.01	17.74	23.06	10.76	12	720.42	107.65	24	560.63	50.86	
55-59	93	44.33	5.41	110	38.51	4.99	56	41.70	17.06	18.13	5.88	14	735.07	100.07	23	561.83	49.90	
60-64	97	43.74	5.72	125	37.26	5.18	50	32.58	17.04	16.84	6.51	23	728.74	106.12	38	564.42	68.75	

(注)20～64歳は20mシャトルランか急歩のいずれかを選択して実施した。

【秋田県】令和3年度 年齢別テストの結果

年齢	反復横とび						20mシャトルラン						急歩					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	34	51.12	8.08	21	45.57	5.46	28	60.82	27.43	35.00	17.00	6	615.40	102.83	5	491.40	22.80	
25-29	29	52.41	9.74	23	44.74	11.24	23	48.30	18.40	32.59	16.96	6	597.67	129.60	6	486.17	19.02	
30-34	38	50.76	9.16	29	38.90	10.19	32	58.19	27.46	28.14	15.51	6	587.83	89.50	7	553.57	85.27	
35-39	41	47.76	5.21	57	41.47	4.70	34	45.21	19.87	27.27	11.83	7	673.17	134.08	6	486.17	113.68	
40-44	49	46.20	6.23	45	39.00	5.88	44	46.84	18.42	25.03	12.48	6	735.17	42.83	7	523.29	45.19	
45-49	36	43.42	8.01	31	38.74	4.55	30	42.30	23.00	20.32	9.23	7	734.29	97.14	6	553.67	67.57	
50-54	30	42.60	6.89	35	37.57	7.47	25	36.92	15.74	26.14	13.49	6	810.17	111.05	6	638.00	114.77	
55-59	24	41.88	6.91	24	37.75	5.83	18	32.78	19.33	20.82	8.08	6	778.00	76.76	6	631.50	140.91	
60-64	32	40.22	7.31	29	35.55	7.22	26	28.88	13.47	16.64	5.23	6	712.50	84.42	7	524.14	61.55	

開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

【参考資料】令和2年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	146	78.93	43.53	222	84.64	39.80	128	6.19	1.37	196	7.02	1.20	118	653.97	95.09	163	611.43	65.50
70-74	150	67.77	41.52	231	71.06	40.93	140	6.27	1.35	214	7.39	1.35	126	636.68	92.67	199	587.53	71.54
75-79	161	59.65	43.36	176	53.53	40.03	148	7.09	1.32	163	8.17	1.55	136	615.10	93.12	151	554.30	82.46

【秋田県】令和3年度 年齢別テストの結果

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	27	82.93	39.99	46	84.80	42.28	25	6.31	1.41	45	6.66	1.39	25	605.60	120.91	45	578.51	73.66
70-74	34	78.06	40.73	38	84.32	44.16	34	5.61	1.44	37	6.46	1.47	34	604.91	120.14	37	572.03	77.73
75-79	21	59.43	44.18	33	55.97	45.44	21	7.00	2.30	34	7.71	1.73	21	533.95	103.91	33	510.76	123.43

合計点

【参考資料】令和2年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	合計点 (点)					
	男		女			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差		
20-24	67	43.24	6.71	69	39.51	7.50
25-29	87	39.63	7.43	53	37.60	7.99
30-34	81	38.78	7.65	50	37.62	8.28
35-39	92	36.41	6.91	75	34.57	6.34
40-44	117	33.31	7.90	88	33.95	6.96
45-49	109	33.43	6.76	76	32.99	5.96
50-54	68	30.56	6.00	81	30.51	7.84
55-59	65	30.08	5.69	80	29.25	5.34
60-64	60	28.70	6.75	83	27.87	5.40
65-69	68	42.12	6.01	98	41.81	6.50
70-74	63	39.46	8.01	113	38.38	7.01
75-79	77	35.62	7.30	93	35.71	7.46

(注)20~64歳、65~79歳及び男女の得点基準は異なる。

【秋田県】令和3年度 年齢別テストの結果

年齢	合計点 (点)					
	男		女			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差		
20-24	34	39.74	7.27	20	39.45	8.08
25-29	28	39.46	8.95	23	40.35	7.44
30-34	38	38.92	8.78	29	35.55	9.49
35-39	41	35.15	6.12	57	35.98	6.32
40-44	49	34.14	6.57	45	32.87	6.99
45-49	36	30.50	7.04	31	30.00	6.65
50-54	30	31.13	6.72	34	31.88	8.81
55-59	24	28.58	5.90	22	29.82	6.44
60-64	31	27.90	7.25	27	28.48	6.30
65-69	24	38.88	7.59	45	41.87	8.02
70-74	34	41.94	8.74	37	40.57	6.91
75-79	18	35.28	8.94	33	36.00	8.54

体力テスト 全国平均との比較 (秋田県/全国)

○○：全国比 10%以上 ○：5~10% -：-5~5% ▲：-5~-10% ▲▲：-10%以下

	20代		30代		40代		50代	
	男	女	男	女	男	女	男	女
握力	○	-	-	-	-	-	-	○
上体起こし	-	-	-	▲	-	-	-	○○
長座体前屈	-	-	-	○	-	-	-	-
立ち幅とび	-	-	-	-	-	-	-	-
反復横とび	▲	-	-	-	-	-	▲	-
20mシャトルラン	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	▲	▲▲	○○
急昇	▲	▲▲	▲▲	-	-	-	○	○○
合計点	-	-	-	-	-	▲	-	-

	60-64		65-69		70-74		75-79	
	男	女	男	女	男	女	男	女
握力	-	○	-	-	-	-	-	-
上体起こし	○	▲	-	○	○○	○○	○○	○○
長座体前屈	○○	○	▲	-	○	-	-	-
立ち幅とび	-	-	-	-	-	-	-	-
反復横とび	▲	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	▲▲	-	-	-	-	-	-	-
急昇	-	▲	-	-	-	-	-	-
開眼片足立ち	-	-	○	-	○○	○○	-	▲
10m障害歩行	-	-	-	▲	▲▲	▲▲	-	▲
6分間歩行	-	-	▲	▲	-	-	▲▲	▲
合計点	-	-	▲	-	○	○	-	-

総合評価

【参考資料】令和2年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)													
	A		B		C		D		E		合計		A		B		C		D		E		合計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	13	19.40	17	25.38	28	41.79	8	11.94	1	1.49	67	100.00	7	10.14	13	18.84	23	33.33	20	28.99	6	8.70	69	100.00
25-29	9	10.34	23	26.44	27	31.03	22	25.29	6	6.90	87	100.00	7	13.21	7	13.21	15	28.30	16	30.19	8	15.09	53	100.00
30-34	8	9.88	19	23.46	33	40.74	16	19.75	5	6.17	81	100.00	5	10.00	13	26.00	14	28.00	11	22.00	7	14.00	50	100.00
35-39	8	8.70	15	16.30	32	34.78	29	31.52	8	8.70	92	100.00	3	4.00	11	14.67	22	29.33	31	41.33	8	10.67	75	100.00
40-44	9	7.69	19	16.24	40	34.19	30	25.64	19	16.24	117	100.00	6	6.82	19	21.59	24	27.27	28	31.82	11	12.50	88	100.00
45-49	9	8.26	31	28.44	38	34.86	23	21.10	8	7.34	109	100.00	6	7.89	15	19.74	34	44.74	16	21.05	5	6.58	76	100.00
50-54	5	7.35	20	29.41	25	36.76	14	20.60	4	5.88	68	100.00	10	12.35	22	27.16	26	32.10	14	17.28	9	11.11	81	100.00
55-59	11	16.92	28	43.08	17	26.15	7	10.77	2	3.08	65	100.00	4	5.00	33	41.25	33	41.25	9	11.25	1	1.25	80	100.00
60-64	19	31.67	23	38.33	11	18.33	6	10.00	1	1.67	60	100.00	17	20.48	34	40.96	28	33.73	4	4.83	0	0.00	83	100.00
65-69	11	16.18	31	45.59	21	30.88	5	7.35	0	0.00	68	100.00	20	20.42	36	36.73	34	34.69	8	8.16	0	0.00	98	100.00
70-74	19	30.16	16	25.40	21	33.33	7	11.11	0	0.00	63	100.00	21	18.58	42	37.18	37	32.74	13	11.50	0	0.00	113	100.00
75-79	15	19.48	33	42.86	23	29.87	5	6.49	1	1.30	77	100.00	14	15.06	44	47.31	25	26.88	10	10.75	0	0.00	93	100.00

【秋田県】令和3年度 年齢別テストの結果

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)													
	A		B		C		D		E		合計		A		B		C		D		E		合計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	3	8.82	5	14.71	17	50.00	7	20.59	2	5.88	34	100.00	3	15.00	3	15.00	8	40.00	4	20.00	2	10.00	20	100.00
25-29	5	17.86	6	21.43	9	32.14	5	17.86	3	10.71	28	100.00	3	13.04	7	30.43	8	34.78	4	17.39	1	4.35	23	100.00
30-34	3	7.89	16	42.11	12	31.58	4	10.53	3	7.89	38	100.00	3	10.34	3	10.34	9	31.03	11	37.93	3	10.34	29	100.00
35-39	0	0.00	9	21.95	13	31.71	15	36.59	4	9.76	41	100.00	3	5.26	8	14.04	23	40.35	18	31.58	5	8.77	57	100.00
40-44	2	4.08	9	18.37	20	40.82	13	26.53	5	10.20	49	100.00	2	4.44	7	15.56	15	33.33	17	37.78	4	8.89	45	100.00
45-49	3	8.33	5	13.89	10	27.78	13	36.11	5	13.89	36	100.00	0	0.00	6	19.35	12	38.71	8	25.81	5	16.13	31	100.00
50-54	3	10.00	11	36.67	6	20.00	8	26.67	2	6.67	30	100.00	7	20.59	8	23.53	10	29.41	6	17.65	3	8.82	34	100.00
55-59	2	8.33	10	41.67	7	29.17	4	16.67	1	4.17	24	100.00	4	18.18	6	27.27	8	36.36	4	18.18	0	0.00	22	100.00
60-64	8	25.81	11	35.48	9	29.03	2	6.45	1	3.23	31	100.00	6	22.22	14	51.85	4	14.81	2	7.41	1	3.70	27	100.00
65-69	3	12.50	10	41.67	7	29.17	2	8.33	2	8.33	24	100.00	11	24.44	15	33.33	14	31.11	5	11.11	0	0.00	45	100.00
70-74	12	35.29	13	38.24	5	14.71	3	8.82	1	2.94	34	100.00	10	27.03	16	43.24	8	21.62	3	8.11	0	0.00	37	100.00
75-79	3	16.67	8	44.44	5	27.78	1	5.56	1	5.56	18	100.00	8	24.24	11	33.33	10	30.30	4	12.12	0	0.00	33	100.00

# ADL(日常生活活動テスト)の結果

ADLテスト 問1～4

【参考資料】令和2年度 年齢別 ADL (日常生活活動テスト) 結果 — 高齢者 (65～79歳) — <スポーツ庁公表>

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。														
	5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないうち昇れる		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッカーと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
年齢	8	5.33	43	28.67	99	66.00	11	7.33	79	52.67	60	40.00	1	0.66	22	14.67	127	84.67	4	2.67	51	34.00	95	63.33
男性	9	5.62	55	34.38	96	60.00	25	15.72	84	52.83	50	31.45	3	1.90	41	25.95	114	72.15	4	2.52	66	41.51	89	55.97
75-79	11	6.96	63	39.87	84	53.17	30	19.23	89	57.05	37	23.72	5	3.21	53	33.97	98	62.82	9	5.70	76	48.10	73	46.20
女性	7	3.06	97	42.36	125	54.58	40	17.70	144	63.72	42	18.58	9	4.02	90	40.18	125	55.80	10	4.39	94	41.22	124	54.39
70-74	13	5.10	140	54.90	102	40.00	61	23.92	147	57.65	47	18.43	14	5.51	140	55.12	100	39.37	21	8.20	124	48.44	111	43.36
75-79	17	9.09	98	52.41	72	38.50	55	30.22	106	58.24	21	11.54	16	8.79	115	63.19	51	28.02	23	12.36	99	52.23	64	34.41

【秋田県】令和3年度 年齢別 ADL (日常生活活動テスト) 結果 — 高齢者 (65～79歳) —

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。														
	5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないうち昇れる		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッカーと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
年齢	2	7.41	9	33.33	16	59.26	3	11.11	16	59.26	8	29.63	0	0.00	7	25.93	20	74.07	0	0.00	10	37.04	17	62.96
男性	1	2.94	12	35.29	21	61.76	3	8.82	19	55.88	12	35.29	1	2.94	8	23.53	25	73.53	0	0.00	8	23.53	26	76.47
75-79	0	0.00	14	66.67	7	33.33	5	23.81	14	66.67	2	9.52	0	0.00	11	55.00	9	45.00	3	14.29	11	52.38	7	33.33
女性	0	0.00	22	47.83	24	52.17	4	8.70	29	63.04	13	28.26	1	2.17	20	43.48	25	54.35	1	2.17	15	32.61	30	65.22
70-74	2	5.26	15	39.47	21	55.26	6	15.79	20	52.63	12	31.58	2	5.41	23	62.16	12	32.43	0	0.00	14	36.84	24	63.16
75-79	3	8.82	18	52.94	13	38.24	13	39.39	13	39.39	7	21.21	5	14.71	19	55.88	10	29.41	5	14.71	19	55.88	10	29.41

【参考資料】令和2年度 年齢別 ADL（日常生活活動テスト）結果 — 高齢者（65～79歳） — <スポーツ庁公表>

ADL	問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。			問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートがはげますか。															
	年齢	できない		できない		30秒以上	立っていない		座らないとできない	何かにつかまれば立っていられます		何かにつかまれば立っていられます		何にもつかまらないうで立っていられます											
		度数	%	度数	%		度数	%		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%								
男性	65-69	10	6.67	47	31.33	93	62.00	5	3.33	61	40.67	84	56.00	6	4.05	58	39.19	84	56.76	2	1.33	21	14.00	127	84.67
	70-74	7	4.40	59	37.11	93	58.49	11	7.01	62	39.49	84	53.50	8	5.06	67	42.41	83	52.53	6	3.78	25	15.72	128	80.50
	75-79	7	4.46	76	48.41	74	47.13	8	5.13	90	57.69	58	37.18	13	8.39	67	43.22	75	48.39	2	1.27	52	33.12	103	65.61
女性	65-69	15	6.61	62	27.31	150	66.08	5	2.22	96	42.67	124	55.11	7	3.09	116	51.10	104	45.81	0	0.00	27	11.89	200	88.11
	70-74	25	9.80	83	32.55	147	57.65	18	7.23	115	46.18	116	46.59	7	2.78	139	55.16	106	42.06	4	1.58	44	17.32	206	81.10
	75-79	29	15.59	86	46.24	71	38.17	13	7.07	110	59.78	61	33.15	17	9.24	115	62.50	52	28.26	11	5.85	49	26.06	128	68.09

【秋田県】令和3年度 年齢別 ADL（日常生活活動テスト）結果 — 高齢者（65～79歳） —

ADL	問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。			問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートがはげますか。															
	年齢	できない		できない		30秒以上	立っていない		座らないとできない	何かにつかまれば立っていられます		何かにつかまれば立っていられます		何にもつかまらないうで立っていられます											
		度数	%	度数	%		度数	%		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%								
男性	65-69	1	3.70	9	33.33	17	62.96	1	3.70	13	48.15	13	48.15	2	7.41	10	37.04	15	55.56	1	3.70	7	25.93	19	70.37
	70-74	1	2.94	10	29.41	23	67.65	1	2.94	9	26.47	24	70.59	1	2.94	11	32.35	22	64.71	1	2.94	7	20.59	26	76.47
	75-79	1	4.76	10	47.62	10	47.62	5	23.81	7	33.33	9	42.86	2	9.52	14	66.67	5	23.81	1	4.76	8	38.10	12	57.14
女性	65-69	1	2.17	11	23.91	34	73.91	0	0.00	20	43.48	26	56.52	1	2.17	22	47.83	23	50.00	0	0.00	5	11.11	40	88.89
	70-74	2	5.26	13	34.21	23	60.53	0	0.00	21	55.26	17	44.74	5	13.16	15	39.47	18	47.37	0	0.00	8	21.05	30	78.95
	75-79	3	8.82	15	44.12	16	47.06	1	2.94	22	64.71	11	32.35	5	14.71	15	44.12	14	41.18	2	5.88	4	11.76	28	82.35

## 【参考資料】令和2年度 年齢別 ADL（日常生活活動テスト）結果 — 高齢者（65～79歳） — &lt;スポーツ庁公表&gt;

ADL	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わずに、上体を起こせますか。														
	両手でゆっくりにできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1, 2回程度		3, 4回程度	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
年齢	17	11.33	73	48.67	60	40.00	0	0.00	20	13.61	127	86.39	0	0.00	12	8.00	138	92.00	12	8.00	40	26.67	98	65.33
男性	20	12.66	84	53.16	54	34.18	4	2.55	22	14.01	131	83.44	1	0.63	18	11.39	139	87.98	19	12.26	45	29.03	91	58.71
75-79	29	18.59	75	48.08	52	33.33	1	0.64	46	29.49	109	69.87	4	2.53	36	22.79	118	74.68	16	10.32	72	46.45	67	43.23
女性	7	3.07	121	53.07	100	43.86	1	0.44	87	38.16	140	61.40	7	3.10	87	38.49	132	58.41	45	20.00	90	40.00	90	40.00
70-74	19	7.48	153	60.24	82	32.28	2	0.79	100	39.37	152	59.84	6	2.37	128	50.59	119	47.04	70	27.78	104	41.27	78	30.95
75-79	27	14.44	102	54.54	58	31.02	6	3.22	98	52.69	82	44.09	9	4.84	112	60.21	65	34.95	68	36.96	82	44.56	34	18.48

## 【秋田県】令和3年度 年齢別 ADL（日常生活活動テスト）結果 — 高齢者（65～79歳） —

ADL	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わずに、上体を起こせますか。														
	両手でゆっくりにできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1, 2回程度		3, 4回程度	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
年齢	3	11.11	11	40.74	13	48.15	0	0.00	5	18.52	22	81.48	0	0.00	5	18.52	22	81.48	2	7.41	12	44.44	13	48.15
男性	2	5.88	14	41.18	18	52.94	0	0.00	3	8.82	31	91.18	0	0.00	3	8.82	31	91.18	1	2.94	7	20.59	26	76.47
75-79	7	33.33	7	33.33	7	33.33	1	4.76	11	52.38	9	42.86	0	0.00	5	23.81	16	76.19	6	28.57	7	33.33	8	38.10
女性	2	4.35	25	54.35	19	41.30	0	0.00	17	36.96	29	63.04	0	0.00	20	43.48	26	56.52	4	8.70	25	54.35	17	36.96
70-74	5	13.51	20	54.05	12	32.43	0	0.00	8	21.05	30	78.95	0	0.00	19	50.00	19	50.00	8	21.05	19	50.00	11	28.95
75-79	1	2.94	24	70.59	9	26.47	0	0.00	11	32.35	23	67.65	1	2.94	17	50.00	16	47.06	5	14.71	15	44.12	14	41.18

年齢別 ADL（日常生活活動テスト）結果 - 高齢者（65～79歳） - の全国との比較（秋田県／全国）

○：全国比 10%以上 ○：5～10% -：-5～10% ▲：-5～5% ▲▲：-10%以下

問	設 問	上位の回答	男子			女子		
			65～69歳	70～74歳	75～79歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳
			1	休まないでどのくらい歩けますか。	▲▲	-	▲▲	-
2	休まないでどのくらい走れますか。	▲▲	○○	▲▲	○○	○○	○○	
3	どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。	▲▲	-	▲▲	-	▲▲	-	
4	階段をどのようにして昇りますか。	○	▲▲	○	▲▲	▲▲	○	
5	正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。	-	○○	-	○○	-	○○	
6	目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。	▲▲	○○	○○	-	-	-	
7	バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。	-	○○	▲▲	○	○○	○○	
8	立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。	○○	○○	○○	▲	○○	▲▲	
9	シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。	○○	○○	-	▲	-	▲▲	
10	布団の上げ下ろしができますか。	▲	○	▲▲	-	○○	○○	
11	どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。	▲▲	-	-	-	○	○○	
12	仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。	○○	▲▲	▲▲	○○	○○	-	

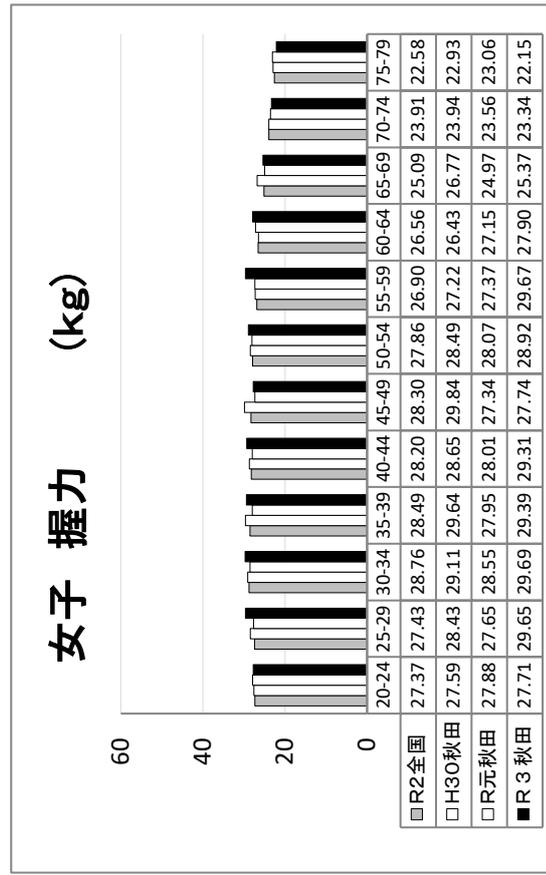
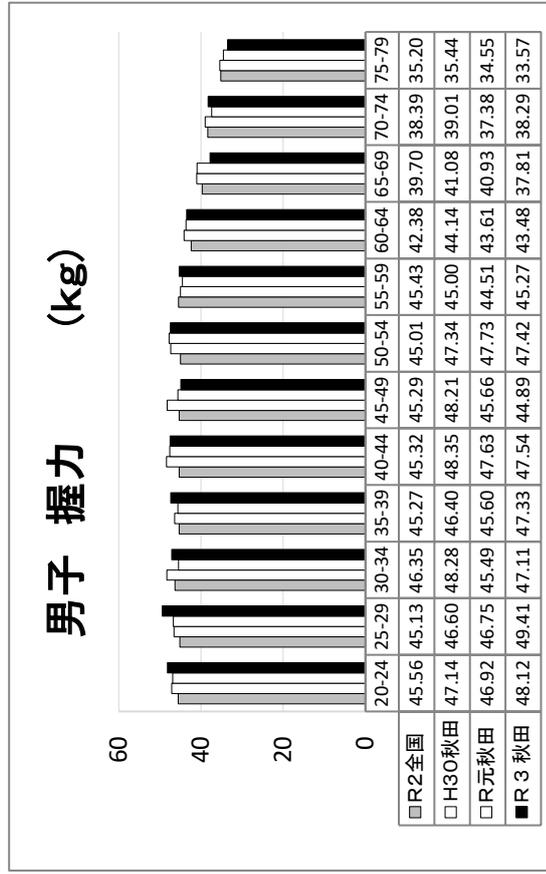


# 参考資料

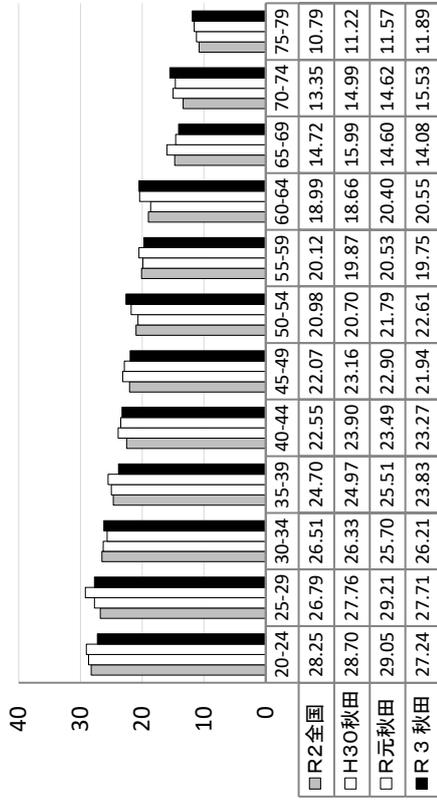
## 「令和2年度全国」・「平成30年度～令和3年度秋田県」比較表

- ① 体力テストの項目別調査結果
- ② 年齢別の総合評価
- ③ 年齢別のADL（日常生活活動テスト）結果 — 高齢者（65～79歳） —

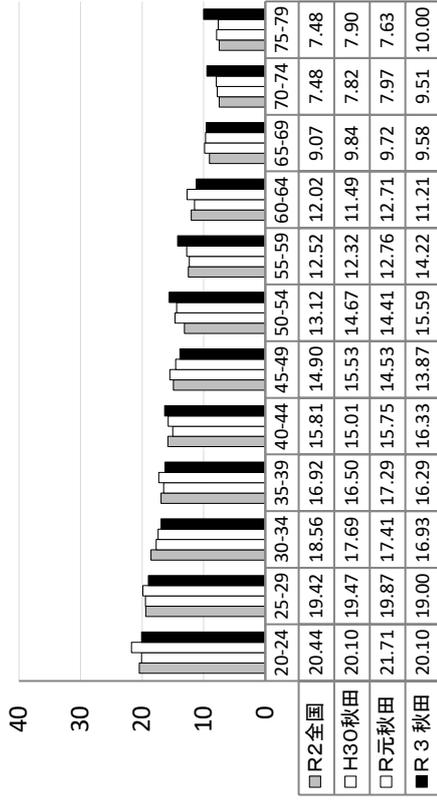
### ① 体力テストの項目別調査結果



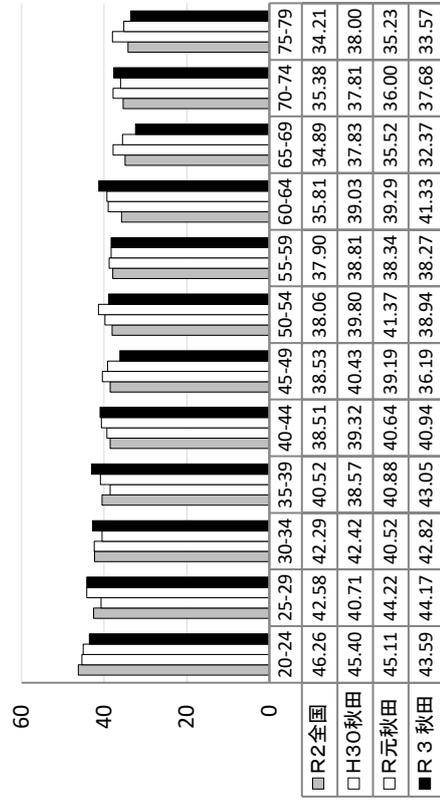
### 男子 上体起こし (回)



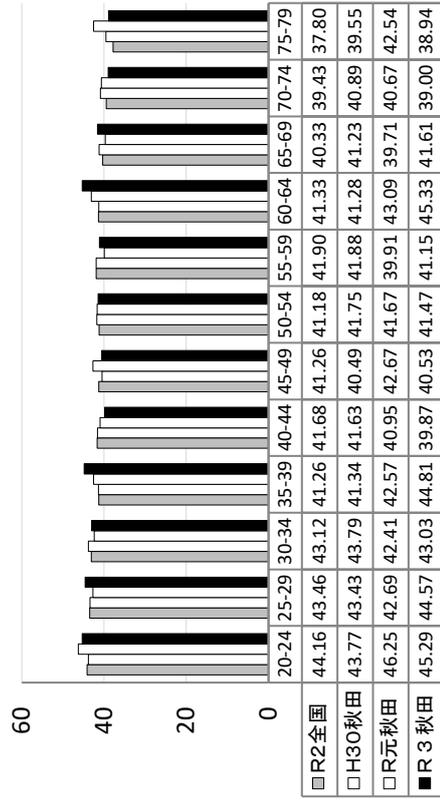
### 女子 上体起こし (回)



### 男子 長座体前屈 (cm)



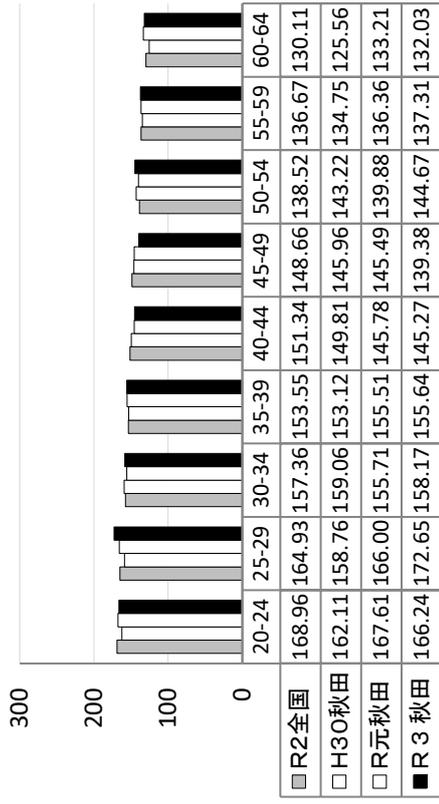
### 女子 長座体前屈 (cm)



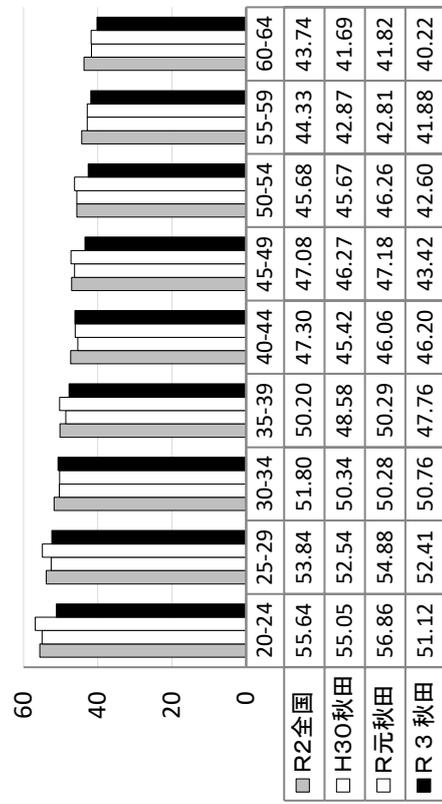
### 男子 立ち幅とび (cm)



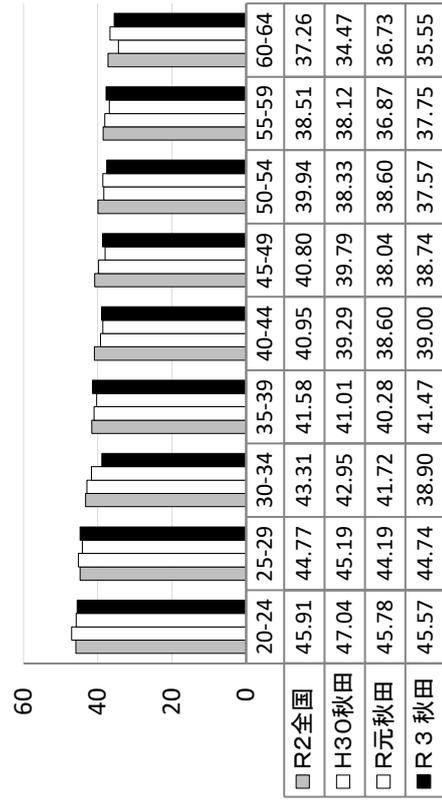
### 女子 立ち幅とび (cm)



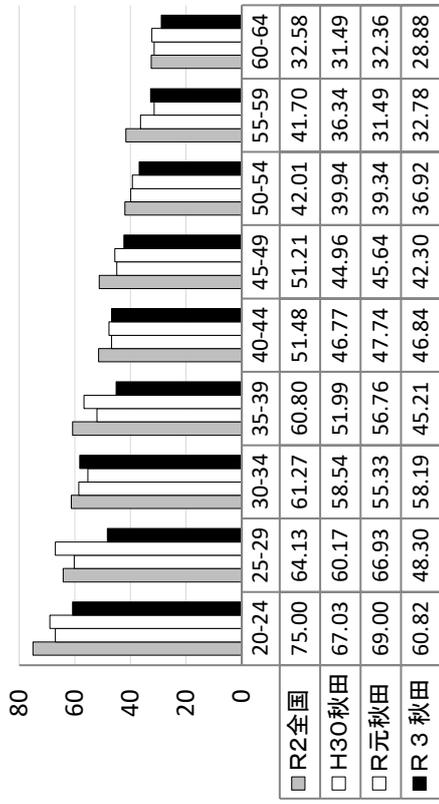
### 男子 反復横とび (回)



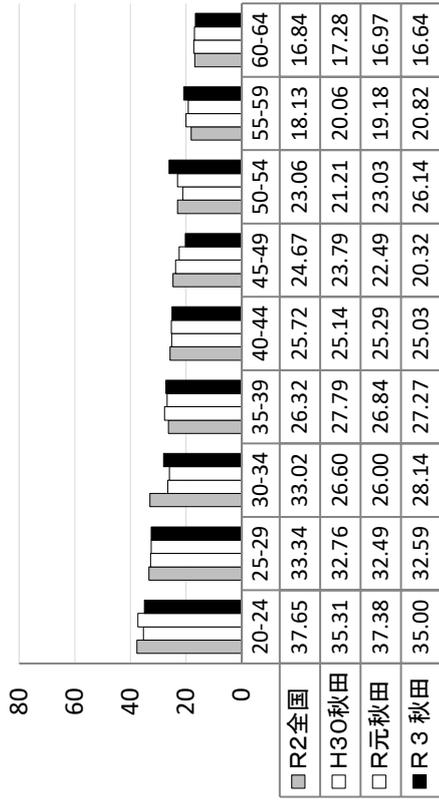
### 女子 反復横とび (回)



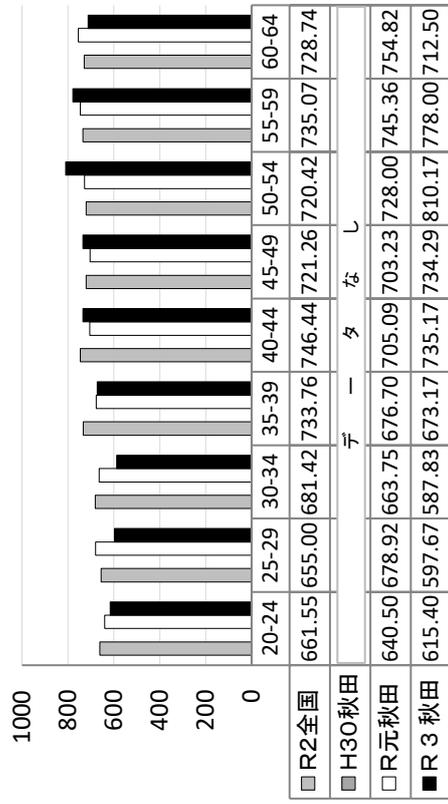
### 男子 シャトルラン (回)



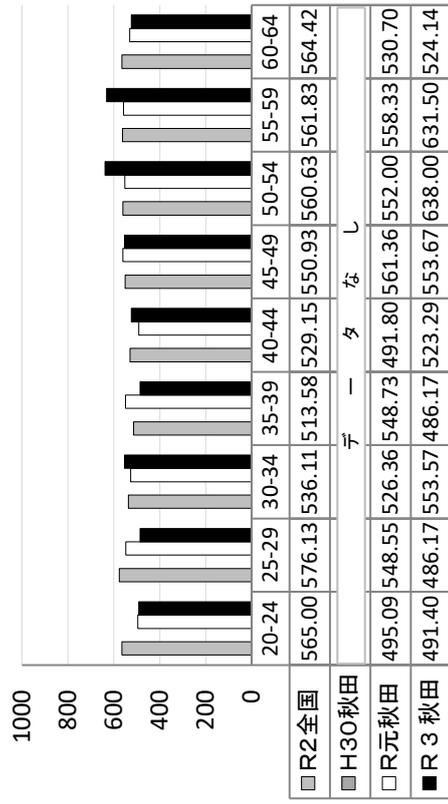
### 女子 シャトルラン (回)



### 男子 急歩 (▽秒)



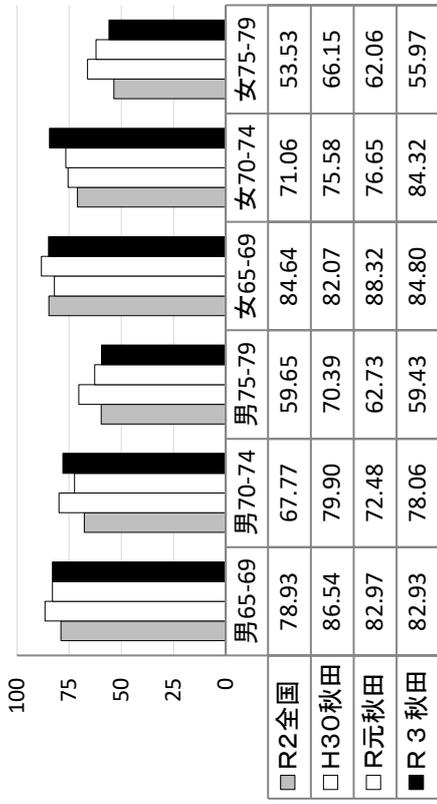
### 女子 急歩 (▽秒)



※ ▽秒は時間が少ないほど記録がよい。

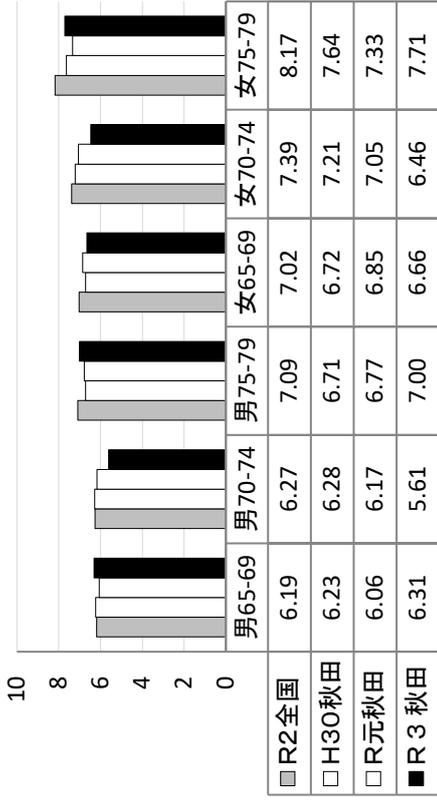
※ ▽秒は時間が少ないほど記録がよい。

### 男女 開眼片足立ち (△秒)



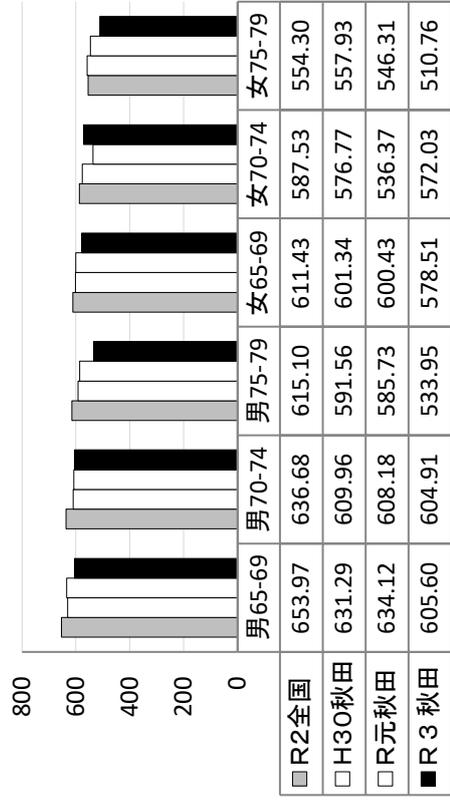
※ △秒は時間が多いほど記録がよい。

### 男女 10m障害物歩行 (▽秒)

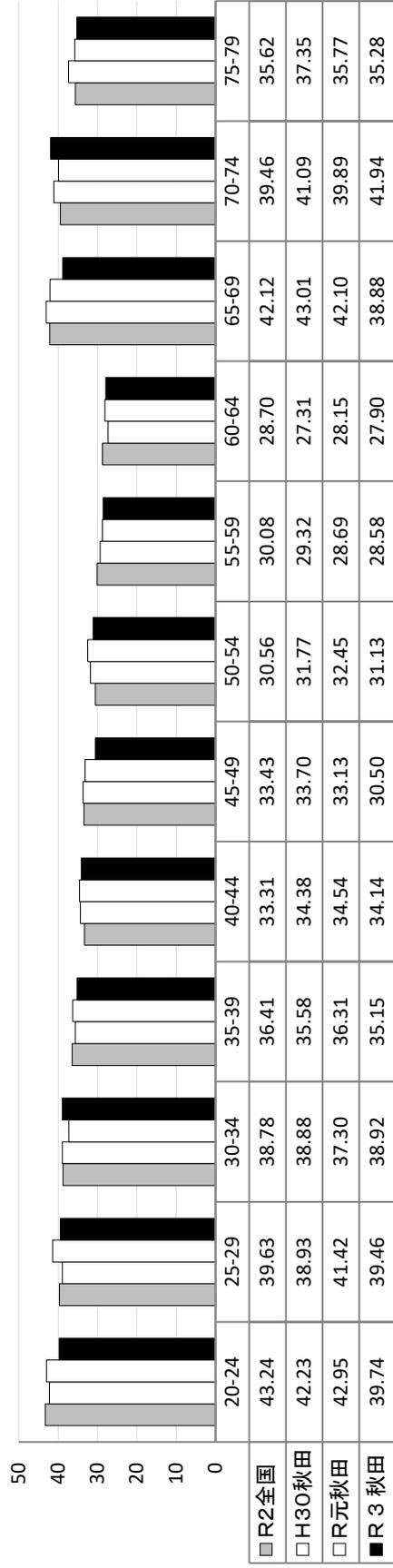


※ ▽秒は時間が少ないほど記録がよい。

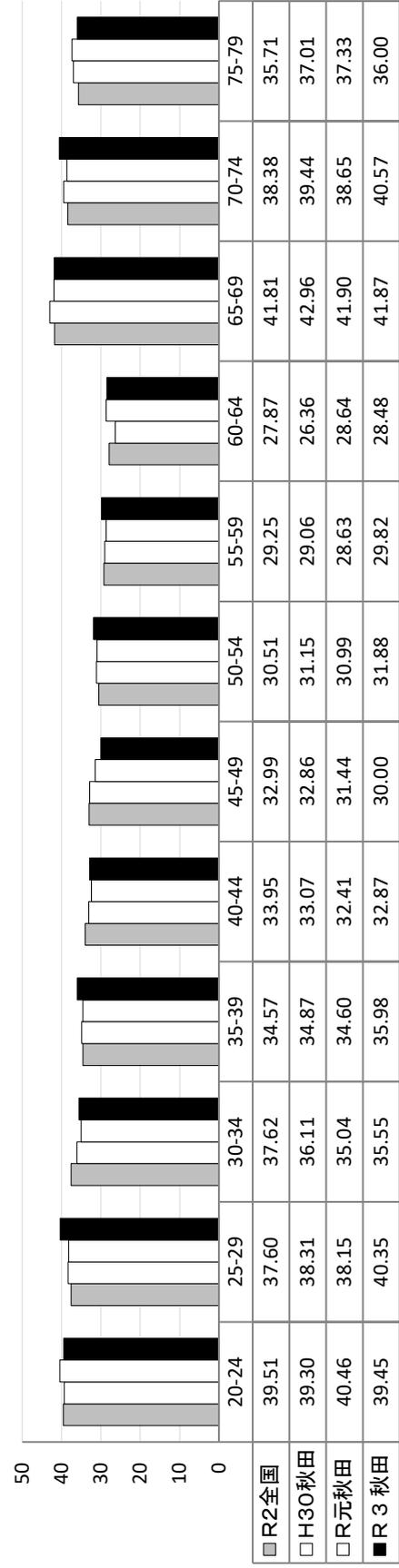
### 男女 6分間歩行 (m)



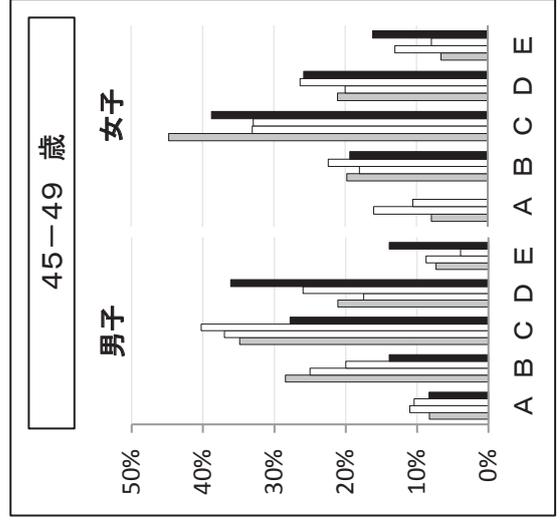
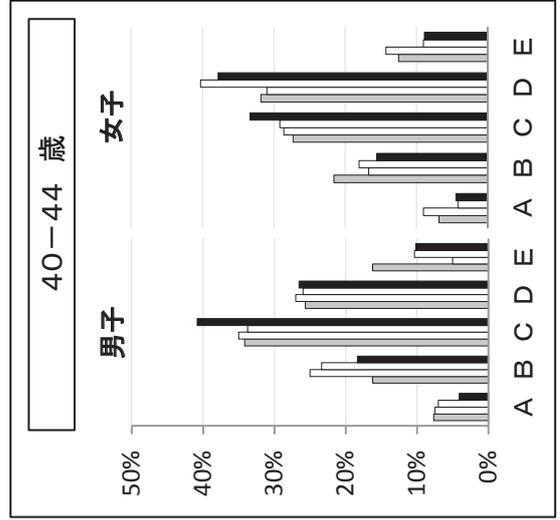
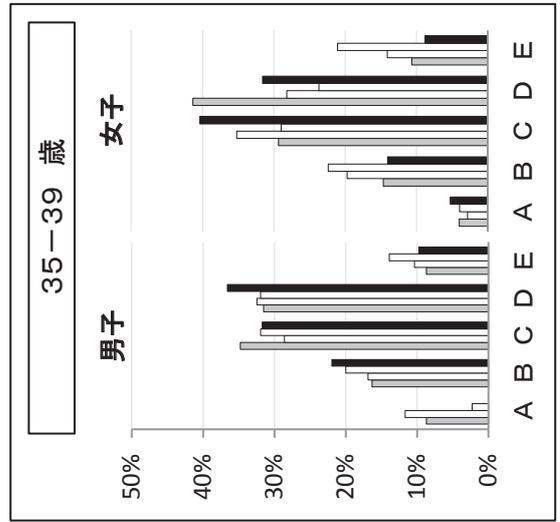
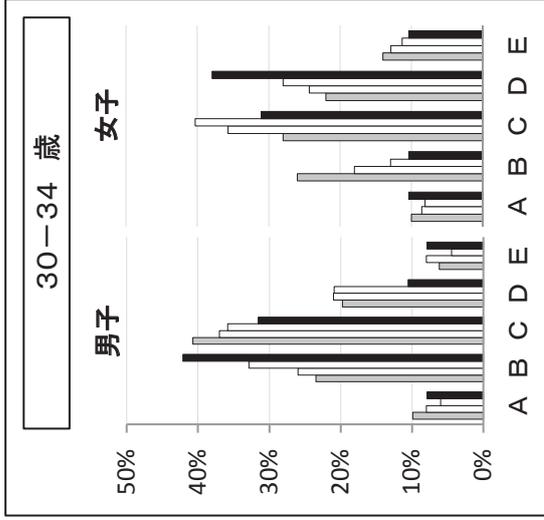
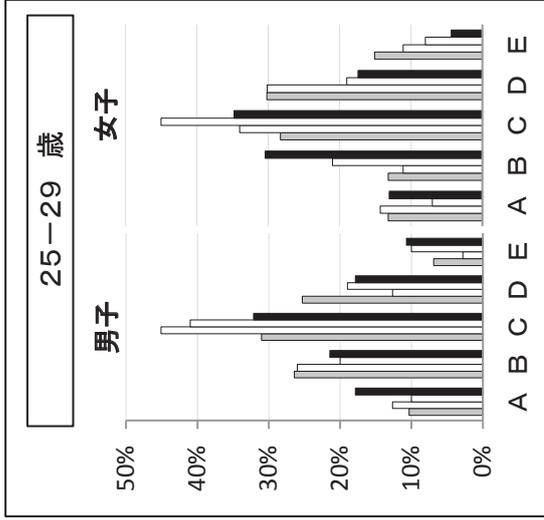
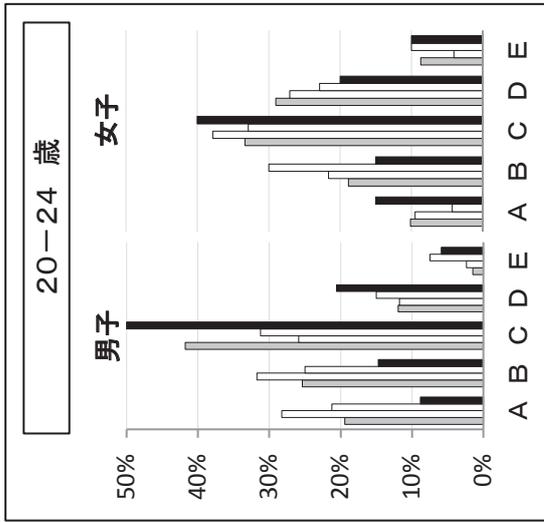
## 男子 年齢別 テスト結果 合計点

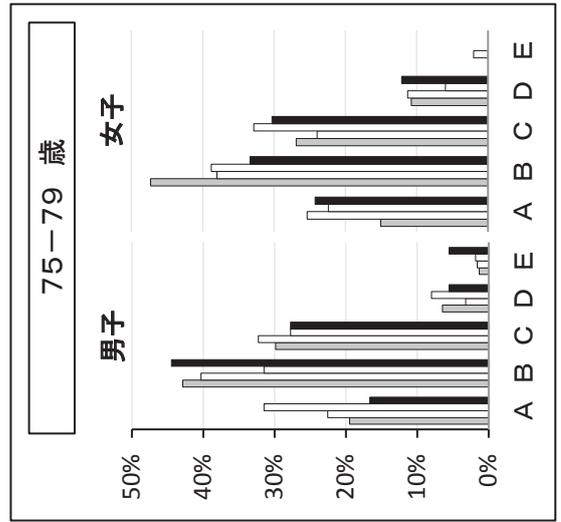
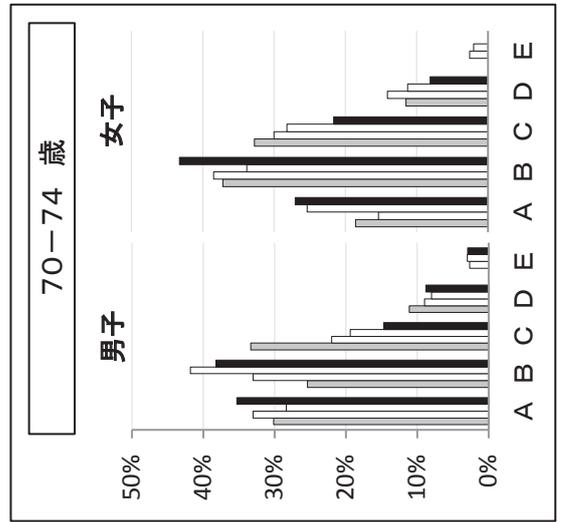
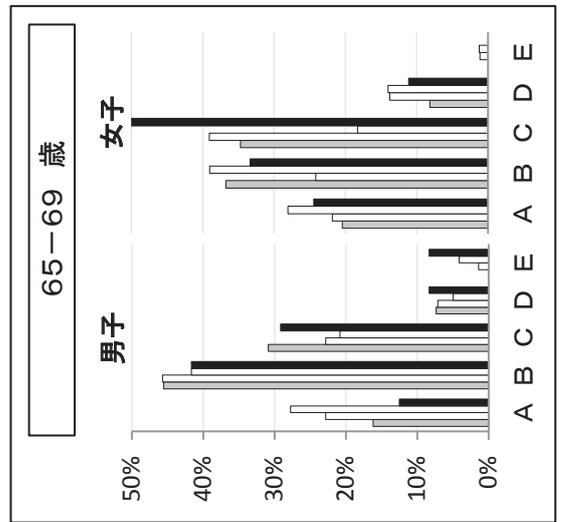
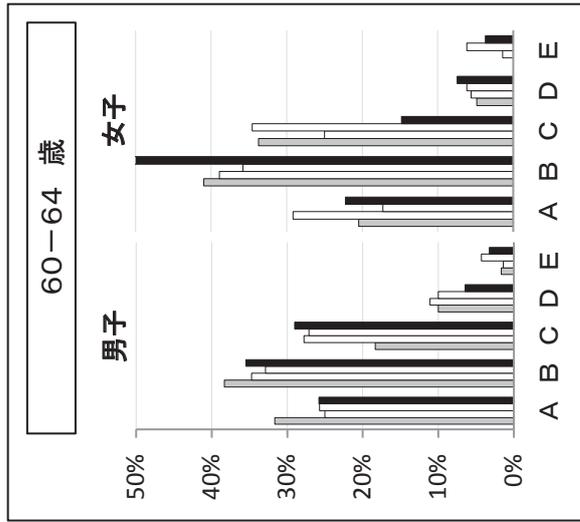
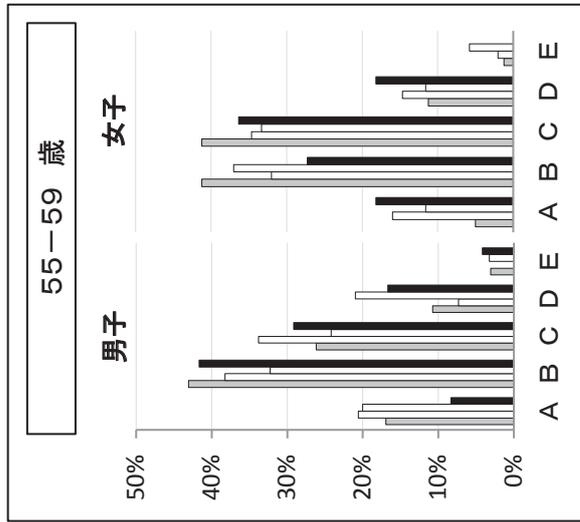
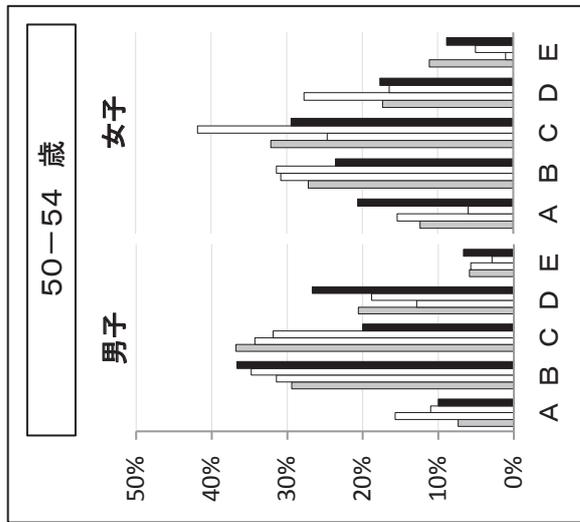


## 女子 年齢別 テスト結果 合計点



② 年齢別の総合評価（グラフデータは左から、R2全国、H30秋田、R元秋田、R3秋田）





### ③ 年齢別のADL（日常生活活動テスト）結果 一 高齢者（65～79歳）

問1 休まないでどのくらい歩けますか。

□ : 5～10分程度  
 □ : 20～40分程度  
 ■ : 1時間以上

年齢性別	R2全	H30秋	R元秋	R3秋
65-69 男子	5.3%	28.7%	66.0%	
	1.0%	36.6%	62.0%	
	1.7%	38.3%	60.0%	
	7.4%	33.3%	59.3%	
70-74 男子	5.6%	34.4%	60.0%	
	1.5%	37.9%	60.6%	
	1.5%	43.1%	55.4%	
	2.9%	35.3%	61.8%	
75-79 男子	7.0%	39.9%	53.2%	
	5.7%	41.5%	52.8%	
	8.9%	42.9%	48.2%	
	0.0%	66.7%	33.3%	
65-69 女子	3.1%	42.4%	54.6%	
	3.8%	45.6%	50.6%	
	2.4%	48.8%	48.8%	
	0.0%	47.8%	52.2%	
70-74 女子	5.1%	54.9%	40.0%	
	4.4%	48.5%	47.1%	
	6.3%	51.9%	41.8%	
	5.3%	39.5%	55.3%	
75-79 女子	9.1%	52.4%	38.5%	
	6.0%	61.2%	32.8%	
	3.8%	51.9%	44.2%	
	8.8%	52.9%	38.2%	

問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。

□ : できない  
 □ : 30cm程度  
 ■ : 50cm程度

年齢性別	R2全	H30秋	R元秋	R3秋
65-69 男子	0.7%	14.7%	84.7%	
	4.7%	18.3%	77.5%	
	1.7%	18.3%	80.0%	
	0.0%	25.9%	74.1%	
70-74 男子	1.9%	26.0%	72.2%	
	0.0%	39.4%	60.6%	
	1.5%	27.7%	70.8%	
	2.9%	23.5%	73.5%	
75-79 男子	3.2%	34.0%	62.8%	
	0.0%	39.6%	60.4%	
	3.6%	37.5%	58.9%	
	0.0%	55.0%	45.0%	
65-69 女子	4.0%	40.2%	55.8%	
	5.1%	49.4%	45.6%	
	6.1%	61.0%	32.9%	
	2.2%	43.5%	54.3%	
70-74 女子	5.5%	55.1%	39.4%	
	10.3%	54.4%	35.3%	
	6.3%	63.3%	30.4%	
	5.4%	62.2%	32.4%	
75-79 女子	8.8%	63.2%	28.0%	
	13.4%	67.2%	19.4%	
	7.7%	65.4%	26.9%	
	14.7%	55.9%	29.4%	

問2 休まないでどのくらい走れますか。

□ : 走れない  
 □ : 3～5分程度  
 ■ : 10分以上

年齢性別	R2全	H30秋	R元秋	R3秋
65-69 男子	7.3%	52.7%	40.0%	
	7.0%	60.6%	32.4%	
	8.3%	56.7%	35.0%	
	11.1%	59.3%	29.6%	
70-74 男子	15.7%	52.8%	31.5%	
	7.6%	65.2%	27.3%	
	10.8%	58.5%	30.8%	
	8.8%	55.9%	35.3%	
75-79 男子	19.2%	57.1%	23.7%	
	15.1%	64.2%	20.8%	
	21.4%	50.0%	28.6%	
	23.8%	66.7%	9.5%	
65-69 女子	17.7%	63.7%	18.6%	
	11.4%	62.0%	26.6%	
	12.2%	61.0%	26.8%	
	8.7%	63.0%	28.3%	
70-74 女子	23.9%	57.7%	18.4%	
	19.1%	63.2%	17.6%	
	15.2%	68.4%	16.5%	
	15.8%	52.6%	31.6%	
75-79 女子	30.2%	58.2%	11.5%	
	25.4%	61.2%	13.4%	
	26.9%	59.6%	13.5%	
	39.4%	39.4%	21.2%	

問4 階段をどのようにして昇りますか。

□ : 手すりや壁につかまらなと昇れない  
 □ : ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる  
 ■ : サツサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる

年齢性別	R2全	H30秋	R元秋	R3秋
65-69 男子	2.7%	34.0%	63.3%	
	1.0%	26.8%	71.8%	
	3.3%	38.3%	58.3%	
	0.0%	37.0%	63.0%	
70-74 男子	2.5%	41.5%	56.0%	
	4.5%	50.0%	45.5%	
	1.5%	38.5%	60.0%	
	0.0%	23.5%	76.5%	
75-79 男子	5.7%	48.1%	46.2%	
	5.7%	47.2%	47.2%	
	7.1%	44.6%	48.2%	
	14.3%	52.4%	33.3%	
65-69 女子	4.4%	41.2%	54.4%	
	5.1%	34.2%	60.8%	
	1.2%	41.5%	57.3%	
	2.2%	32.6%	65.2%	
70-74 女子	8.2%	48.4%	43.4%	
	8.8%	42.6%	48.5%	
	12.7%	48.1%	39.2%	
	0.0%	36.8%	63.2%	
75-79 女子	12.4%	52.2%	34.4%	
	10.4%	65.7%	23.9%	
	9.6%	44.2%	46.2%	
	14.7%	55.9%	29.4%	

問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。

- : できない  
 : 手を床につけて立ち上がる  
 : 手を使わずに立ち上がる

65-69 男子	R 2 全	16.7%	31.3%	62.0%
	H30秋	2.8%	21.1%	76.1%
	R元秋	3.3%	28.3%	68.3%
	R 3 秋	3.7%	33.3%	63.0%
70-74 男子	R 2 全	4.4%	37.1%	58.5%
	H30秋	4.5%	40.9%	54.5%
	R元秋	3.1%	46.2%	50.8%
	R 3 秋	2.9%	29.4%	67.6%
75-79 男子	R 2 全	4.5%	48.4%	47.1%
	H30秋	1.9%	34.0%	64.2%
	R元秋	7.1%	53.6%	39.3%
	R 3 秋	4.8%	47.6%	47.6%
65-69 女子	R 2 全	16.6%	27.3%	66.1%
	H30秋	2.5%	31.6%	65.8%
	R元秋	4.5%	32.9%	62.2%
	R 3 秋	2.7%	23.9%	73.9%
70-74 女子	R 2 全	9.8%	32.6%	57.7%
	H30秋	8.8%	33.8%	57.4%
	R元秋	10.1%	36.7%	53.2%
	R 3 秋	5.3%	34.2%	60.5%
75-79 女子	R 2 全	15.6%	46.2%	38.2%
	H30秋	11.9%	35.8%	52.2%
	R元秋	3.8%	36.5%	59.6%
	R 3 秋	8.8%	44.1%	47.1%

問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

- : 立ってられない  
 : 吊革や手すりにつかまれば立ってられる  
 : 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる

65-69 男子	R 2 全	4.1%	39.2%	56.8%
	H30秋	1.4%	35.2%	63.4%
	R元秋	1.7%	43.3%	55.0%
	R 3 秋	7.4%	37.0%	55.6%
70-74 男子	R 2 全	5.1%	42.4%	52.5%
	H30秋	4.5%	40.9%	54.5%
	R元秋	3.1%	41.5%	55.4%
	R 3 秋	2.9%	32.4%	64.7%
75-79 男子	R 2 全	8.4%	43.2%	48.4%
	H30秋	3.8%	34.0%	62.3%
	R元秋	5.4%	55.4%	39.3%
	R 3 秋	9.5%	66.7%	23.8%
65-69 女子	R 2 全	3.1%	51.1%	45.8%
	H30秋	5.1%	50.6%	44.3%
	R元秋	7.3%	46.3%	46.3%
	R 3 秋	2.2%	47.8%	50.0%
70-74 女子	R 2 全	2.8%	55.2%	42.1%
	H30秋	7.4%	50.0%	42.6%
	R元秋	3.8%	62.0%	34.2%
	R 3 秋	13.2%	39.5%	47.4%
75-79 女子	R 2 全	9.2%	62.5%	28.3%
	H30秋	16.4%	55.2%	28.4%
	R元秋	17.3%	57.7%	25.0%
	R 3 秋	14.7%	44.1%	41.2%

問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。

- : できない  
 : 10~20秒程度  
 : 30秒以上

65-69 男子	R 2 全	3.3%	40.7%	56.0%
	H30秋	0.0%	38.0%	62.0%
	R元秋	0.0%	45.0%	55.0%
	R 3 秋	3.7%	48.1%	48.1%
70-74 男子	R 2 全	7.0%	39.5%	53.5%
	H30秋	7.6%	45.5%	47.0%
	R元秋	4.6%	52.3%	43.1%
	R 3 秋	2.9%	26.5%	70.6%
75-79 男子	R 2 全	5.1%	57.7%	37.2%
	H30秋	5.7%	47.2%	47.2%
	R元秋	10.7%	53.6%	35.7%
	R 3 秋	23.8%	33.3%	42.9%
65-69 女子	R 2 全	2.2%	42.7%	55.1%
	H30秋	3.8%	50.6%	45.6%
	R元秋	3.7%	39.0%	57.3%
	R 3 秋	0.0%	43.5%	56.5%
70-74 女子	R 2 全	7.2%	46.2%	46.6%
	H30秋	4.4%	63.2%	32.4%
	R元秋	1.3%	51.9%	46.8%
	R 3 秋	0.0%	55.3%	44.7%
75-79 女子	R 2 全	7.1%	59.8%	33.2%
	H30秋	7.5%	62.7%	29.9%
	R元秋	15.4%	42.3%	42.3%
	R 3 秋	2.9%	64.7%	32.4%

問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

- : 座らないとできない  
 : 何かにつかまれば立ったままでできる  
 : 何にもつかまらずに立ったままでできる

65-69 男子	R 2 全	1.3%	14.0%	84.7%
	H30秋	1.4%	7.0%	91.5%
	R元秋	1.7%	3.3%	90.0%
	R 3 秋	3.7%	25.9%	70.4%
70-74 男子	R 2 全	3.8%	15.7%	80.5%
	H30秋	3.0%	15.2%	81.8%
	R元秋	3.1%	23.1%	73.8%
	R 3 秋	2.9%	20.6%	76.5%
75-79 男子	R 2 全	1.3%	33.1%	65.6%
	H30秋	3.8%	15.1%	81.1%
	R元秋	1.8%	28.6%	69.6%
	R 3 秋	4.8%	38.1%	57.1%
65-69 女子	R 2 全	0.0%	11.9%	88.1%
	H30秋	1.3%	15.2%	83.5%
	R元秋	1.2%	12.2%	86.6%
	R 3 秋	0.0%	11.1%	88.9%
70-74 女子	R 2 全	1.6%	17.3%	81.1%
	H30秋	0.0%	13.2%	86.8%
	R元秋	1.3%	13.9%	84.8%
	R 3 秋	0.0%	21.1%	78.9%
75-79 女子	R 2 全	5.9%	26.1%	68.1%
	H30秋	1.5%	20.9%	77.6%
	R元秋	3.8%	21.2%	75.0%
	R 3 秋	5.9%	11.8%	82.4%

問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

- : 両手でゆっくりにできる  
 : 両手で素早くできる  
 : 片手でもできる

65-69 男子	R 2 全	11.3%	48.7%	40.0%
	H30秋	5.6%	47.9%	46.5%
	R元秋	10.0%	40.0%	50.0%
R 3 秋	11.1%	40.7%	48.1%	
70-74 男子	R 2 全	12.7%	53.2%	34.2%
	H30秋	21.2%	34.8%	43.9%
	R元秋	7.7%	50.8%	41.5%
R 3 秋	5.9%	41.2%	52.9%	
75-79 男子	R 2 全	18.6%	48.1%	33.3%
	H30秋	11.3%	56.6%	32.1%
	R元秋	19.6%	42.9%	37.5%
R 3 秋	33.3%	33.3%	33.3%	
65-69 女子	R 2 全	3.1%	53.1%	43.9%
	H30秋	10.1%	62.0%	27.8%
	R元秋	2.4%	56.1%	41.5%
R 3 秋	4.3%	54.3%	41.3%	
70-74 女子	R 2 全	7.5%	60.2%	32.3%
	H30秋	5.9%	48.5%	45.6%
	R元秋	11.4%	48.1%	40.5%
R 3 秋	13.5%	54.1%	32.4%	
75-79 女子	R 2 全	14.4%	54.5%	31.0%
	H30秋	6.0%	55.2%	38.8%
	R元秋	7.7%	57.7%	34.6%
R 3 秋	2.9%	70.6%	26.5%	

問11 どれくらい重い荷物なら、10m運べますか。

- : できない  
 : 5kg程度  
 : 10kg程度

65-69 男子	R 2 全	0.0%	8.0%	92.0%
	H30秋	1.9%	98.5%	90.1%
	R元秋	0.0%	15.0%	85.0%
R 3 秋	0.0%	18.5%	81.5%	
70-74 男子	R 2 全	0.6%	11.4%	88.0%
	H30秋	0.0%	16.7%	83.3%
	R元秋	0.0%	6.2%	93.8%
R 3 秋	0.0%	8.8%	91.2%	
75-79 男子	R 2 全	2.5%	22.8%	74.7%
	H30秋	1.9%	22.6%	75.5%
	R元秋	1.8%	32.1%	66.1%
R 3 秋	0.0%	23.8%	76.2%	
65-69 女子	R 2 全	3.1%	38.5%	58.4%
	H30秋	1.3%	35.4%	63.3%
	R元秋	1.2%	47.6%	51.2%
R 3 秋	0.0%	43.5%	56.5%	
70-74 女子	R 2 全	2.4%	50.6%	47.0%
	H30秋	8.8%	42.6%	48.5%
	R元秋	3.8%	48.1%	48.1%
R 3 秋	0.0%	50.0%	50.0%	
75-79 女子	R 2 全	4.8%	60.2%	35.0%
	H30秋	6.0%	41.8%	52.2%
	R元秋	5.8%	57.7%	36.5%
R 3 秋	2.9%	50.0%	47.1%	

問10 布団の上げ下ろしができますか。

- : できない  
 : 毛布や軽い布団ならできる  
 : 重い布団でも楽にできる

65-69 男子	R 2 全	0.0%	13.6%	86.4%
	H30秋	1.4%	15.5%	83.1%
	R元秋	3.3%	11.7%	85.0%
R 3 秋	0.0%	18.5%	81.5%	
70-74 男子	R 2 全	2.6%	14.0%	83.4%
	H30秋	0.0%	21.2%	78.8%
	R元秋	0.0%	10.8%	89.2%
R 3 秋	0.0%	9.8%	91.2%	
75-79 男子	R 2 全	0.6%	29.5%	69.9%
	H30秋	0.0%	18.9%	81.1%
	R元秋	5.6%	25.0%	71.4%
R 3 秋	4.8%	25.0%	52.4%	
65-69 女子	R 2 全	0.4%	38.2%	61.4%
	H30秋	1.3%	29.1%	69.6%
	R元秋	1.2%	31.7%	67.1%
R 3 秋	0.0%	37.0%	63.0%	
70-74 女子	R 2 全	0.8%	39.4%	59.8%
	H30秋	1.5%	29.4%	69.1%
	R元秋	0.0%	32.9%	67.1%
R 3 秋	0.0%	21.1%	78.9%	
75-79 女子	R 2 全	3.2%	52.7%	44.1%
	H30秋	6.0%	37.3%	56.7%
	R元秋	1.9%	36.5%	61.5%
R 3 秋	0.0%	32.4%	67.6%	

問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。

- : できない  
 : 1, 2回程度  
 : 3, 4回程度

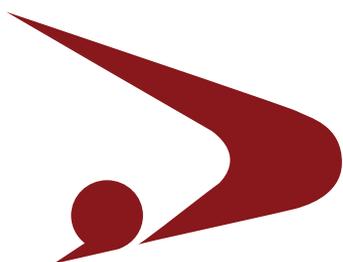
65-69 男子	R 2 全	8.0%	26.7%	65.3%
	H30秋	2.8%	32.4%	64.8%
	R元秋	5.0%	25.0%	70.0%
R 3 秋	7.4%	44.4%	48.1%	
70-74 男子	R 2 全	12.3%	29.0%	58.7%
	H30秋	10.6%	36.4%	53.0%
	R元秋	10.8%	38.5%	50.8%
R 3 秋	2.9%	20.6%	76.5%	
75-79 男子	R 2 全	10.3%	46.5%	43.2%
	H30秋	17.0%	43.4%	39.6%
	R元秋	19.6%	46.4%	33.9%
R 3 秋	28.6%	33.3%	38.1%	
65-69 女子	R 2 全	20.0%	40.0%	40.0%
	H30秋	20.3%	51.9%	27.8%
	R元秋	14.6%	43.9%	41.5%
R 3 秋	8.7%	54.3%	37.0%	
70-74 女子	R 2 全	27.8%	41.3%	31.0%
	H30秋	22.1%	57.4%	20.6%
	R元秋	29.1%	43.0%	27.8%
R 3 秋	21.1%	50.0%	28.9%	
75-79 女子	R 2 全	37.0%	44.6%	18.5%
	H30秋	28.4%	50.7%	20.9%
	R元秋	37.7%	44.2%	23.1%
R 3 秋	14.7%	44.1%	41.2%	

令和3年度  
全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書  
秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

令和4年3月発行  
編集・発行：秋田県スポーツ推進委員協議会  
印 刷：秋田協同印刷株式会社

## 表紙の説明

---



秋田県のマーク (県章)



公益社団法人  
全国スポーツ推進委員連合のマーク

---

